



Sekcja Lekkoatletyczna Gminny Klub Sportowy "OLSZA" Olszyna



SL GKS „Olsza” Olszyna, ul. Kolejowa 12, 59-830 Olszyna, tel. 501225162

Alior Bank 02 2490 0005 0000 4500 5269 6368

Komunikat organizacyjny MDŚ w biegach przełajowych

Termin i miejsce: 07 marca 2020 r. godz. 11.45, Stadion Miejski, ul. Wolności 17, 59-830 Olszyna

Organizatorzy: SL GKS „Olsza” Olszyna, Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

Konkurencje:

Dzieci U11 2010 i młodsze K- 0,5km M- 0,5km

Dzieci młodsze U12 2009 K- 0,5km M- 0,5 km

Dzieci starsze U13 2008 K- 1km M- 1km

Dzieci starsze U14 2007 K- 1km M- 1 km

Młodzicy U16 2005-2006 K- 1,5km i 2km, M- 1,5 km i 2,5km

Juniorzy mł U18 2003-2004 K- 2km i 3km M- 3 km i 5km

Juniorzy U20 2001-2002 K 2km i 3km M 3km i 5km

Trasa: Podłoże trawiasto- szutrowe z podbiegami.

Zasady uczestnictwa: w kategorii młodzik, junior młodszy, junior zawodnicy posiadający licencje zawodnicze i klubowe.-opłata startowa 5zł, zawodnicy bez licencji i spoza województwa dolnośląskiego 10zł.

Zgłoszenia: Poprzez panel zgłoszeniowy PZLA zawodnicy w kategoriach dzieci, młodzik, junior młodszy, junior oraz seniorzy posiadający licencje -5.03.2020do godz.15.00. Pozostali (bez licencji) na adres kozanecka@dzla.pl w bezwzględny terminie do dnia 05.03.2020 do godziny 15.00 tylko i wyłącznie w pliku Excel wg wzoru poniżej: Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane. W dniu zawodów nie przyjmujemy zgłoszeń.



Ministerstwo Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki finansowany jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU LAT LEKKIEJ ATLETYKI



MINISTER EDUKACJI NARODOWEJ



Druk zgłoszenia:

dystans	Kat.wiekowa	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub/szkoła
K2km	U18	K....	J....	2003	k....

Badania lekarskie i ubezpieczenie: Za badania i ubezpieczenie zawodników odpowiedzialni są zgłaszający, zawodnicy niepełnoletni z podpisaną przez rodziców/opiekunów zgodą na udział w zawodach, zgody rodziców/opiekunów pobierane będą od odpowiedzialnych za zgłoszenia przy wydawaniu numerów startowych.

Nagrody: Za pierwsze trzy miejsca w kategoriach wiekowych; dzieci młodsze i starsze, młodzik, junior młodszy, junior, przewidziane medale i okolicznościowe koszulki, a za pierwszych sześć miejsc dyplomy - dotyczy to tylko zawodników reprezentujących kluby i szkoły dolnośląskie.

Informacje końcowe: Biegi odbywać się będą z numerami startowymi przydzielonymi przez organizatora. Dla uczestników przewidziany jest ciepły napój regeneracyjny, podczas imprezy będzie także otwarte stoisko gastronomiczne. Dodatkowo uczestnicy będą mogli zakupić okolicznościowe koszulki /inne niż medalistów/. Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorom.

Zawody nie odbędą się w przypadku gdy temperatura powietrza spadnie poniżej -15o C informacja o tym zostanie opublikowana w dniu 06.03.2020 na stronie www.dzla.pl oraz przesłana e-mailowo /kluby DŚL/

Dodatkowe informacje: Przemysław Chorzępa, tel. 501225162

Program minutowy Mistrzostw Dolnego Śląska w biegach przełajowych 7 marca 2020 Olszyna

11.45	Otwarcie Mistrzostw Dolnego Śląska
12.00	U11 i młodsze 500m
12.05	U11 i młodzi 500m
12.10	U12 dziewczynki 500m
12.15	U12 chłopcy 500m
12.20	U13 dziewczynki 1000m
12.30	U13 chłopcy 1000m
12.40	U14 dziewczynki 1000m
12.50	U14 chłopcy 1000m
12.55	U16 dziewczynki 1500m
13.05	U16 chłopcy 1500m
13.15	U16 dziewczynki 2000m
13.25	U18, U20 kobiety 2000m + Open



Program upowszechniania lekkiej atletyki
finansowany jest ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ



- 13.40 U16 chłopcy 2500m
- 13.55 U18, U20 kobiety 3000m + Open
- 14.15 U18, U20 mężczyźni 3000m + Open
- 14.30 U18, U20 mężczyźni 5000m + Open

Dekoracje przeprowadzane będą 15 minut po zakończonym biegu. Prosimy pierwszych sześciu zawodników oraz trenera zwycięzcy o zgłoszenie się na scenę 10 minut po zakończonym biegu.



NESTLÉ for
HEALTHIER KIDS



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki
finansowany przez rządowe
Ministerstwo Sportu i Turystyki



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



MINISTER
EDUKACJI
NARODOWEJ

