



Lekkoatletyka dla każdego!



Regulamin Wojewódzkich biegów przełajowych Lekkoatletyka dla każdego! 2017

1. Kierownictwo: PZLA, DZLA (zespół LDK).

2. Termin i miejsce:

25.03.2017 r. (sobota), Stadion Miejski w Lwówku Śląskim, ul. Kościuszki 3, godzina 11:00

3. Organizator: Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki / Ośrodek Lekkiej Atletyki Dolny Śląsk – Ośrodek w Lwówku Śląskim, MKS Piast Lwówek Śląski, Gimnazjum im. Jana Pawła II w Lwówku Śląskim, Urząd Gminy i Miasta Lwówek Śląski.

4. Kategorie wiekowe i dystanse:

Kategorie wiekowe:

- Dzieci młodsze: 2007-2006 (klasa III-IV SP)
- Dzieci starsze: 2005-2004 (klasa V-VI SP)
- Młodzicy 2003-2002 (klasy I-II Gimnazjum)

Dzieci młodsze:

Dziewczęta: 0,6 km

Chłopcy: 0,6 km

Dzieci starsze:

Dziewczęta: 0,8 km

Chłopcy: 1 km

Młodzicy

Dziewczęta: 1,5 km

Chłopcy: 2 km

5. Warunki uczestnictwa: W zawodach mają prawo startu uczestnicy programu LDK! oraz inni uczniowie zgłoszeni w terminie określonym przez organizatora. Uczestnicy muszą posiadać ważną legitymację szkolną oraz prawną zgodę rodziców/ opiekunów na udział w zawodach (druk zgody w załączeniu).



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki
finansowany jest ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki.



Lekkoatletyka dla każdego!

Zawodnicy startować będą z kartkami startowymi nadanymi przez organizatora

PROGRAM MINUTOWY:

GODZINA	DYSTANS	KATEGORIA	ROCZNIK
11.00		Otwarcie zawodów	
11.05	0,6 km	dziewczęta młodsze	2007-2006
11.15	0,6 km	chłopcy młodszy	2007-2006
11.25	0,8 km	dziewczęta starsze	2005-2004
11.35	1 km	chłopcy starszy	2005-2004
11.45	1,5 km	młodziczki	2003-2002
12.00	2 km	młodzicy	2003-2002

Dekoracje bezpośrednio po ukończonych biegach.

6. Zgłoszenia: Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie w pliku Excel wg załączonego wzoru, pod adresem olalwówek@wp.pl w bezwzględny terminie do dnia 23.03.2017 r. (czwartek) do godziny 16:00.

L.p.	nazwisko	imię	rok ur.	ośrodek OLA/klub/szkoła/
1				

7. Nagrody: Za pierwsze trzy miejsca w poszczególnych biegach medale, za pierwszych sześć miejsc dyplomy.

8. Zasady finansowania: Koszty organizacji zawodów oraz uczestnictwa ponosi LDK. Koszty dojazdu pokrywają delegujące jednostki zgodnie z podpisanym porozumieniem.

9. Inne: Dzieci z programu LDK są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków. Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorom.