

**Regulamin eliminacji regionalnych NESTLE CUP 2016**

**w trójboju dla Szkół Podstawowych**

**1. KIEROWNICTWO - Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki – Zespół LDK!**

**2. TERMIN I MIEJSCE – 19.05.2016 r. godz. 16:00, Regionalne Centrum Sportowe,**

**ul. Odrodzenia 28b, 59-300 Lubin**

**3. ORGANIZATORZY**

* Województwo Dolnośląskie
* Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki
* Ministerstwo Sportu i Turystyki
* Polski Związek Lekkiej Atletyki
* Regionalne Centrum Sportowe w Lubinie
* Zespół Szkół Sportowych w Lubinie
* MLKS Sokół Lubin

**4. PROGRAM ZAWODÓW**

Szkoły Podstawowe:

Trójbój:

* dwie konkurencje obowiązkowe: 60m i rzut piłką palantową
* jedna konkurencja do wyboru: 300m, 600m, w dal ze strefy, wzwyż, p. kulą (dz. 2kg /chł. 3kg)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **16.00** | otwarcie |  |  |
| **16.00** | 60 m dz. kl. IV | Piłka palantowa chł. kl. IV, V, VI |  |
| **16.20** | 60 m dz. kl. V |  |  |
| **16.40** | 60 m dz. kl. VI | Piłka palantowa dz. kl. IV, V, VI |  |
| **17.00** | 60 m chł.. kl. IV |  |  |
| **17.20** | 60 m chł.. kl. V | Kula dz. | Skok wzwyż dz./skok w dal dz.. |
| **17.40** | 60 m chł.. kl. VI |  |  |
| **18.00** | 300 m dz. | Kula chł. |  |
| **18.20** | 300 m chł. |  | Skok wzwyż chł./skok w dal chł. |
| **18.40** | 600 m dz. |  |  |
| **19.00** | 600 m chł. |  |  |

PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO – może ulec zmianie w trakcie rozgrywania zawodów

**5. WARUNKI UCZESTNICTWA, AWANS DO FINAŁU**

W zawodach uczestniczą zawodnicy z programu LDK oraz dzieci zaproszone przez organizatorów.

Zawody mają charakter otwarty dla wszystkich chętnych pod warunkiem wypełnienia wymogów niniejszego regulaminu. Każdy trener LDK będzie oceniany za wyniki minimum 10 zawodniczek/ zawodników startujących w zawodach.

**Kategorie wiekowe:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dziewczęta | Klasa IV | 2005 |
| Chłopcy | Klasa IV | 2005 |
| Dziewczęta | Klasa V | 2004 |
| Chłopcy | Klasa V | 2004 |
| Dziewczęta | Klasa VI | 2003 |
| Chłopcy | Klasa VI | 2003 |

Bezpośredni awans do Finału uzyskuje zwycięzca regionu w każdym roczniku (24 regiony x 3 kategorie x 2 płcie) oraz 6 najlepszych wyników wg rankingu krajowego w każdej kategorii. Dodatkowo każde województwo może zgłosić jedną dziewczynkę i jednego chłopca w ramach własnego limitu. Łącznie w finale wystartuje 212 zawodniczek i zawodników (144 zwycięzców + 36 wyniki z rankingu + 32 limit). Finał NESTLE CUP 2016 odbędzie się 02-03.09.2016 r. w Toruniu.

**6.** **SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJ**I

* Konkurencje biegowe odbywają się seriami na czas. Rozstawienie w biegach dokonywane będzie losowo.
* W skoku w dal i w każdej konkurencji rzutowej każdemu zawodnikowi przysługują 3 próby.
* Punktacja: Wyniki uzyskane przez zawodników, przeliczane są na podstawie tabel ligi młodzików na punkty i sumowane. Suma punktów decyduje o zajętym miejscu.
* Nagrody, klasyfikacja: zawodnicy, którzy zajmą miejsca I-III w każdym wieloboju otrzymają medale, I-VIII dyplomy. Klasyfikacja będzie oddzielna dla każdego rocznika.

**7. ZGŁOSZENIA**

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: <http://www.domtel-sport.pl/zgłoszenia/>. Zgłoszeń można dokonywać do 17.05.2016 r. do godz. 15.00.

**8. INNE**

* Weryfikacja zawodników - podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach.
* Zasady finansowania: koszty organizacji zawodów oraz uczestnictwa ponosi LDK. Koszty dojazdu pokrywają delegujące jednostki zgodnie z podpisanym porozumieniem.
* Dzieci z programu LDK są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków.
* Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w formie pisemnej w niniejszym regulaminie z zachowaniem, co najmniej dwudniowego okresu na powiadomienie zainteresowanych.