

18 Memoriał Edwarda Listosa

Program minutowy

13.06.2018 (środa)

16.40		Tyczka K i M			
17.00	400ppł M 14/2s	7/8	W dal K / 17		Oszczep M 800+ K 600
17.15	400ppł K 19 / 3s				5/8
17.30	Uroczyste Otwarcie Mityngu				
17.50	200 K 48 / 6s				
18.15	200 M 41 / 5s				
18.25		Wzwyż K/9	W dal M/9		Dysk K i M
18.35	1500 M 28 / 2s				5/4
18.45	800 K 16 / 2s				
18.55	400 K 17 / 2s				
19.05	400 M 26 / 4s				
19.20	800 M 30/3s	Wzwyż M/9			Kula M/5
19.35	1500 K 30 / 2s				
19.50	3000 prz M 15				
20.05	3000 prz K 3				
20.20	3000 M				

Weryfikacja w konkurencjach biegowych od godz.15.00 do godz.16.00
biuro zawodów