



## II MISTRZOSTWA DOLNEGO ŚLĄSKA DZIECI W LEKKIEJ ATLETYCE

### JELENIA GÓRA 2019

- 1. Organizatorzy:** Miasto Jelenia Góra, Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki, Termy Cieplickie, MKL 12 Jelenia Góra, KS SMS Szklarska Poręba, SL GKS Olsza Olszyna
- 2. Termin i miejsce:** 26 maja 2019, Jelenia Góra, ul. Złotnicza, godzina 11.00
- 3. Uczestnicy:** w zawodach mogą brać udział dzieci urodzone w roku 2006 i młodsi zgłoszeni do dnia 22 maja do godz. 18.00 poprzez Internetowy System Zgłoszeń do Zawodów dostępny na stronie [www.domtel-sport.pl/zgloszenia/](http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/) lub na adres [kozanecka@dzla.pl](mailto:kozanecka@dzla.pl) wg. poniższego wzoru. Zgłoszeń mogą dokonywać kluby, stowarzyszenia, rodzice. Każde dziecko musi posiadać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w zawodach deklarując w niej brak przeciwwskazań zdrowotnych.

#### **Druk zgłoszenia:**

W programie excel według poniższego wzoru

	numer start.	Nazwisko Imię	data urodzenia	klub/szkoła	konkurencja	wynik
1						
2						
3						

- 4. Kategorie wiekowe:** U14 – 2006r., U12- 2008 i młodsi.
- 5. Konkurencje:** 60m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą 2 kg, rzut piłeczką palantową.  
ZAWODNIK może wystartować w jednej konkurencji biegowej i jednej konkurencji technicznej.

#### **6. Sposób rozgrywania konkurencji:**

60m – eliminacje, 16 najlepszych czasów finał A i B,

300m, 600m, 1000m – serie na czas

Skok w dal – trzy skoki eliminacyjne ze strefy, awans do finału 8 zawodników

Skok wzwyż – wg przepisów PZLA, wysokości początkowe będą ustalone przed konkursem

Pchnięcie kulą i piłeczką palantową – trzy próby eliminacyjne, awans do finału 8 zawodników

Zawody będą rozegrane wg przepisów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Sędziowie z aktualnymi licencjami CKS. Elektroniczny pomiar czasu. Zawody będą zgłoszone do kalendarza PZLA.

- 7. Nagrody:** za miejsca I-III medale i dyplomy. Każdy uczestnik oraz opiekun otrzyma pamiątkę oraz posiłek regeneracyjny.

Dekoracje będą odbywać się 15 min. po zakończonej konkurencji. Prosimy pierwszych trzech zawodników o zgłoszenie się do dekoracji bezpośrednio po zakończonej konkurencji.

Więcej informacji udzielą: Piotr Rostkowski 509114018 i Przemysław Chorzępa 501225162.



## PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO

### 11.00 Otwarcie II Mistrzostw Dolnego Śląska Dzieci

11.1o 1000m U12 K s.c.	dal U14 M	kula U14 M	p.pal U14 M
11.2o 1000m U12 M s.c.	wzwyż U12, U14 K		
11.3o 1000m U14 K s.c.			
11.4o 1000m U14 M s.c.			
11.5o 600m U12 K s.c.			
12.0o 600m U12 M s.c.	dal U12 M	kula U12 M	p.pal U12 M
12.1o 600m U14 K s.c.			
12.2o 600m U14 M s.c.			
12.3o 60m U12 K el.			
12.5o 60m U12 M el.	dal U12 K	kula U12 K	p.pal U12 K
13.1o 60m U14 K el.	wzwyż U12, U14 M		
13.3o 60m U14 M el.			
13.4o 60m U12 K F			
14.0o 60m U12 M F	dal U14 K	kula U12 K	p.pal U12 K
14.2o 60m U14 K F			
14.4o 60m U14 M F			
15.0o 300m U12 K s.c.			
15.1o 300m U12 M s.c.			
15.2o 300m U14 K s.c.			
15.3o 300m U14 M s.c.			

**Inne:** Udział w imprezie oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora. Interpretacja regulaminu oraz kwestie sporne rozstrzyga organizator.



**M K L**  
**„12” JELENIA**  
**GÓRA**