



Sekcja Lekkoatletyczna Gminny Klub Sportowy "OLSZA" Olszyna



SL GKS „Olsza” Olszyna, ul. Kolejowa 12, 59-830 Olszyna, tel. 501225162

Alior Bank 02 2490 0005 0000 4500 5269 6368

Komunikat organizacyjny MDŚ w biegach przełajowych

Termin i miejsce: 09 marca 2019 r. godz. 12.00, Stadion Miejski, ul. Wolności 17, 59-830 Olszyna

Organizatorzy: SLGKS „Olsza” Olszyna, Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

Konkurencje:

Dzieci młodsze 2008-2009 K 0,5km M 0,5 km

Dzieci starsze 2006-2007 K 1km M 1 km

Młodzicy 2004-2005 K 1,5 km i 2km, M 1,5 km i 2,5km

Juniorzy mł 2002-2003 K 2 km i 3km M 3 km i 5 km

Juniorzy 2000-2001 K 2 km i 3km M 3 km i 5 km

Trasa: Płasko z jednym 20 m podbiegiem, podłoże trawiasto - szutrowe, na płaskich odcinkach przeszkody (kostki słomy i żerdzie)

Zasady uczestnictwa: w kategorii młodzik, junior młodszy, junior zawodnicy posiadający licencje zawodnicze i klubowe.-opłata startowa 10zł, zawodnicy bez licencji i spoza województwa dolnośląskiego 15zł, dzieci -5zł.

Zgłoszenia: Poprzez panel zgłoszeniowy PZLA zawodnicy w kategoriach młodzik, junior młodszy, junior oraz seniorzy posiadający licencje -7.03.2019 do godz.15.00. Pozostali (dzieci młodsze starsze i open bez licencji) na adres pawelnasz@wp.pl w bezwzględny terminie do dnia 07.03.2018 do godziny 15.00 tylko i wyłącznie w pliku Excel wg wzoru poniżej: Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane. W dniu zawodów nie przyjmujemy zgłoszeń.

Druk zgłoszenia:

Badania lekarskie i ubezpieczenie: Za badania i ubezpieczenie zawodników odpowiedzialni są zgłaszający, zawodnicy niepełnoletni z podpisaną przez

rodziców/opiekunów zgodą na udział w zawodach, zgody rodziców/opiekunów pobierane będą od odpowiedzialnych za zgłoszenia przy wydawaniu numerów i kart startowych.

Nagrody: Za pierwsze trzy miejsca w kategoriach wiekowych; dzieci młodsze i starsze, młodzik, junior młodszy, junior- medale i okolicznościowe koszulki, a za pierwszych sześć miejsc dyplomy - dotyczy to tylko zawodników reprezentujących kluby i szkoły dolnośląskie.

Informacje końcowe: Biegi w kategoriach młodzik, junior młodszy, junior i open odbywać się będą z numerami startowymi przydzielonymi przez organizatora, pozostałe biegi z kartkami startowymi przekazanymi przez organizatora. Dla uczestników przewidziany jest ciepły napój regeneracyjny, podczas imprezy będzie otwarte stoisko gastronomiczne. Dodatkowo uczestnicy będą mogli zakupić okolicznościowe koszulki /inne niż medalistów/. Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorom.

Zawody nie odbędą się w przypadku gdy temperatura powietrza spadnie poniżej -15o C
informacja o tym zostanie opublikowana w dniu 09.03.2018 na stronie www.dzla.pl

Dodatkowe informacje: Przemysław Chorzępa, tel. 501225162

Program minutowy Mistrzostw Dolnego Śląska

w biegach przełajowych

9 marca 2019 Olszyna

11.45	Otwarcie Mistrzostw Dolnego Śląska
12.00	U10 dziewczynki 500m
12.05	U10 chłopcy 500m
12.10	U12 dziewczynki 500m
12.15	U12 chłopcy 500m
12.30	U14 dziewczynki 1000m
12.40	U14 chłopcy 1000m
12.50	U16 dziewczynki 1500m
13.00	U16 chłopcy 1500m
13.10	U16 dziewczynki 2000m
13.20	U18, U20 kobiety 2000m
13.30	U16 chłopcy 2500m
13.45	U18, U20 kobiety 3000m
14.00	U18, U20 mężczyźni 3000m
14.15	U18, U20 mężczyźni 5000m
14.40	Dekoracje