**Regulamin Wojewódzkich halowych zawodów LDK!**

**Wałbrzych, 28-29 października 2017**

1. **Kierownictwo**

Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki – zespół LDK!

1. **Organizator**

Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

LKS Górnik Wałbrzych

1. **Sponsorzy i partnerzy zawodów**

* Ministerstwo Sportu i Turystyki
* Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego

1. **Cel zawodów**

* popularyzacja lekkiej atletyki,
* promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,
* zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością dzieci.

1. **Założenia Sportowe**

* dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjów – rywalizacja indywidualna

1. **Podstawowe założenia organizacyjne:**

* **Termin 28-29.10.2017**
  + **28 października:** Lubin, Twardogóra, Wrocław, Zgorzelec - (SP i GIM), Bierutów, Bogatynia, Bolków, Góra, Jawor, Jelcz-Laskowice, Oława, Sadków, Stronie Śląskie, Środa Śląska, Węgliniec - (SP)
  + **29 października:** Bielawa, Bolesławiec, Długołęka, Głogów, Jelenia Góra, Lwówek Śląski, Oleśnica, Olszyna, Wałbrzych - (SP i GIM),Szklarska Poręba - (GIM), Bystrzyca Kłodzka, Dzierżoniów, Kamienna Góra, Kopaniec, Lubań, Łagiewniki, Pisarzowice, Polkowice, Rakowice, Szczawno Zdrój, Wołów, Wrocław SP 16, Żarów – (SP).
* **Miejsce**

Hala lekkoatletyczna, Wałbrzych, ul. Chopina 1 a

* **Godzina rozpoczęcia**

11.00

* **Warunki uczestnictwa**

**SZKOŁY PODSTAWOWE**

**Założenia**

1. Organizacja zawodów wojewódzkich w Wałbrzychu z podziałem na dwie grupy w poszczególne dni.
2. Rywalizacja indywidualna: udział po max. 10 uczniów z jednej grupy szkoleniowej spośród szkół podstawowych z rocznika 2005 oraz 2006 i mł.

**Konkurencje:**

|  |
| --- |
| Konkurencja indywidualne |
| 60m |
| 300m |
| 600m K i 1000m M |
| skok w dal ze strefy |
| skok wzwyż |
| rzut piłką lekarską w przód z zamachem z dołu |

* **Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej.**

**Sposób rozgrywania konkurencji indywidualnych:**

* konkurencje biegowe odbywają się seriami na czas z podziałem na roczniki i płeć; rozstawienie na torach dokonywane będzie losowo,
* w skoku w dal ze strefy każdy zawodnik ma prawo do 3 prób,
* w rzucie piłką lekarską w przód z zamachem z dołu każdy zawodnik ma prawo do 3 kolejno oddanych prób (ciężar piłki: 2kg),
* w skoku wzwyż zawodnik ma prawo do 4 prób nieważnych w przebiegu całego konkursu (zakończenie udziału w konkursie po 3 próbach nieważnych na wysokości lub po 4 nieważnych próbach).

**Nagrody za rywalizację indywidualną :**

* medale za miejsca I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych i płci.

**Gimnazja**

**Założenia**

1. Organizacja zawodów wojewódzkich w Wałbrzychu z podziałem na dwie grupy w poszczególne dni.
2. Rywalizacja indywidualna: udział po max. 10 uczniów z jednej grupy szkoleniowej spośród szkół gimnazjalnych z rocznika 2003 oraz 2004.

**Konkurencje:**

|  |
| --- |
| Konkurencja indywidualne |
| 60m |
| 300m |
| 600m K i 1000m M |
| 60m ppł. |
| skok w dal |
| skok wzwyż |
| Pchnięcie kulą dziewcząt 3kg/ chłopców 5kg |

* **Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej.**

**Sposób rozgrywania konkurencji indywidualnych:**

* konkurencje biegowe odbywają się seriami na czas; rozstawienie w konkurencjach biegowych dokonywane będzie losowo,
* bieg przez płotki:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dystans kategoria wiekowa | Liczba płotków | Wysokość płotków [cm] | Odległość [m] | | |
| *1\** | *2\** | *3\** |
| 60 M młodzicy | 5 | 91,4 | 13,60 | 8.90 | 10,80 |
| 60 K młodziczki | 6 | 76,2 | 12,00 | 8,00 | 8,00 |

1\* - od linii startu do pierwszego płotka, 2\* - między płotkami, 3\* - od ostatniego płotka do linii mety.

* w skoku w dal każdy zawodnik ma prawo do 3 prób,
* w pchnięciu kulą dziewcząt 3kg/ chłopców 5kg każdy zawodnik ma prawo do 3 prób,
* w skoku wzwyż zawodnik ma prawo do 4 prób nieważnych w przebiegu całego konkursu (zakończenie udziału w konkursie po 3 próbach nieważnych na wysokości lub po 4 nieważnych próbach).

**Nagrody za rywalizację indywidualną :**

* medale za miejsca I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych i płci.

**VII.** **Zgłoszenia**

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, który zamieszczony jest pod adresem:

<http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/?Typ=5>

System zgłoszeń zamknięty zostanie w dniu **26.10.2017. o godz. 22.00.**

Prawo przesyłania zgłoszeń posiadają wszyscy trenerzy LDK!

**VIII. Kwalifikacje do zawodów Ogólnopolskich**

Zawody Ogólnopolskie LDK! odbędą się w terminie 17-18.11.2017 r. w Toruniu.

**Prawo startu w zawodach Ogólnopolskich mają:**

* zwycięzcy konkurencji indywidulanych z rocznika 2005 oraz 2006 i mł. (6 konkurencji x 2 kat. wiekowe x 2 płcie).

**Łącznie reprezentacja liczy 24 uczniów (12 dziewcząt i 12 chłopców).**

* zwycięzcy konkurencji indywidualnych z rocznika 2003 oraz 2004 w konkurencjach: 60m, 300m, 600m K i 1000m M, skok w dal, skok wzwyż (10 K + 10 M),
* uczniowie z roczników 2003-2004 (jedna kategoria) wyłonieni na podstawie analizy uzyskanych wyników: 60m ppł., pchnięcie kulą dziewcząt 3kg/ chłopców 5kg (2 K + 2 M).

**Łącznie reprezentacja liczy 24 uczniów ( 12 K i 12 M).**

**IX. Inne**

* weryfikacja zawodników: podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców   
  na udział w zawodach oraz ważne badania lekarskie w przypadku gimnazjalistów i uczniów klas VII SP,
* zasady finansowania: koszty organizacji zawodów oraz uczestnictwa ponosi DZLA.
* dzieci z programu LDK! są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków,
* udział w Wojewódzkich halowych zawodach LDK! oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora.
* Kontakt do organizatora: bronska@dzla.pl

**Obowiązki organizatora**

Obowiązki organizatora pełni Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki.

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator.

**Zespół LDK!**