



# Sekcja Lekkoatletyczna Gminny Klub Sportowy "OLSZA" Olszyna



SL GKS „Olsza” Olszyna, ul. Kolejowa 12, 59-830 Olszyna, tel. 501225162

Alior Bank 02 2490 0005 0000 4500 5269 6368

## Komunikat organizacyjny MDŚ w biegach przełajowych

**Termin i miejsce:** 09 marca 2019 r. godz. 12.00, Stadion Miejski, ul. Wolności 17, 59-830 Olszyna

**Organizatorzy:** SLGKS „Olsza” Olszyna, Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

### Konkurencje:

Dzieci młodsze 2008-2009 K 0,5km M 0,5 km

Dzieci starsze 2006-2007 K 1km M 1 km

Młodzicy 2004-2005 K 1,5 km i 2km, M 1,5 km i 2,5km

Juniorzy mł 2002-2003 K 2 km i 3km M 3 km i 5 km

Juniorzy 2000-2001 K 2 km i 3km M 3 km i 5 km

**Trasa:** Płasko z jednym 20 m podbiegiem, podłoże trawiasto - szutrowe, na płaskich odcinkach przeszkody (kostki słomy i żerdzie)

**Zasady uczestnictwa:** w kategorii młodzik, junior młodszy, junior zawodnicy posiadający licencje zawodnicze i klubowe.-opłata startowa 5zł, zawodnicy bez licencji i spoza województwa dolnośląskiego 10zł, dzieci -5zł.

**Zgłoszenia:** Poprzez panel zgłoszeniowy PZLA zawodnicy w kategoriach młodzik, junior młodszy, junior oraz seniorzy posiadający licencje -7.03.2019 do godz.15.00. Pozostali (dzieci młodsze starsze i open bez licencji) na adres pawelnasz@wp.pl w bezwzględny terminie do dnia 07.03.2018 do godziny 15.00 tylko i wyłącznie w pliku Excel wg wzoru poniżej: Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane. W dniu zawodów nie przyjmujemy zgłoszeń.

### Druk zgłoszenia:

| dystans | kategoria | Nazwisko | Imię | rocznik | klub |
|---------|-----------|----------|------|---------|------|
|         |           |          |      |         |      |
|         |           |          |      |         |      |
|         |           |          |      |         |      |

**Badania lekarskie i ubezpieczenie:** Za badania i ubezpieczenie zawodników odpowiedzialni są zgłaszający, zawodnicy niepełnoletni z podpisaną przez rodziców/opiekunów zgodą na udział w zawodach, zgody rodziców/opiekunów pobierane będą od odpowiedzialnych za zgłoszenia przy wydawaniu numerów i kart startowych.

**Nagrody:** Za pierwsze trzy miejsca w kategoriach wiekowych; dzieci młodsze i starsze, młodzik, junior młodszy, junior- medale i okolicznościowe koszulki, a za pierwszych sześć miejsc dyplomy - dotyczy to tylko zawodników reprezentujących kluby i szkoły dolnośląskie.

#### **Regulamin drużynowej klasyfikacji:**

- klasyfikacja wg. kategorii wiekowych

- dzieci: U10, U12, U14
- młodzież: U16, U18, U20

- punktacja: 1m – 9pkt, 2m – 8pkt, 3m -7pkt, 4-6m – 6 pkt, 7-9m -5pkt, 10-12m – 4pkt, 13-15m – 3pkt, 16-20m – 2pkt, 21-30m – 1pkt

- klasyfikacja łączna dziewcząt i chłopców, kolejność zostanie ustalona wg ilości zdobytych punktów

- nagrody: za miejsca I-III puchary, dla wszystkich drużyn dyplomy

**Informacje końcowe:** Biegi w kategoriach młodzik, junior młodszy, junior i open odbywać się będą z numerami startowymi przydzielonymi przez organizatora, pozostałe biegi z kartkami startowymi przekazanymi przez organizatora. Dla uczestników przewidziany jest ciepły napój regeneracyjny, podczas imprezy będzie otwarte stoisko gastronomiczne. Dodatkowo uczestnicy będą mogli zakupić okolicznościowe koszulki /inne niż medalistów/. Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorom.

Zawody nie odbędą się w przypadku gdy temperatura powietrza spadnie poniżej -15o C informacja o tym zostanie opublikowana w dniu 09.03.2018 na stronie [www.dzla.pl](http://www.dzla.pl)

**Dodatkowe informacje:** Przemysław Chorzępa, tel. 501225162

## **Program minutowy Mistrzostw Dolnego Śląska**

### **w biegach przełajowych**

**9 marca 2019 Olszyna**

**11.45**      **Otwarcie Mistrzostw Dolnego Śląska**

12.00      **U10** dziewczynki 500m

12.05      U10 chłopcy 500m

12.10      **U12** dziewczynki 500m

12.15      U12 chłopcy 500m

12.30      **U14** dziewczynki 1000m

|              |                                 |
|--------------|---------------------------------|
| 12.40        | U14 chłopcy 1000m               |
| 12.50        | <b>U16</b> dziewczynki 1500m    |
| 13.00        | U16 chłopcy 1500m               |
| 13.10        | U16 dziewczynki 2000m           |
| 13.20        | <b>U18, U20</b> kobiety 2000m   |
| 13.30        | <b>U16</b> chłopcy 2500m        |
| 13.45        | U18, U20 kobiety 3000m          |
| 14.00        | <b>U18, U20</b> mężczyźni 3000m |
| 14.15        | U18, U20 mężczyźni 5000m        |
| <b>14.40</b> | <b>Dekoracje</b>                |