

REKORDY POLSKI JUNIORÓW U-20

stan na: 31.12.2013

100m		10.37	Grzegorz ZIMNIEWICZ	131091	UKS Achilles Leszno	10.06.2010	Siedlce	+1.4
		§ 10.35	Łukasz CHYŁA	310381	SKLA Sopot	23.08.2000	Sopot	+1.8
200m		20.54	Karol ZALEWSKI	070893	KS AZS UWM Olsztyn	13.07.2012	Barcelona	-0.4
400m		45.27	Tomasz JĘDRUSIK	030269	AZS Warszawa	25.09.88	Seul	
800m		1:46.69	Marcin LEWANDOWSKI	130687	UKL Ósemka Police	24.06.2006	Szczecin	
1000m		2:21.5	Jan PRASEK	240152	Spójnia Racibórz	28.07.71	Warszawa	
1500m		3:40.93	Robert WITT	250979	Zryw Toruń	08.08.98	Wrocław	
3000m		7:57.4	Sławomir MAJUSIAK	300564	Stal Ostrów Wlkp.	14.08.83	Sopot	
5000m		13:56.38	Piotr GŁADKI	080272	Lechia Gdańsk	08.09.91	Stupsk	
10000m		29:15.2	Eugeniusz STACHA	051256	ROW Rybnik	27.09.75	Warszawa	
2000m prz		5:30.73	Radosław POPLAWSKI	160183	Astra Nowa Sól	18.05.2002	Wrocław	
3000m prz		8:30.40	Marcin CHABOWSKI	280586	KS Wejher Wejherowo	05.06.2005	Bydgoszcz	
110m pł	99.0cm	13.23	Artur NOGA	020588	MKS-SMS Victoria Racibórz	20.08.2006	Pekin	+1.5
400m pł		49.23	Marek PLAWGO	250281	MKS-MOSM Bytom	21.10.2000	Santiago de Chile	
Wzwyż		2.30	Michał BIENIEK	170584	Hermes Gryfino	29.06.2003	Zamość	
Tyczka		5.51	Paweł WOJCIECHOWSKI	060689	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	01.06.2008	Żary	
W dal		8.11	Tomasz JASZCZUK	090392	MKS Pogoń Siedlce	22.07.2011	Tallin	+1.0
Trójskok		16.48	Jacek PASTUSIŃSKI	080964	Resovia Rzeszów	28.05.83	Lublin	+1.9
Kula	6.00kg	21.78	Krzysztof BRZOZOWSKI	150793	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	11.07.2012	Barcelona	
Dysk	1.75kg	64.22	Wojciech PRACZYK	100193	ULKS Uczniak Szprotawa	24.06.2012	Białystok	
Młot	6.00kg	?	wakat (rekord > 75.42)					
		§ 78.73	Paweł FAJDEK			21.06.2008	Poznań	
Oszczep		79.19	Marcin KRUKOWSKI	140692	KS Warszawianka Warszawa	23.07.2011	Tallin	
10-bój		?	wakat (rekord > 7490)					
	6.00/99.0/1.75							
Chód 10000m		40:42.83	Jacek MÜLLER	031173	Lechia Gdańsk	25.07.91	Zabrze	
Chód 10 km		40:10	Beniamin KUCIŃSKI	010682	AZS-AWF Katowice	09.06.2001	Kraków	
Chód 20 km		1:24:55	Benjamin KUCIŃSKI	010682	AZS-AWF Katowice	07.10.2001	Rumia	
4x100m		39.31			Polska - reprezentacja	13.07.2012	Barcelona	
			(Kamil BIJOWSKI 93, Przemysław SŁOWIKOWSKI 93, Karol ZALEWSKI 93, Adam JABŁOŃSKI 94)					
4x100m	klub	40.73			KS AZS UWM Olsztyn	16.06.2012	Bielsko-Biała	
			(Mateusz OSTAPIUK 93, Rafał GIESZCZYŃSKI 94, Karol ZALEWSKI 93, Adam JABŁOŃSKI 94)					
4x400m		3:05.05			Polska - reprezentacja	15.07.2012	Barcelona	
			(Karol ZALEWSKI 93, Rafał SMOLEŃ 94, Piotr KUŚNIERZ 94, Patryk DOBEK 94)					
4x400m	klub	3:11.66			Prefbet Śniadowo	03.08.2008	Toruń	
			(Paweł OLSZEWSKI 89, Grzegorz KAKAREKO 90, Daniel CHYLIŃSKI 90, Arkadiusz WOJNO 90)					

Najlepsze wyniki w historii									
300m		33.34	Patryk DOBEK	130294	SKLA Sopot	27.04.2013	Sosnowiec		
600m		1:16.14	Benjamin KUCIŃSKI	010682	AZS-AWF Katowice	06.05.2012	Pliezhausen		
Chód 5000m		19:25.18	Benjamin KUCIŃSKI	010682	AZS-AWF Katowice	15.09.2001	Poznań		
Chód 20000m		1:34:57.5	Krzysztof BARBUŻYŃSKI	280260	Spójnia Gdańsk	16.09.79	Kartuzy		
Młot	6.00kg	75.31	Paweł FAJDEK	040689	KS Agros Zamość	12.07.2008	Bydgoszcz		
10-bój		7458	Karol BODUŁA	200388	RLTL ZTE Radom	20.07.2007	Hengelo		
		6.00/99.0/1.75	(11.30/+0.1-6.58/+0.6-14.73-1.89-51.56 / 14.57/0.0-44.88-4.40-53.26-4:38.38)						
Rekordy Polski przed zmianą sprzętu									
110m pł	106.7cm	13.61	Tomasz ŚCIGACZEWSKI	181178	MKS Aleksandrów Łódzki	05.08.97	Ateny	+0.1	
		§ 13.51	Tomasz ŚCIGACZEWSKI	181178	MKS Aleksandrów Łódzki	07.09.97	Łódź	+1.2	
Kula	7.26kg	19.41	Jarosław CICHOCKI	280782	WKS Zawisza Bydgoszcz	29.09.2001	Skórcz		
Dysk	2.00kg	59.34	Michał HODUN	170283	LKS Terespol	30.06.2002	Bielsko-Biała		
Młot	7.26kg	75.42	Szymon ZIÓŁKOWSKI	010776	AZS Poznań	30.07.95	Nyiregyhaza		
10-bój		7490	Robert GINDERA	260284	UKS Achilles Leszno	25.07.2003	Tampere		
		6.00/106.7/1.75	(11.60/-1.0-6.86/+1.5-15.73-2.02-52.58 / 15.39/0.0-39.43-4.30-65.50-4:46.26)						
10-bój		7424	Sebastian CHMARA	211171	WKS Zawisza Bydgoszcz	15.07.90	Piła		
		7.26/106.7/2.00	(11.43-7.16-12.43-1.98-48.92 / 15.05-36.72-4.40-46.66-4:20.12)						

REKORDY POLSKI JUNIOREK U-20

stan na: 31.12.2013

100m		11.42	Ewa KŁOBUKOWSKA	011046	Skra Warszawa	16.10.64	Tokio	+1.4
200m		23.13	Irena KIRSZENSTEIN	240546	Polonia Warszawa	19.10.64	Tokio	+0.8
400m		51.56	Patrycja WYCISZKIEWICZ			19.07.2013	Rieti	
800m		2:00.17	Anna RYBICKA	230963	AZS Wrocław	08.08.81	Zabrze	
1000m		2:40.8	Jolanta JANUCHTA	160155	Piast Gliwice	21.08.74	Berlin	
1500m		4:11.36	Lidia CHOJECKA	250177	WLKS Siedlce	25.08.96	Sydney	
3000m		9:08.09	Lidia CHOJECKA	250177	WLKS Siedlce	08.09.96	Grodno	
5000m		16:26.12	Izabela TRZASKALSKA	090188	MULKS Terespol	30.06.2007	Poznań	
10000m		34:57.81	Iwona KLIMCZAK	040169	Gwardia Olsztyn	30.07.88	Sopot	
1500m prz		4:44.02	Urszula NĘCKA	280684	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	01.06.2002	Bielsko-Biała	
2000m prz		6:32.85	Urszula NĘCKA	280684	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	09.08.2003	Szczecin	
3000m prz		10:11.52	Urszula NĘCKA	280684	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	30.08.2003	Częstochowa	
110m pł		13.21	Justyna OLEKSY	190983	Osa Zgorzelec	27.07.2002	Leverkusen	+1.6
400m pł		57.40	Tina POLAK	120788	MKS Budomark Mysłowice	09.07.2006	Słupsk	
Wzwyż		1.94h	Anna KSOK	290983	AZS-AWF Wrocław	01.03.2002	Wiedeń	
		1.94	Anna KSOK	290983	AZS-AWF Wrocław	17.08.2002	Eberstadt	
Tyczka		4.20	Karmen BUNIKOWSKA	210388	AZS-AWFiS Gdańsk	21.07.2007	Hengelo	
W dal		6.60	Irena KIRSZENSTEIN	240546	Polonia Warszawa	14.10.64	Tokio	-1.7
Trójskok		13.55	Anna JAGACIAK	100290	MKS Juwenia Puszczykowo	26.07.2009	Nowy Sad	+1.2

Kula		16.84	Małgorzata WOLSKA	060966	WKS Zawisza Bydgoszcz	28.07.85	Rzeszów	
		16.84	Magdalena SOBIESZEK	040586	AZS-AWF Warszawa	03.06.2005	Barcelona	
Dysk		60.60	Renata KATEWICZ	020565	Start Elbląg	15.06.84	Bochum	
Młot		71.71	Kamila SKOLIMOWSKA	041182	KS Warszawianka Warszawa	09.09.2001	Melbourne	
Oszczep		56.37	Magdalena CZENSKA	140681	LKS Ziemi Puckiej	23.09.2000	Riesa	
7-bój		5619	Magdalena SZCZEPAŃSKA	250180	Lubtour Zielona Góra	04.07.99	Praga	
			(14.22/-0.9-1.72-11.09-25.04/-0.6 / 5.79/+1.2-40.42-2:18.21)					
Chód 10000m		46:41.72	Anna SZUMNY	240383	Wawel Kraków	30.06.2002	Bielsko-Biała	
Chód 10 km		47:18	Agnieszka ANDUŁA	060178	Stal Spółem Stalowa Wola	27.09.97	Balassagyarmat	
		§ 47:06	Paulina BUZIAK	161286	Sokół Mielec	15.05.2004	Mielec	
Chód 20 km		1:42:01	Katarzyna GOLBA	211289	Stal Mielec	14.09.2008	Nowa Dęba	
4x100m		44.59			Polska - reprezentacja	27.07.97	Lublana	
			(Ewa KLARECKA 80, Agnieszka RYSIUKIEWICZ 78, Monika GIEMZO 79, Anna PACHOLAK 80)					
4x100m	<i>klub</i>	45.33			Legia Warszawa	24.08.79	Zabrze	
			(Elżbieta LIS 60, Bożena PAJĄK 62, Anna KAMIŃSKA 62, Barbara CIEŚLUK 61)					
4x400m		3:32.63			Polska - reprezentacja	21.07.2013	Rieti	
			(Małgorzata CURYŁO 94, Martyna DĄBROWSKA 94, Adrianna JANOWICZ 95, Patrycja WYCISZKIEWICZ 94)					
4x400m	<i>klub</i>	3:42.30			Skra Warszawa	04.09.99	Warszawa	
			(Anna PACHOLAK 80, Monika BEJNAR 81, Ilona SZYMERSKA 80, Żaneta TOMCZYK 82)					
Najlepsze wyniki w historii								
300m		37.75	Patrycja WYCISZKIEWICZ			27.04.2013	Poznań	
500m		1:13.30	Paulina MAMROT	221193	BKL Bełchatów	03.05.2012	Sosnowiec	
600m		1:27.34	Patrycja WYCISZKIEWICZ	080194	SL Olimpia Poznań	08.09.2012	Poznań	
Maraton		2:42:54	Kamila GRADUS	190367	Legia Warszawa	26.10.86	Budapeszt	
Chód 3000m		12:47.82	Anna SZUMNY	240383	Wawel Kraków	18.05.2002	Kraków	
Chód 3 km		13:05	Anna SZUMNY	240383	Wawel Kraków	24.08.2002	Hildesheim	
Chód 5000m		22:38.88	Joanna BAJ	310580	Żak Biała Podlaska	05.08.99	Ryga	
Chód 5 km		22:57	Beata JANASZEK	201073	Flota Gdynia	25.04.92	Ślubice	

Oznaczenia:

* - wynik czekający na ratyfikację

§ - wynik nieregulaminowy