

XVII OGÓLNOPOLSKI BIEG PRZEŁAJOWY "POWITANIE WIOSNY"



Rząsiny 2015

REGULAMIN
XVII Biegu Przetajowego „Powitanie Wiosny”
Rząsiny 2015
GRAND PRIX PZLA

1 Strefa XVI Dolnośląskich Igrzysk LZS - Mieszkańców Wsi i Miast

1. Cel.

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej

2. Organizator

- UKS „Atleta” Rząsiny
- Szkoła Podstawowa im. ks. Alojśa Andrickiego w Rząsinach

3. Współorganizatorzy

- Urząd Miasta Gryfów Śląski
- Dolnośląskie Zrzeszenie LZS we Wrocławiu
- SZS Gryfów Śląski
- GOK Gryfów Śląski

4. Termin i miejsce.

18 kwietnia 2015r. godz.12.00 stadion sportowy w Rząsinach, gmina Gryfów Śl., pow. lwówecki

5. Zgłoszenia.

Grupowe do 16 kwietnia (po tym terminie nie zapewniamy posiłku) :

tel. **501 225 162** - Przemysław Chorzępa

elektronicznie atletarzasiny@O.pl

W dniu zawodów 18.04.2015 r.

w godz. 11.00 - 15.00 - Biuro zawodów

6. Sprawy organizacyjne:

- za badania lekarskie odpowiada opiekun
- obowiązek ubezpieczenia spoczywa na zgłaszającym (rozporządzenie Ministra Sportu o sporcie kwalifikowanym)
- dzieci i młodzież startują z kartkami startowymi
- w biegu głównym zawodnicy otrzymują numery startowe
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne

7. Kategorie wiekowe, dystans.

- | | | | |
|-----------------|-----------|-----------------|-------|
| - 2008 i młodsi | dz. 12.00 | ch. 12.05 | 200m |
| - 2007 | dz. 12.10 | ch. 12.15 | 400m |
| - 2006 | dz. 12.20 | ch. 12.25 | 400m |
| - 2005 | dz. 12.30 | ch. 12.35 | 400m |
| - 2004 | dz. 12.40 | ch. 12.45 | 800m |
| - 2003 | dz. 12.50 | ch. 13.00 | 1000m |
| - 2002 | dz. 13.10 | ch. 13.15 | 1000m |
| - 2001 | dz. 13.20 | 1000m ch. 13.30 | 2000m |
| - 2000 | dz. 13.40 | 1000m ch. 13.45 | 2000m |

- 1999

dz. 13.50 1000m ch. 13.55 2000m

W razie małej ilości startujących organizator może połączyć biegi.

**8. BIEG GŁÓWNY roczniki 1998 i starsi - 6000m MĘŻCZYŹNI,
3000M KOBIETY
START GODZ. 14.00**

Kategorie wiekowe:

Kobiety K1 - 18 - 35 lat / 1998- 1980/

K2 - powyżej 35 lat / 1979 i starsze /

Mężczyźni

M1	18-19 lat	1998 -1996
M2	20 - 29 lat	1995 - 1986
M3	30-39 lat	1985 - 1976
M4	40-49 lat	1975 - 1966
M5	50-59 lat	1965 - 1956
M6	60 -69 lat	1955 - 1946
M 70+	pow. 70 lat	1945 i starsi

9. Nagrody.

- w biegach dzieci i młodzieży za miejsca I-III medale i nagrody rzeczowe,
- za miejsca IV-VI nagrody rzeczowe
- dla wszystkich uczestników długopis, dyplom, POSIŁEK, herbata
- w biegu głównym nagrody rzeczowe, puchary
- dla opiekuna najliczniejszej ekipy nagroda rzeczowa i certyfikat
- puchary dla najlepszych trzech ekip

10. Postanowienia końcowe.

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
- interpretacja regulaminu przysługuje organizatorowi,
- zawody się odbędą bez względu na warunki atmosferyczne