

Tabela minimów do mistrzostw Polski w roku 2015

Kobiety			Konkurencje	Mężczyźni		
MPJ	MMP	MPS		MPS	MMP	MPJ
12.55	12.35	12.00	100	10.65	10.95	11.00
25.45	25.30	24.30	200	21.60	22.00	22.25
58.20	57.70	55.25	400	48.00	49.00	50.00
2:17.00	2:18.00	2:10.50	800	1:52.00	1:54.00	1:56.00
4:45.70	4:45.00	4:27.50	1500	3:50.00	3:57.70	4:02.00
10:50.00			3000			8:53.00
20:00.00	19:15.00	17:45.00	5000	14:57.00	15:30.00	17:05.00
	bw.	39:00.00	10000	31:30.00	bw.	
15.60	15.60	14.65	100/110 ppł	15.25	16:00	15.30
66.00	67.50	62.25	400 ppł	53.85	56.00	60.00
7:40.00	12:30.00	11:15.00	3000/2000prz	9:27.50	10:00.00	6:37.00 10:25.00
30:00.00(b) 62:00	bw.	2:00.00 58:00	chód	1:47.00	bw.	60:00.00(b) 58:00
1.58	1.60	1.74	wzwyż	2.08	1.95	1.90
2.80	2.40	3.60	tyczka	4.60	3.60	3.60
5.35	5.60	6.05	w dal	7.35	6.95	6.55
10.55	11.40	12.50	3-skok	14,80	13.60	13.00
11.30	11.70	13.70	kula	17.70	15.40	14.70
35.00	40.00	46.00	dysk	50.75	45.00	42.00
35.00	38.00	51.00	młot	56.00	47.00	44.50
35.50	37.60	47.00	oszczep	71.50	58.00	49.40
3000	3000	4400	wielobój	5000	4000 4800j	4400

b/ - wynik uzyskany na bieżni

- minima można uzyskiwać na zawodach umieszczonych w kalendarzu IAAF, EA lub PZLA (min klasy I)
- nie będą uznawane minima uzyskane we wspólnych biegach kobiet i mężczyzn
- warunkiem uznania minimum w konkurencjach technicznych, rozegranych wspólnie dla kobiet i mężczyzn, jest udział w konkursie minimum 2 kobiet i 2 mężczyzn

Lista osób, które uzyskały minima na zawodach w roku 2014 jest dostępna na stronie internetowej PZLA. Lista ta będzie sukcesywnie uzupełniana o zawodników, którzy uzyskają minima na zawodach rozgrywanych w roku 2015, z których komunikaty wpłyną do PZLA.