



## Międzyszkolny Klub Sportowy Piast Lwówek Śląski

ul Jana Pawła II 35 59-600 Lwówek Śląski

[www.mkspiast.dzla.pl](http://www.mkspiast.dzla.pl) email. [m\\_bialic@poczta.onet.pl](mailto:m_bialic@poczta.onet.pl)

tel . 757824792

NIP 616-13-84-291 regon 230470348

Bank Spółdzielczy Lwówek Śląski 79 8384 0009 0000 6389 2000 0001

## *Mistrzostwa Dolnego Śląska w biegach przełajowych*

### *XII Lwówecki Sprawdzian Przełajowy*

#### KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

##### Termin i miejsce:

10 marca 2018 r. godz. 11.00 start i meta Stadion Miejski Lwówek Śląski ul. Kościuszki 3

##### Organizatorzy:

Międzyszkolny Klub Sportowy Piast Lwówek Śląski

Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

Urząd Gminy i Miasta Lwówek Śląski

Szkoła Podstawowa nr 1 im Jana Pawła II w Lwówku Śląskim

Lwówecki Ośrodek Kultury Lwówek Śląski

##### Konkurencje:

<b>Dzieci starsze</b>	<b>2005-2006</b>	<b>K 1km</b>	<b>M 1,2 km</b>
<b>Młodzicy</b>	<b>2004-2003</b>	<b>K 1,5 km</b>	<b>M 2 km</b>
<b>Juniorzy mł</b>	<b>2002-2001</b>	<b>K 2 km i 3km</b>	<b>M 2 km i 4 km</b>
<b>Juniorzy</b>	<b>2000-1999</b>	<b>K 2 km i 3km</b>	<b>M 2 km i 4 km</b>
<b>open</b>		<b>K 3 km</b>	<b>M 4 km</b>

##### Trasa :

Płasko z jednym 20 m podbiegiem, podłoże trawiasto szutrowe, na płaskich odcinkach przeszkody (kostki słomy)

##### Zasady uczestnictwa:

W kategorii młodzik i , junior młodszy, junior zawodnicy posiadający licencje zawodnicze i klubowe.

##### Zgłoszenia:

Przez panel zgłoszeniowy PZLA zawodnicy młodzik, junior młodszy, junior oraz seniorzy posiadający licencje. Pozostali (dzieci starsze i open bez licencji) na adres [mdslwowekslaski@wp.pl](mailto:mdslwowekslaski@wp.pl) w bezwzględny terminie do dnia 07.03.2018 do godziny 15.00 tylko i wyłącznie w pliku Excel wg wzoru poniżej: Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane. W dniu zawodów nie przyjmujemy zgłoszeń. W zgłoszeniu proszę podać osobę odpowiedzialną za odbiór kart zgłoszeniowych i nr startowych.

lp	nazwisko	imię	rok ur	klub/szkoła	nr licencji
1					

##### Zasady finansowania:

Startujący przyjeżdżają na koszt własny

##### Badania lekarskie i ubezpieczenie:

Za badania i ubezpieczenie zawodników odpowiedzialni są zgłaszający, zawodnicy niepełnoletni z podpisaną przez rodziców/opiekunów zgodą na udział w zawodach, zgody rodziców/opiekunów pobierane będą od odpowiedzialnych za zgłoszenia przy wydawaniu numerów i kart startowych.



## Międzyszkolny Klub Sportowy Piast Lwówek Śląski

ul Jana Pawła II 35 59-600 Lwówek Śląski

[www.mkspiast.dzla.pl](http://www.mkspiast.dzla.pl) email. [m\\_bialic@poczta.onet.pl](mailto:m_bialic@poczta.onet.pl)

tel . 757824792

NIP 616-13-84-291 regon 230470348

Bank Spółdzielczy Lwówek Śląski 79 8384 0009 0000 6389 2000 0001

### Nagrody:

Za pierwsze trzy miejsca w kategoriach wiekowych; dzieci starsze, młodzik, junior młodszy, junior- medale a za pierwszych sześć miejsc dyplomy dotyczy to tylko zawodników reprezentujących kluby i szkoły dolnośląskie.

**Biegi na dystansie 3 km kobiet i 4 km mężczyzn są biegami o Puchar Burmistrza Gminy i Miasta Lwówek Śląski zwycięzcy tych biegów otrzymają puchar ufundowany przez Burmistrza Gminy i Miasta Lwówek Śląski**

### Informacje końcowe:

Biegi w kategoriach młodzik, junior młodszy, junior i open odbywać się będą z numerami startowymi przydzielonymi przez organizatora, pozostałe biegi z kartkami startowymi wypisanymi przez organizatora

Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorom

**Biegi nie odbędą się w przypadku** gdy temperatura powietrza spadnie poniżej -15° C **informacja o tym zostanie opublikowana w dniu 09.03.2018 na stronie [www.dzla.pl](http://www.dzla.pl)**

Dodatkowe informacje Marek Bialic tel. 508127507 lub 75 7824792 wew 36

### PROGRAM MINUTOWY

GODZINA	DYSTANS	KATEGORIA	ROCZNIK
11.00		Otwarcie zawodów	
11.15	1,5 km	młodziczki	2004-2003
11.25	2 km	młodzicy	2004-2003
11.40	3 km	Juniorki młodsze, juniorki, open kobiet – Bieg o Puchar Burmistrza Gminy i Miasta Lwówek Śląski	2002-2001,2000-1999 i starsze
12.00	4 km	Juniorzy młodzi, juniorzy i open mężczyzn – Bieg o Puchar Burmistrza Gminy i Miasta Lwówek Śląski	2002-2001,2000-1999 i starsi
12.20	1 km	Dziewczęta starsze	2006-2005
12.30	1,2 km	Chłopcy starsi	2006-2005
12.40	2 km	Juniorki młodsze, juniorki	2002-2001,2000-1999
12.50	3 km	Juniorzy młodzi, juniorzy	2002-2001,2000-1999

**Dekoracje bezpośrednio po wszystkich biegach**

**Wzór oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego dotyczącego startu zawodników niepełnoletnich bez licencji klubowych**

**Wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego dziecka na start w Mistrzostwach Dolnego Śląska w biegach przełajowych Lwówek Śląski 10.03.2018**

.....  
(imię i nazwisko dziecka)

.....  
( data urodzenia)

**Oświadczam, że stan zdrowia mojego dziecka pozwala na start w powyższych zawodach.**

Lwówek Śląski 10 marca 2018 r. ....

( czytelny podpis rodzica lub opiekuna)