

XXXVI Ogólnopolski Lekkoatletyczny Memoriał Feliksa Malanowskiego
i XIII Czesława Ząbeckiego

04.06.2016 (niedziela)

11.00	110ppł M	Tyczka K i M	W dal K	Kula K 3,4	Oszczep M 700,800
11.15	100ppł K				
11.25	600 K U-16				
11.35	600 M U-16				
11.45	100 K				Oszczep K 500,600, M 600
12.00			W dal M	Kula M 5,6	
12.10					
12.30	100 M				
12.50					Dysk K 0.75/1kg
13.00		Wzwyż K	3-skok K i M		
13.10	1500 K				
13.20	1500 M				
13.30	4x100 K i M	Kwalifikacja do OOM			
13.40	400 K				
13.55	400 M				
13.50		Wzwyż M			Dysk M 1kg
14.10	800 K				
14.15	800 M				
14.20	200 K				
14.30					Dysk M 1.5/1.75/2.0
14.50	200 M				
15.15	2000prz K MDŚ				
15.25	2000prz M MDŚ				
15.40	4x400m K i M	Kwalifikacja do OOM +MDŚ J i j.mł.			

Weryfikacja w konkurencja biegowych do godz.10.00 biuro zawodów –podanie serii i torów na 20 min. przed rozpoczęciem konkurencji w miejscu startu.