

# MŁODZIEŻOWE REKORDY POLSKI (U-23)

stan na: 31.12.2013

## MĘŻCZYŹNI

100m	10.17	Dariusz KUĆ	240486	AZS-AWF Kraków	27.05.2006	Biała Podlaska	+1.3
200m	20.31	Marcin JĘDRUSIŃSKI	280981	Olimpia Poznań	09.08.2002	Monachium	-0.5
400m	45.35	Marek PLAWGO	250281	KS Warszawianka Warszawa	22.06.2002	Annecy	
800m	1:43.30	Adam KSZCZOT	020989	RKS Łódź	20.09.2011	Rieti	
1000m	2:16.99	Adam KSZCZOT	020989	RKS Łódź	31.05.2011	Ostrawa	
1500m	3:36.93	Piotr KUREK	190561	Oleśniczanka Oleśnica	06.08.83	Sopot	
3000m	7:50.42	Michał BARTOSZAK	210670	Olimpia Poznań	12.09.92	Nuoro	
5000m	13:29.72	Michał BARTOSZAK	210670	Olimpia Poznań	03.06.92	Victoria	
10000m	28:30.4	Bronisław MALINOWSKI	040651	Olimpia Grudziądz	04.08.73	Celje	
3000m prz	8:17.32	Radosław POPLAWSKI	160183	Astra Nowa Sól	24.08.2004	Ateny	
110m pł	13.29	Tomasz ŚCIGACZEWSKI	181178	KS Warszawianka Warszawa	30.06.99	Oslo	+1.5
	13.29	Artur NOGA	020588	KS Warszawianka Warszawa	03.07.2010	Eugene	+1.6
400m pł	48.16	Marek PLAWGO	250281	Niestowarzyszony.	12.05.2001	Osaka	
Wzwyż	2.36	Aleksander WALERIAŃCZYK	010982	Wawel Kraków	20.07.2003	Bydgoszcz	
Tyczka	5.91	Paweł WOJCIECHOWSKI	060689	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	15.08.2011	Szczecin	
W dal	8.21	Marcin STARZAK	211085	AZS-AWF Kraków	04.07.2007	Salamanka	+1.4
Trójskok	17.11	Jacek PASTUSIŃSKI	080964	Resovia Rzeszów	17.06.86	Warszawa	+1.1
Kula	20.32	Jakub SZYSZKOWSKI	200891	WKS Śląsk Wrocław	15.09.2013	Warendorf	
Dysk	64.74	Piotr MAŁACHOWSKI	070683	WKS Śląsk Wrocław	26.06.2005	Biała Podlaska	
Młot	80.25	Maciej PAŁYSZKO	040178	KS Warszawianka Warszawa	17.09.2000	Gold Coast	
Oszczep	83.89	Bartosz OSEWSKI	200391	AZS-AWFis Gdańsk	13.05.2012	Łódź	
10-bój	7790	Ryszard SKOWRONEK	010549	AZS Śląsk Katowice	28.06.71	Warszawa	
		(10.6-7.50-12.57-1.92-49.2 / 14.7-43.54-4.30-61.44-4:39.2)					
Chód 20 km	1:19:32	Robert KORZENIOWSKI	300768	AZS-AWF Katowice	16.09.90	Hildesheim	
4x100m	38.79			Polska - reprezentacja	09.08.97	Ateny	
		(Marcin KRZYWAŃSKI 75, Dariusz ADAMCZYK 75, Piotr BALCERZAK 75, Ryszard PILARCZYK 75)					
4x400m	3:03.07			Polska - reprezentacja	13.07.97	Turku	
		(Ryszard PILARCZYK 75, Piotr DŁUGOSIELSKI 77, Jacek BOCIAN 76, Piotr HACZEK 77)					
<b>Najlepsze wyniki w historii</b>							
2000m	5:01.7	Michał BARTOSZAK	210670	Olimpia Poznań	26.05.91	Turyń	
Chód 10000m	39:28.97	Jacek MÜLLER	031173	Lechia Gdańsk	20.06.93	Sopot	
Chód 20000m	1:25:44.4	Robert KORZENIOWSKI	300768	AZS-AWF Katowice	28.04.89	Fana	
Chód 50 km	3:50:30	Łukasz NOWAK	181288	AZS Poznań	27.03.2010	Dudince	

## KOBIECY

100m	11.19	Irena SZEWIŃSKA	240546	Polonia Warszawa	15.10.68	Meksyk	+1.2
	11.19	Jolanta JANOTA	060764	Start Lublin	27.06.86	Grudziądz	+1.8
200m	22.58	Irena SZEWIŃSKA	240546	Polonia Warszawa	18.10.68	Meksyk	+2.0
400m	52.22	Justyna ŚWIĘTY	031292	AZS-AWF Katowice	13.07.2013	Tampere	
800m	1:59.87	Wanda STEFAŃSKA	200560	Gwardia Warszawa	07.09.82	Ateny	
1000m	2:37.01	Angelika CICHOCKA	100188	Telex Borzytuchom	17.08.2009	Międzyzdroje	
1500m	4:01.36	Lidia CHOJECKA	250177	WLKS Siedlce	11.08.99	Zurych	
3000m	8:34.19	Lidia CHOJECKA	250177	WLKS Siedlce	30.06.99	Oslo	
5000m	15:50.65	Katarzyna KOWALSKA	070485	LKS Vectra Włocławek	09.09.2007	Słupsk	
10000m	33:03.08	Marta KOSMOWSKA	040472	Gwardia Warszawa	29.08.93	Suwałki	
3000m prz	9:39.40	Katarzyna KOWALSKA	070485	LKS Vectra Włocławek	15.07.2007	Debreczyn	
100m pł	12.63	Zofia BIELCZYK	220958	Polonia Warszawa	18.06.79	Warszawa	+1.8
400m pł	55.75	Anna OLICHWIERCZUK	101278	Skra Warszawa	05.08.2000	Kraków	
Wzwyż	1.95	Urszula KIELAN	101060	Gwardia Warszawa	28.05.80	Grudziądz	
Tyczka	4.62	Monika PYREK	110880	Lechia Gdańsk	23.08.2002	Londyn	
W dal	6.74	Anna JAGACIAK	100290	Juvenia Puszczykowo	27.07.2010	Barcelona	+1.5
Trójskok	14.25	Anna JAGACIAK	100290	Juvenia Puszczykowo	03.07.2011	Gdańsk	+2.0
Kula	18.44	Małgorzata WOLSKA	060975	Zawisza Bydgoszcz	25.07.87	Sopot	
Dysk	64.56	Renata KATEWICZ	020565	Start Łódź	16.06.87	Łódź	
Młot	72.60	Kamila SKOLIMOWSKA	041182	Warszawianka	08.06.2002	Bydgoszcz	
Oszczep	60.75	Monika MRÓWKA	060379	AZS-AWF Wrocław	02.06.2001	Biała Podlaska	
7-bój	6.494	Kamila CHUDZIK	120986	AZS-AWFis Gdańsk	07.06.2008	Zielona Góra	
		(13.46/+0.8-1.73-14.13-24.43/+0.6 / 6.43/+0.9-55.15-2:17.41)					
Chód 20 km	1:32:47	Sylwia KORZENIOWSKA	250480	AZS-AWF Kraków	15.07.2001	Amsterdam	
4x100m	43.78			Polska - reprezentacja	15.07.2007	Debreczyn	
		(Paulina SIEMIENIAKO 87, Ewelina KLOCEK 87, Marta JESCHKE 86, Iwona BRZEZIŃSKA 86)					
4x400m	3:29.74			Polska - reprezentacja	14.07.2013	Tampere	
		(Magdalena GORZKOWSKA 92, Małgorzata HOŁUB 92, Agnieszka KARZMARCZYK 93, Justyna ŚWIĘTY 92)					
<b>Najlepsze wyniki w historii</b>							
Maraton	2:37:37	Kamila GRADUS	190369	Legia Warszawa	29.10.89	Chicago	
Chód 5000m	21:50.65	Katarzyna RADTKE	310869	Lechia Gdańsk	26.05.91	Sopot	
Chód 10000m	47:00.16	Katarzyna KWOKA	290685	Resovia Rzeszów	14.04.2007	Kraków	
Chód 5 km	22:05	Anna SZUMNY	240383	Wawel Kraków	14.06.2003	Kraków	
Chód 10 km	44:30	Beata KACZMARSKA	050770	Skra Warszawa	16.05.92	Alytus	

### Oznaczenia:

\* - wynik czekający na ratyfikację

§ - wynik nieregulaminowy