

XIV Piknik Lekkoatletyczny – Otwarte Mistrzostwa Powiatu Wrocławskiego w lekkoatletyce, Długołęka 29.09.2019

Zadanie jest współfinansowane ze środków Powiatu Wrocławskiego

1. ORGANIZATOR: Gminny Klub Sportowy GKS START Długołęka, ul. Słoneczna 39, 55-090

Długołęka, tel.: 660753819, klub@gksstart.pl

2. CELE:

- 1) promocja aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych, w szczególności w środowisku wiejskim
- 2) propagowanie zdrowego stylu życia poprzez najprostsze formy ruchu
- 3) promowanie lekkiej atletyki – „królowej sportu”

3. TERMIN I MIEJSCE : 29.09.2019 r., niedziela, godz. 11.00 Stadion Lekkoatletyczny (200 metrowy) w Długołęce, przy ulicy Robotniczej. Biuro zawodów czynne od godziny 9.00 (do 10.00 zgłoszenia).

4. KONKURENCJE:

	Roczniki	40m	60m	100m	200m	sztafeta 4x200	600m	w dal (3 próby)	piłka lekarska	skok wzwyż
dz	Do 2012 U8	x								
chl	Do 2012 U8	x								
dz	2010-2011 U10		x							
chl	2010-2011 U10		x							
dz	2008-2009 U12		x+F			Mieszane* (max 2 chłopców)		3 próby	3 próby	
chl	2008-2009 U12		x+F					3 próby	3 próby	
dz	2006-2007 U14		x+F			Mieszane* (max 2 chłopców)	x	3 próby	3 próby	X
chl	2006-2007 U14		x+F				x	3 próby	3 próby	X
dz	2004-2005 U16			x+F	x	x	x	3 +F(1)		X
chl	2004-2005 U16			x+F	x	x	x	3+F(1)		X
K	OPEN			x+F	x		x	3 +F(1)		
M	OPEN			x+F	x		x	3 +F(1)		

* - sztafety mieszane - max 2 chłopców, dopuszcza się 4 dziewczynki. W składzie mogą być dzieci z roczników 08/09 lub 06/07

F – 3 serie finałowe dla pierwszych 6 zawodników po eliminacjach

4. BADANIA LEKARSKIE I UBEZPIECZENIE: Za badania i ubezpieczenie zawodników

odpowiedzialni są zgłaszający. Zawodnicy niepełnoletni bez licencji z podpisaną przez rodziców/opiekunów prawnych zgodą na udział w zawodach - zgody rodziców/opiekunów pobierane będą od odpowiedzialnych za zgłoszenia przy wydawaniu numerów startowych.

5. NAGRODY: medale za pierwsze trzy miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych

6. ZGŁOSZENIA:

1) szkoły, kluby sportowe – zgłoszenia zbiorowe wg wzoru na adres: klub@gksstart.pl, lub przez system Domtel do dnia 27.09 2019 r., oryginały do weryfikacji należy dostarczyć do Biura zawodów na 1 godz. przed rozpoczęciem zawodów

wzór zgłoszenia

lp	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub/szkoła	Konkurencja

2) zgłoszenia indywidualne na kartach startowych w dniu zawodów, pobrane i złożone w Biurze zawodów, najpóźniej na 1 godz. (do godziny 10.00) przed rozpoczęciem zawodów lub według wzoru powyżej na adres klub@gksstart.pl. Biuro zawodów zlokalizowane będzie na terenie Stadionu LA w Długołęce przy ulicy Robotniczej, czynne od godz. 9.00 w dniu Mityngu.

7. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA:

1) konkurencje biegowe – pomiar elektroniczny

3) planuje się biegi finałowe na 100m w kategorii U16 i OPEN oraz na 60m U14 i U12

4) skok w dal dla roczników 2006 do 2009 – po 3 próby

5) skok w dal dla roczników 2005 i starsi – po 3 próby i 1 w serii finałowej dla 6 najlepszych w danej kategorii

6) zawodnik może startować w maksymalnie dwóch konkurencjach + sztafeta

8. ZASADY FINANSOWANIA:

1) koszty organizacyjne pokrywa organizator

2) opłata startowa – brak opłaty startowej

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1) zawodników bez licencji obowiązują numery startowe dostarczone przez organizatora

2) organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasów oraz obsługę sędziowską zawodów

3) organizator zapewnia szatnie na terenie stadionu, nie organizuje się depozytu

4) dekoracje zwycięzców prowadzone będą sukcesywnie w trakcie zawodów

5) organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników biegów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.)

6) w sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga organizator

7) organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu

8) złożenie karty startowej lub zgłoszenia zbiorowego jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na udział w Mityngu i akceptacją przez zawodnika postanowień niniejszego regulaminu

9) Dodatkowych informacji udziela: Gminny Klub Sportowy GKS START Długołęka, ul. Słoneczna 39, 55-090 Długołęka, tel.: 660753819 Henryk Benkowski, klub@gksstart.pl

WSTĘPNY PROGRAM MINUTOWY
XIV Piknik Lekkoatletyczny – Otwarte Mistrzostwa Powiatu Wrocławskiego w Lekkiej
Atletyce, Długołęka 29.09.2019

Godz.	Konkurencja		
11:00	100 m K U16, OPEN		Piłka lekarska M U14, U12
11:15	100 m M U16, OPEN	Skok w dal K U10	
11:35.	40 m K / M 2012 i młodsi U8		
11:45.		Skok w dal M U10	
11:50	60 m K / dzieci (U10 i U12)		
12:00		Skok w dal K U16,open Skok w dal M U16, open	
12:15	60 m M / dzieci (U10 i U12)		
12:30	60 m K (U14)		
12:45.		Skok w dal K U12 strefa	
12:50.	60 m M (U14)		
13:05.	Finał 100m K U16		Piłka lekarska K U14, U12
13:10.	Finał 100m M U16		
13:15.	Finał 100m K OPEN		
13:20.	Finał 100m M OPEN		
<i>Przerwa techniczna konkurencji biegowych – przestawienie mety pomiaru elektronicznego (opcja)</i>			
13:40.	Finał 60m U14 K		Skok wzwyż K U14, U16
13:45.	Finał 60m U14 M	Skok w dal K U14 strefa	
13:50.	Finał 60m U12 K		
13:55..	Finał 60m U12 M		
14:00.	200 m M U16		
14:15	200 m K U16		
14:20	600m K U14		
14:30	600m M U14	Skok w dal M U12 i U14	Skok wzwyż M U14,U16
14:40	600 m K U16 ,OPEN		
14:50	600 m M U16, OPEN		

15:00	Sztafeta mieszana 4x200m K U12		
15:10	Sztafeta mieszana 4x200m M U14		
15:20	Sztafeta 4x200m K U16		
15:30	Sztafeta 4x200m M U16		

*** - sztafety mieszane - max 2 chłopców, mogą być 4 dziewczynki. W składzie mogą być dzieci z roczników 08/09 lub 06/07**

Program minutowy może ulec zmianie

Zbiórka do konkurencji na 15 min. przed jej rozpoczęciem.