**REGULAMIN ZGRUPOWAŃ SPORTOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ**

**DOLNOŚLĄSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

W zgrupowaniach organizowanych przez DZLA uczestniczy młodzież sekcji klubów lekkoatletycznych z województwa dolnośląskiego, powołanych do kadry wojewódzkiej młodzieżowej /juniorów/ lub młodzików. Zajęcia treningowe prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę trenersko instruktorską z terenu województwa, która powoływana jest na dany obóz przez trenera koordynatora lekkiej atletyki. Palny szkoleniowe na poszczególne zgrupowania są przed zgrupowaniem zatwierdzone przez w/w koordynatora i są zgodne z metodyką treningu sportowego. Celem zgrupowań jest przygotowanie kondycyjne i techniczne zawodników do uczestnictwa we współzawodnictwie sportowym.

1. Zawodnik powołany na zgrupowanie może w nim rozpocząć szkolenie po dostarczeniu do kierownika zgrupowania karty obozowej, w której znajduje się pisemne oświadczenie rodziców lub opiekunów prawnych wyrażające zgodę na uczestniczenie jego dziecka w zgrupowaniu, jest także numer PESEL uczestnika, oraz dołączone są do karty obozowej ważne na cały okres trwania zgrupowania badania lekarskie zawodnika z przychodni sportowo lekarskiej i legitymacja szkolna,
2. Uczestnicy zgrupowań zobowiązani są do udziału we wszystkich zajęciach organizowanych zgodnie z programem szkolenia,
3. Wszelkie niedyspozycje uniemożliwiające udział w zajęciach programowych należy zgłaszać u trenera prowadzącego,
4. Uczestników zgrupowania obowiązuje bezwzględne przestrzeganie dyscypliny zajęć,
5. Zawodnicy i zawodniczki zobowiązani są do punktualnego zbierania się na zajęcia, posiłki i inne przewidziane programem zbiórki,
6. Podczas zgrupowania obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu pod jakąkolwiek postacią oraz palenie tytoniu,
7. Uczestnicy zgrupowań zobowiązani są do przestrzegania higieny osobistej oraz porządku w miejscu zakwaterowania,
8. Ewentualne wyjścia z miejsca zakwaterowania należy uzgadniać z trenerem prowadzącym lub kierownikiem zgrupowania,
9. Uczestnicy zgrupowań zobowiązani są do zapoznania się i przestrzegania regulaminu Ośrodka, w którym odbywa się zgrupowanie,
10. Na zgrupowaniach DZLA obowiązuje cisza nocna w godzinach 22.00-7.00,
11. Nie przestrzeganie niniejszego regulaminu spowoduje sankcje dyscyplinarne do usunięcia ze zgrupowania włącznie z powiadomieniem klubu, szkoły rodziców lub opiekunów oraz obciążenie kosztami zgrupowania. Po zakończeniu zgrupowania trener koordynator z wiceprezesem ds. Szkolenia podejmuje decyzję o dalszej możliwości szkolenia w ramach ZKNJiM zawodnika nie stosującego się do regulaminu zgrupowań.