

XI Piknik Lekkoatletyczny – Otwarte Mistrzostwa Powiatu Wrocławskiego w Lekkiej Atletyce, Długołęka 29.05.2016

Impreza dotowana ze środków Powiatu Wrocławskiego

1. ORGANIZATOR: Gminny Klub Sportowy GKS START Długołęka, ul. Słoneczna 39, 55-090

Długołęka, tel.: 660753819, klub@gksstart.pl, fax: 71 75 03 179

2. CELE:

1) promocja aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych, w szczególności w środowisku wiejskim

2) propagowanie zdrowego stylu życia poprzez najprostsze formy ruchu

3) promowanie lekkiej atletyki – „królowej sportu”

3. TERMIN I MIEJSCE : 29 maja 2016 r., sobota, godz. 12.00 Stadion Lekkoatletyczny (200 metrowy) w Długołęce, przy ulicy Robotniczej. Biuro zawodów czynne od godziny 10.00 (do 11.00 zgłoszenia).

4. KONKURENCJE:

1) dzieci przedszkolne poniżej rocznika 2009: bieg na dystansie 40 metrów

2) uczniowie szkół podstawowych (rocznik 2009):

a) dziewczęta: 60m

b) chłopcy: 60m

3) uczniowie szkół podstawowych (rocznik 2008):

a) dziewczęta: 60m, w dal ze strefy

b) chłopcy: 60m, w dal ze strefy

4) uczniowie szkół podstawowych (rocznik 2007):

a) dziewczęta: 60m, w dal ze strefy

b) chłopcy: 60m, w dal ze strefy

5) uczniowie szkół podstawowych (rocznik 2006):

a) dziewczęta: 60m, w dal ze strefy

b) chłopcy: 60m, w dal ze strefy

6) uczniowie szkół podstawowych (rocznik 2005):

a) dziewczęta: 60m, w dal ze strefy

b) chłopcy: 60m, w dal ze strefy

7) uczniowie szkół podstawowych (rocznik 2004):

a) dziewczęta: 60m, w dal ze strefy, 600m

b) chłopcy: 60m, w dal ze strefy, 600m

8) uczniowie szkół podstawowych (rocznik 2003):

a) dziewczęta: 60m, w dal ze strefy, 600m

b) chłopcy: 60m, w dal ze strefy, 600m

9) młodzicy (rocznik 2001-2002):

a) dziewczęta: 100m, 200m, 600m, skok w dal, pchnięcie kulą 3kg

b) chłopcy: 100 m, 200 m, 600m, skok w dal, pchnięcie kulą 5kg

10) juniorzy młodsi (rocznik 1999-2000):

a) dziewczęta: 100m, 200m, 800m, skok w dal, pchnięcie kulą 3kg

b) chłopcy: 100m, 200m, 800m, skok w dal, pchnięcie kulą 5kg

11) juniorzy (rocznik 1997-1998):

a) dziewczęta: 100 m, 200 m, 800m, skok w dal, pchnięcie kulą 4kg

b) chłopcy: 60 m, 300 m, 600m, skok w dal, pchnięcie kulą 6kg

12) PK: roczniki 1996 i starsi:

100m, w dal,

13) w trakcie mityngu odbywać się będzie event sportowy pod patronatem **Programu Lekkoatletyka dla każdego** dedykowany dla dzieci do rocznika 2006 włącznie

5. BADANIA LEKARSKIE I UBEZPIECZENIE: Za badania i ubezpieczenie zawodników

odpowiedzialni są zgłaszający. Zawodnicy niepełnoletni bez licencji z podpisaną przez rodziców/opiekunów prawnych zgodą na udział w zawodach - zgody rodziców/opiekunów pobierane będą od odpowiedzialnych za zgłoszenia przy wydawaniu numerów startowych.

6. NAGRODY: Roczniki 2004 i młodsze za pierwsze 5 miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych medale. Roczniki 2003 i starsze za pierwsze trzy miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych medale

7. ZGŁOSZENIA:

1) szkoły i placówki, kluby sportowe – zgłoszenia zbiorowe wg wzoru, przesłane fax-em na nr: fax: 71 75 03 179 lub e-mailem na adres: klub@gksstart.pl, lub przez system Domtel do dnia 26 maja 2016 r., oryginały do weryfikacji należy dostarczyć do Biura zawodów na 1 godz. przed rozpoczęciem Mityngu wzór zgłoszenia:

lp	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub/szkoła	Konkurencja

2) zgłoszenia indywidualne na kartach startowych w dniu zawodów, pobrane i złożone w Biurze zawodów, najpóźniej na 1 godz. (do godziny 11.00) przed rozpoczęciem zawodów lub według wzoru powyżej na adres klub@gksstart.pl. Biuro zawodów zlokalizowane będzie na terenie Stadionu LA w Długołęce przy ulicy Robotniczej, czynne od godz. 10.00 w dniu Mityngu.

8. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA:

1) w biegach: 40m, 60 m, 200m, 600m, 800 m – serie na czas i pomiar ręczny

2) w biegu na 100m – serie na czas i pomiar elektroniczny

3) planuje się biegi finałowe na 100m kobiet i mężczyzn w kategoriach młodzik i starszych

4) skok w dal (roczniki 2003 i młodsze) – po 3 próby

5) skok w dal (roczniki 2002 i starsi) – po 3 próby i 3 w serii finałowej dla 8 najlepszych bez względu na kategorię

6) pchnięcie kulą – po 3 próby i 3 w serii finałowej dla 8 najlepszych bez względu na kategorię

9. ZASADY FINANSOWANIA:

1) koszty organizacyjne pokrywa organizator

2) opłata startowa – brak opłaty startowej

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1) zawodników bez licencji obowiązują numery startowe dostarczone przez organizatora

2) organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu biegu na 100m, ręczny w pozostałych biegach oraz obsługę sędziowską zawodów

3) organizator zapewnia szatnie polowe na terenie stadionu, nie organizuje się depozytu

4) dekoracje zwycięzców prowadzone będą sukcesywnie w trakcie zawodów

5) organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników biegów zgodnie z ustawą z dnia 29

sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.)

6) w sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga organizator

7) organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu

8) złożenie karty startowej lub zgłoszenia zbiorowego jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na udział w Mityngu i akceptacją przez zawodnika postanowień niniejszego regulaminu

9) Dodatkowych informacji udziela: Gminny Klub Sportowy GKS START Długoleka, ul. Słoneczna 39, 55-090 Długoleka, tel.: 660753819, klub@gksstart.pl, fax: 71 75 03 179

PROGRAM MINUTOWY

XI Piknik Lekkoatletyczny – Otwarte Mistrzostwa Powiatu Wrocławskiego w Lekkiej Atletyce, Długoleka 29.05.2016

Godz.	Konkurencja		
12:00:00	40 m K / M dzieci przedszkolne	Skok w dal K młodziczki, juniorki młodsze, juniorki	Kula M (5,6 kg) młodzicy, juniorzy młodzi, juniorzy
12:10:00	60 m K / dzieci (roczniki 09,08,07,06,05)		
12:25:00	60 m M / dzieci (roczniki 09,08,07,06,05)		
12:40:00	60 m K (roczniki 04,03)	Skok w dal M młodzicy, juniorzy młodzi, juniorzy, PK	
12:55:00	60 m M (roczniki 04,03)		
13:00:00			Kula K (3,4 kg) młodziczki, juniorki młodsze, juniorki
13:10:00	100 m K młodziczki, juniorki młodsze, juniorki		
13:30:00	100 m M młodzicy, juniorzy młodzi, juniorzy, PK	Skok w dal K (roczniki od 08 do 03)	
13:50:00	200 m K młodziczki, juniorki młodsze, juniorki		
14:10:00	200 m M młodzicy, juniorzy młodzi, juniorzy	Skok w dal M (roczniki od 08 do 03)	
14:30:00	600 m K młodziczki		
14:40:00	600 m K młodziczki		
14:50:00	800 m K juniorki młodsze, juniorki		
15:00:00	800m M juniorzy młodzi, juniorzy		

Program minutowy może ulec zmianie

Zbiórka do konkurencji na 15 min. przed jej rozpoczęciem.

