



## Piątek, 01.12.2017

**17:00 - 19:30** Przyjazd uczestników konferencji

**19:00 - 20.30** Kolacja

**20.30- Rozpoczęcie konferencji** – Zmiany w przepisach PZLA (modyfikacja systemu zgłoszeń i zasad licencjonowania. Podsumowanie i omówienie imprez organizowanych przez DZLA w 2017r – przedstawienie propozycji na 2018r /dyskusja/. – A. Kozanecka, P. Olszański

## Sobota, 02.12.2017

**08:00 - 09:15** Śniadanie

**10:00 - 11:15 Wykład** – Jan Panzer „Siła, szybkość, wytrzymałość – współzależność cech motorycznych. Kształtowanie cech motorycznych.” sala wykładowa

**11.30 - 12.45 Zajęcia warsztatowe** - Dariusz Łoś – „Środki treningowe w szkoleniu skoku o tyczce – bez wymaganych urządzeń technicznych.”

**12.45 - 13.30 Zajęcia warsztatowe** (trenerzy blokowi skoki, sprint ZKN), Anna Kozanecka- Podsumowanie szkolenia w 2017 roku ZKN, wstępna propozycja szkolenia na 2018rok - sala wykładowa

**13:30 - 14:30** Obiad

**15.15-16.45 Wykład** – prof. dr hab. Janusz Iskra „Organizacja szkolenia sportowego z uwzględnieniem indywidualizacji treningu – metodyka, logistyka” sala wykładowa

**17.00-18.30 Wykład wraz prezentacją filmu szkoleniowego** Karol Szynol „Sprawność ogólna i specjalna młodego lekkoatlety”, - „ABC – młodego lekkoatlety” sala wykładowa

**20.00 - Uroczysta Kolacja - podsumowanie sportowe 2017 roku**

## Niedziela, 03.12.2017

**9.00-10.00** Śniadanie

**10.30-12.00 Zajęcia warsztatowe** (trenerzy blokowi rzuty, wytrzymałość ZKN), Anna Kozanecka- Podsumowanie szkolenia w 2017 roku ZKN, wstępna propozycja szkolenia na 2018rok - sala wykładowa

**12.00 -12.45** Obiad

**13:00** – wyjazd uczestników