

REGULAMIN 10 – GO PIKNIKU LEKKOATLETYCZNEGO



1. **ORGANIZATOR:** Gminny Klub Sportowy GKS START Długoleka, ul. Słoneczna 39, 55-090 Długoleka, tel.: 660753819, benkowski@vp.pl, fax: 71 75 03 179
2. **CELE:**
 - 1) promocja aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych, w szczególności w środowisku wiejskim
 - 2) propagowanie zdrowego stylu życia poprzez najprostsze formy ruchu
 - 3) promowanie lekkiej atletyki – „królowej sportu”
3. **TERMIN I MIEJSCE:** 30 maja 2015 r., sobota, godz. 12.00 Stadion Lekkoatletyczny (200 metrowy) w Długolece, przy ulicy Robotniczej.
4. **KONKURENCJE:**
 - 1) dzieci przedszkolne: bieg na dystansie 40 metrów
 - 2) uczniowie szkół podstawowych (rocznik 2006-2007):
 - a) dziewczęta: 60m,
 - b) chłopcy: 60m
 - 3) uczniowie szkół podstawowych (rocznik 2004-2005):
 - a) dziewczęta: 60m,
 - b) chłopcy: 60m
 - 4) uczniowie szkół podstawowych (rocznik 2002-2003):
 - a) dziewczęta: 60m, 300m, skok w dal
 - b) chłopcy: 60m, 300m, skok w dal.
 - 5) młodzicy (rocznik 2001-2000):
 - a) dziewczęta: 60 m, 300 m, 600m, skok w dal, pchnięcie kulą 3kg
 - b) chłopcy: 60 m, 300 m, 600m, skok w dal, pchnięcie kulą 5kg
 - 6) juniorzy młodsi (rocznik 1998-1999):
 - a) dziewczęta: 60 m, 300 m, 600m, skok w dal, pchnięcie kulą 3kg
 - b) chłopcy: 60 m, 300 m, 600m, skok w dal, pchnięcie kulą 5kg
 - 7) juniorzy (rocznik 1996-1997):
 - a) dziewczęta: 60 m, 300 m, 600m, skok w dal, pchnięcie kulą 4kg
 - b) chłopcy: 60 m, 300 m, 600m, skok w dal, pchnięcie kulą 6kg
 - 8) open: roczniki 1995 i starsi:
 - a) kobiety 60 m, 400m, skok w dal
 - b) mężczyźni 60 m, 400m, skok w dal
5. **BADANIA LEKARSKIE I UBEZPIECZENIE:** Za badania i ubezpieczenie zawodników odpowiedzialni są zgłaszający, zawodnicy niepełnoletni z podpisaną przez rodziców/opiekunów zgodą na udział w zawodach, zgody rodziców/opiekunów pobierane będą od odpowiedzialnych za zgłoszenia przy wydawaniu numerów i kart startowych.
6. **NAGRODY:** Za pierwsze trzy miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych medale

7. ZGŁOSZENIA:

- 1) **szkoły i placówki, kluby sportowe** – zgłoszenia zbiorowe wg wzoru, przesłane fax-em na nr: fax: 71 75 03 179 lub e-mailem na adres: benkowski@vp.pl, do dnia 27 maja 2015 r., oryginały do weryfikacji należy dostarczyć do Biura zawodów na 1 godz. przed rozpoczęciem Mityngu wzór zgłoszenia:

lp.	Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	klub/szkoła
1				
2				

- 2) **zgłoszenia indywidualne** na kartach startowych w dniu Mityngu, pobrane i złożone w Biurze zawodów, najpóźniej na 1 godz. przed rozpoczęciem zawodów lub według wzoru powyżej na adres benkowski@vp.pl. Biuro zawodów zlokalizowane będzie na terenie Stadionu LA w Długołęce przy ulicy Robotniczej, czynne od godz. 11.00 w dniu Mityngu.

8. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA:

- 1) w biegach: 60 m, 300 m, 400 m, 600 m – serie na czas
- 2) planuje się biegi finałowe kobiet i mężczyzn w kategoriach od młodzik i starszych
- 3) skok w dal (rocznik 2000 - 2003) – po 3 próby
- 4) skok w dal (roczniki 1999 i starsi) – po 6 prób
- 5) pchnięcie kulą (rocznik 2001-2000) – po 3 próby
- 6) pchnięcie kulą (rocznik 1996 -1999) – po 6 prób

9. ZASADY FINANSOWANIA:

- 1) koszty organizacyjne pokrywa organizator
- 2) opłata startowa – brak opłaty startowej

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1) zawodników obowiązują numery startowe dostarczone przez organizatora
- 2) organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu biegów oraz obsługę sędziowską zawodów
- 3) organizator zapewnia szatnie polowe na terenie stadionu, nie organizuje się depozytu
- 4) organizator zapewnia ubezpieczenie NW zawodników
- 6) w przypadku 2 lub mniej zawodników startujących w danej konkurencji i kategorii wiekowej – zawodów nie przeprowadza się – zawodnicy startują i są klasyfikowani w wyższej kategorii wiekowej; w przypadku najstarszej kategorii wiekowej zawodów nie przeprowadza się
- 7) dekoracje zwycięzców prowadzone będą sukcesywnie, zgodnie z programem minutowym zawodów
- 8) organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników biegów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.)
- 9) w sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga organizator
- 10) organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu
- 11) złożenie karty startowej lub zgłoszenia zbiorowego jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na udział w Mityngu i akceptacją przez zawodnika postanowień niniejszego regulaminu
- 12) Dodatkowych informacji udziela: Gminny Klub Sportowy GKS START Długołęka, ul. Słoneczna 39, 55-090 Długołęka, tel.: 660753819, benkowski@vp.pl, fax: 71 75 03 179
- 13) Zawody w kategoriach rocznik 2001 i starsi rozgrywane są zgodnie z przepisami PZLA

PROGRAM MINUTOWY

Miting Lekkoatletyczny w ramach X Pikniku Lekkoatletycznego Długoleka 30.05.2015

Program minutowy może ulec modyfikacji po ostatecznym otrzymaniu zgłoszeń.

Godz.	Konkurencja		
12:00:00	40 m K / M dzieci przedszkolne	Skok w dal K dzieci starsze	Kula M młodzicy, juniorzy młodszy, juniorzy
12:10:00	60 m K / dzieci		
12:25:00	60 m M / dzieci		
12:40:00	60 m K/ dzieci starsze	Skok w dal K młodziczki, juniorki młodsze	
13:00:00	60 m M/ dzieci starsze		
13:20:00	60 m K / młodziczki, juniorki młodsze, juniorki, open	Skok w dal M dzieci starsze	Kula K młodziczki, juniorki młodsze, juniorki
13:50:00	60 m M / młodzicy, juniorzy młodszy, juniorzy, open		
14:00:00		Skok w dal M młodzicy, juniorzy młodszy,	
14:20:00	600 m K młodziczki, juniorki młodsze, juniorki		
14:30:00	600m M młodzicy, juniorzy młodszy, juniorzy	Skok w dal K juniorki, open	
14:40:00	300 m K dzieci starsze młodziczki, juniorki młodsze, juniorki		
15:10:00	300 m M dzieci starsze, młodzicy, juniorzy młodszy, juniorzy,	Skok w dal M juniorzy, open	
15:20:00			
15:40:00	400m K / M open		

Zasady rozgrywania konkurencji:

Zbiórka do konkurencji na 15 min. przed rozpoczęciem przy namiocie biura zawodów.