

# Regulamin

## **Drugiego Półmaratonu Świątoszowskiego pod hasłem BAWIĘ SIĘ I POMAGAM, o Puchar Wójta Gminy Osiecznica oraz Dowódcy 10Brygady Kawalerii Pancernej w Świątoszowie**

### 1. Organizator Zawodów:

Stowarzyszenie Historyczne Świątoszów.

### 2. Współorganizatorzy :

Dowódca 10 Brygady Kawalerii Pancernej w Świątoszowie ,Wójt Gminy Osiecznica, Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji z Osiecznicy, Klub Wojskowy ze Świątoszowa,

### 3. Cele Imprezy:

- a. Cel charytatywny- wspieranie dzieci z ubogich rodzin ze Świątoszowa pozyskane środki z wpisowego w całości przeznaczone będą na kolonie letnie dla tych dzieci,
- b. propagowanie aktywnego spędzania wolnego czasu jako sposobu na zdrowe życie,
- c. popularyzacja biegania jako naj prostszej formy aktywności fizycznej.

### 3. Termin i miejsce zawodów:

- a. zawody odbędą się w sobotę, 24 maja 2014 roku, start biegu o godz.14.00, (ograniczona ilość osób -150 ),
- b. biuro zawodów, depozyt, szatnie zlokalizowane będą niedaleko linii startu i mety plac defiladowy za Kościołem w m. Świątoszów,
- c. parking dla samochodów osobowych usytuowany będzie w pobliżu linii startu/mety.

### 4. Dystans biegu, oznakowanie trasy, limit czasowy na ukończenie biegu:

- a. bieg odbędzie się na dystansie półmaratonu (21,097 km),
- b. trasa biegu oznaczona będą co 1 km, tablicami numerycznymi co kilometr,
- c. trasy prowadzą drogami asfaltowymi 95%, kostką brukowa 5%,
- d. trasy nie posiadają atestu PZLA,
- e. limit czasu na pokonanie półmaratonu wynosi 3 godz.

### 5. Warunki uczestnictwa w zawodach:

- a. prawo do uczestnictwa w półmaratonie mają osoby, które najpóźniej dnia 24 maja ukończą 18 lat i przedłożą podczas weryfikacji w Biurze Zawodów zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub podpiszą własnoręcznie oświadczenie o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (na formularzu organizatora),

### 6. Zapisy na zawody oraz opłaty startowe:

- a. za zgłoszenie na zawody uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz wniesienie opłaty startowej, ,
- b. warunkiem uczestnictwa w zawodach jest wniesienie opłaty startowej:
  - przelewem do 13 maja 2014 w wysokości:  
30 zł
  - przelewem po 13 maja 2014 w wysokości:  
40 zł
  - w Biurze Zawodów - 24 maja w wysokości:  
50 zł
  - opłata wniesiona za udział w zawodach nie podlega zwrotowi

Wpłaty należy dokonywać na rachunek bankowy organizatora:

Stowarzyszenie Historyczne Świątoszów,59-726 Świątoszów ul. żagańska 4, nr konta PKO BP 72 1020 5460

0000 5002 0101 2673

tytuł wpłaty: "Półmaraton" oraz imię i nazwisko uczestnika

(uwaga: o kolejności zgłoszeń (150 osób) liczy się data otrzymania przelewu na konto organizatora)

#### 7. Biuro Zawodów

- a. Biuro Zawodów będzie czynne: dnia 24 maja 2014 od 12.00 do 13.50 w namiocie polowym przy STARCIE
- b. każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.

#### 8. Klasyfikacje

- a. generalna kobiet i mężczyzn w półmaratonie
- b. w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn w półmaratonie:

(kobiety /mężczyźni od 18 - 29 lat)

(kobiety / mężczyźni od 30 - 49 lat)

(kobiety / mężczyźni od 50 - 69 lat)

#### 9. Nagrody

Puchar oraz nagrody rzeczowe w klasyfikacji generalnej za I, II, III miejsce w kategorii kobiet i mężczyzn. Inne nagrody w miarę pozyskania sponsorów będą ogłoszone w późniejszym terminie. Medal pamiątkowy dla wszystkich uczestników którzy ukończą półmaraton w limicie czasu.

#### 10. Świadczenia organizatora

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- a. zabezpieczoną i oznakowaną trasę biegu ,
- b. numer startowy,
- c. elektroniczny pomiar czasu z chipem zwrotnym,
- d. wodę na trasie biegu i na mecie (punkty z wodą będą usytuowane w okolicach , 10 i 15 km trasy),
- e. opiekę medyczną podczas trwania zawodów, ,
- f. medal na mecie dla wszystkich, którzy ukończą bieg zgodnie z Regulaminem,
- g. Będzie możliwość skorzystania z szatni, depozytu oraz natrysków, (depozyt czynny w dniu zawodów w godz. 09.00 - 14.30, natryski w Hali Sportowej przy Kościele w pobliżu METY,

#### 11. Postanowienia końcowe

- a. wniesienie opłaty startowej i przyjęcie przez zawodnika numeru startowego jest równoznaczne z zaakceptowaniem Regulaminu,
- b. zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- c. każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do zachowania zasad obowiązujących w lasach, a w szczególności do poszanowania przyrody i nie płoszenia swoim głośnym zachowaniem dzikich zwierząt,
- d. uczestnicy zawodów powinni się ubezpieczyć na własny koszt,
- e. organizator zastrzega sobie możliwość wniesienia zmian w Regulaminie. W przypadku zmian zostaną one podane do publicznej wiadomości w formie odrębnego komunikatu lub w widoczny sposób w Regulaminie,
- f. ilość uczestników ograniczona do 150 osób
- g. ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatorów zawodów.

Dyrektor Generalny

Tomasz Lech

## O Ś W I A D C Z E N I E :

Niniejszym oświadczam, że nie ma u mnie żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, które mogą utrudniać lub uniemożliwić mój udział w zawodach. Wypełniając kartę zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższą klauzulę:

Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków Regulaminu.

OŚWIADCZAM, że zapoznałem /-am/ się z Regulaminem, i jego warunki w pełni akceptuję. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa w biegu i zgłaszam swój udział w: Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w tym także dla potrzeb działań marketingowych podejmowanych przez Organizatorów, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883).

Dn. .... 2014 r. / .....  
(data / miejscowość)

(czytelny podpis / podpisy)