

**Regulamin Finału Grand Prix Dolnego Śląska w lekkiej atletyce, w ramach programu Lekkoatletyka dla każdego!**

1. **Organizator:**

* **Województwo Dolnośląskie**
* **Ministerstwo Sportu i Turystyki**
* **Polski Związek Lekkiej Atletyki**

**Partnerzy: Fundacja Kamili Skolimowskiej**

1. **Miejsce i termin zawodów:**

**26 czerwca 2015**

**godz. 14.00 Camp Dolnośląski z udziałem Mistrzów Olimpijskich i Mistrzów Świata: Anita Włodarczyk, Piotr Małachowski, Paweł Fajdek – biorą udział wyznaczone reprezentacje z Wrocławia i okolic.**

**Miejsce - Hala Wielofunkcyjna do gier Akademii Wychowania Fizycznego Al. Paderewskiego 35**

**godz.** 16.00 zawody lekkoatletyczne – biorą udział wszystkie reprezentacje

Miejsce - Wrocław Stadion Olimpijski Al. Paderewskiego 35

1. **Uczestnictwo, zasady:**

W zawodach wezmą udział co najmniej 15 osobowe reprezentacje składające się z dziewcząt i chłopców w kategoriach wiekowych:

1. Dziewczęta i Chłopcy IV klasy - rocznik 2004
2. Dziewczęta i Chłopcy V klasy - rocznik 2003
3. Dziewczęta i Chłopcy VI klasy – rocznik 2002

Każdy uczestnik ma prawo udziału **w jednej wybranej konkurencji i sztafecie.**

Prowadzona będzie punktacja zespołowa wg zasady 8 pierwszych miejsc w każdej konkurencji (I- 9pkt, II- 7pkt, III- 6pkt, IV- 5pkt, V- 4pkt, VI- 3pkt, VII- 2 pkt, VIII- 1pkt.)

**W rzutach mierzony będzie najdłuższy rzut.**

1. **Otwarcie:**

Obowiązkowo wszystkie ekipy wystawiają 5-cio osobowe reprezentacje (w koszulkach), które powinny się zgłosić na 10 minut przed rozpoczęciem uroczystości, tj. o godz. 15.50, przed bramą wejściową (na łuku) bieżni.



**V. Konkurencje:**

1. **IV klasy – rocznik 2004**

* 60 m, 200m, 600 m
* rzut wirującą kulą Vortex (3 próby),
* skok w dal ze strefy (3 próby),
* sztafeta 4x200 m (2 dziewczynki + 2 chłopców)

1. **V klasy – rocznik 2003**

* 60 m, 200m, 600 m
* rzut wirującą kulą Vortex (3 próby),
* skok w dal ze strefy (3 próby),
* sztafeta 4x200m (2 dziewczynki + 2 chłopców)

1. **VI klasy – rocznik 2002**

* 60 m, 200m, 600 m (dziewcząt), 1000m (chłopców)
* rzut gumowym oszczepem (3 próby), pchnięcie kulą 3kg (3 próby),
* skok w dal ze strefy (3 próby),
* sztafeta 4x200 m (2 dziewczynki + 2 chłopców)

**VI. Projekt programu zawodów:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **RzutNIA przy skoku wzwyż** | **Skocznia nr 1** | **skocznia nr 2** | **RZUTNIA przy klatce do rzutów** |
| **16.00** | **otwarcie** |  |  |  |  |
| **16.15** | **Rozgrzewka z Mistrzami** |  |  |  |  |
| **16.20** | **60m dz kl IV, V, VI** | **Kula Vortex dz klas IV** | **Skok w dal dz klas IV** | **Skok w dal ch klas IV** | **Kula dz kl VI** |
| **16.50** |  | **Kula Vortex dz klas V** | **Skok w dal dz klas V** | **Skok w dal ch klas V** |  |
| **16.45** | **60m ch kl IV, V, VI** |  | **Skok w dal dz klas VI** | **Skok w dal ch klas VI** | **Kula ch kl VI** |
| **17.00** |  | **Kula Vortex ch klasy IV** |  |  |  |
| **17.15** | **200m dz kl IV, V, VI** |  |  |  |  |
| **17.30** |  | **Kula Vortex ch klasy V** |  |  | **Rzut gumowym oszczepem klas VI dz** |
| **17.45** | **200m ch kl IV, V, VI** |  |  |  |  |
| **18.10** | **600m dz klasy IV, V, VI** |  |  |  |  |
| **18.25** | **600m ch klasy IV, V,** |  |  |  | **Rzut gumowym oszczepem klas VI ch** |
| **18.40** | **1000m ch klas VI** |  |  |  |  |
| **18.50** | **4x200m klas VI** |  |  |  |  |
| **19.00** | **4x200m klas V** |  |  |  |  |
| **19.10** | **4x200m klas IV** |  |  |  |  |



**VII. Zgłoszenia:**

* **Zgłoszenia ilościowe mailem na adres dzla@pzla.pl do 23.06.2015 do godz. 15.00 druk.**
* **Zgłoszenia imienne w dniu zawodów do 15.30 na kartkach zgłoszeniowych innych dla konkurencji biegowych i konkurencji technicznych (w załączeniu).**

**VIII. Nagrody:**

* Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I – III otrzymują medale, a miejsca I – VI dyplomy.
* W klasyfikacji zespołowej za miejsca I –III puchary.

**IX. Postanowienia organizatora.**

* Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w formie pisemnej w niniejszym regulaminie z zachowaniem, co najmniej dwudniowego okresu na powiadomienie zainteresowanych.
* Każdy uczestnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej i sztafecie. **Uczestnicy startujący w biegach na 600m i 1000m nie mają prawa startu w sztafecie.**
* **Uczestnicy winni brać udział w koszulkach z logo programu**, które każda reprezentacja otrzyma w ilości 15 szt.
* Uczestnicy nie mogą startować w kolcach.
* Po rozpoczęciu zawodów każda reprezentacja będzie mogła zrobić sobie **zdjęcia z Mistrzami.**
* Zawodnicy startujący w całym cyklu zawodów są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków polisą generalną. Ubezpieczeni są także od odpowiedzialności cywilnej organizatorzy zawodów.
* Koszt dojazdu reprezentacji na zawody pokrywają delegujące jednostki zgodnie z porozumieniem.