



## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

### III Otwarte Mistrzostwa Dolnego Śląska Dzieci U12 i U14

### Mistrzostwa Dolnego Śląska w sztafetach U18 i U20

**Organizatorzy:** SL GKS Olsza Olszyna, KS SMS Szklarska Poręba

**Partnerzy:** Urząd Miejski Złotoryja, ACTIVE Piotr Rostkowski, DZLA

**Termin i miejsce:** 10.10.2020r. Złotoryja, Stadion Miejski, ul. Sportowa 7

**Zgłoszenia:** wyłącznie poprzez Internetowy System Zgłoszeń do zawodów dostępny na stronie [www.domtel-sport.pl/zgloszenia/](http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/). Zgłoszeń będzie można dokonać poprzez panel do 08.10.2020r. (czwartek) do godziny 18.00.

Organizator opublikuje program minutowy po zamknięciu korekt w panelu zgłoszeniowym. Dostępny będzie na stronie zgłoszeniowej do imprezy [www.domtel-sport.pl/zgloszenia/](http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/).

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy z całego kraju. Dopuszcza się start dzieci bez licencji (zgłoszenia w programie exell na adres [kozanecka@dzla.pl](mailto:kozanecka@dzla.pl)) – zgłoszenia przyjmowane do godz. 18.00 / 8.10.2010r. / nie będzie możliwości zgłoszeń w dniu zawodów

**Nagrody:** za miejsca I-III medale.

**Opłaty startowe:** 10 zł za osobostart. Zmiana numeru startowego 20 zł. Opłata po terminie 100 zł za osobostart. Opłata za osobostarty będzie naliczana na podstawie zgłoszeń. Opłata startowa powinna być opłacona przelewem na konto:

SL GKS Olsza Olszyna 02 2490 0005 0000 4500 5269 6368

do dnia zawodów. Faktury będą wystawione i wydawane w dniu zawodów na podstawie danych podanych w treści przelewu.

Opłaty za konkurencje Mistrzostw Dolnego Śląska U18, U20 zostaną naliczone wg regulaminu DZLA.

#### Sprawy organizacyjne:

- przed wejściem na stadion opiekun przekazuje listę uczestników zawodów (imię, nazwisko, adres, telefon)
- każdy zawodnik startujący w zawodach musi być ubezpieczony zgodnie z Ustawą o Sporcie, posiadać aktualne badania lekarskie, podwójny numer startowy (w przypadku biegów) zgodny ze zgłoszeniem
- wszystkich zawodników obowiązuje dezynfekcja rąk (każdy zawodnik przed wejściem na stadion i przed wyjściem dezynfekuje ręce w namiocie sanitarnym) oraz zachowanie bezpiecznego dystansu w trakcie rozgrzewki, przygotowania do startu (callroom), w trakcie startu i opuszczania stadionu, w tym czasie nie obowiązują zasłanianie ust i nosa
- wszyscy uczestnicy zawodów muszą zachować bezpieczną, ponad 2m dystans między uczestnikami, muszą mieć zakryte usta i nos (oprócz zawodników, którzy startują lub są w trakcie rozgrzewki)
- sędziowie i inne osoby przebywające na płycie stadionu, oprócz zawodników muszą mieć zakryte usta i nos oraz założone rękawiczki
- po każdej próbie w konkurencjach rzutowych sprzęt będzie dezynfekowany przez sędziego
- po każdej próbie w konkurencjach biegowych bloki startowe, linie startu będą dezynfekowane przez sędziego
- na zawodach będzie obowiązywać tylko bramka sanitarna, skąd będą wyprowadzani w bezpiecznym dystansie zawodnicy przez sędziego konkurencji na 10 minut przed startem w konkurencjach biegowych i 25 minut w



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)



konkurencjach technicznych, NIE MA BRAMKI ZAWODNICZEJ, listy startowe będą wywieszane przed wejściem na stadion

- osobami upoważnionymi do wejścia na obiekt zawodów są: obsługa sędziowska, obsługa zawodów, zawodnicy rozgrywanych konkurencji, trenerzy i zawodnicy nie startujący przebywają po za obiektem zawodów
- zawodnicy, którzy nie stawiają się na bramkę w wyznaczonym czasie nie zostaną dopuszczeni do startu
- maksymalna liczba startujących w jednej sesji jest ograniczona do 250 osób,
- osoby, które nie będą brały udziału w zawodach (trenerzy, zawodnicy) oczekujący mogą zająć miejsca na trybunach z zakrytymi ustami i nosem zajmując co drugie miejsce w szachownicy,
- w związku ze stanem epidemii w Polsce organizator nie zapewnia szatni oraz przebieralni

Zawodnik oraz trener przystępując do zawodów oświadcza, że:

- zapoznał się treścią niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania
- zapoznał się z informacją organizacyjną i techniczną i zobowiązuje się do jej przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika oraz trenera z zawodów
- jest zdrowy i w dniu zawodów nie ma znamion infekcji oraz objawów choroby zakaźnej
- nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach
- został zapoznany oraz jest świadomy obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemiologicznego COVID-19 (zachowanie bezpiecznego dystansu, częste mycie rąk, zasłanianie ust i nosa, zasłanianie łokciem twarzy podczas kichania i kasłania, itp.

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi rozporządzeniami Ministra Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Prezesa Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

**Kontakt do organizatora:** Przemek Chorzępa 501 225162, [pawelnasz@wp.pl](mailto:pawelnasz@wp.pl)

## Konkurencje:

Dziewczyny: 60m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal ze strefy, pchnięcie kulą 2 kg, rzut piłeczką palantową 150g ( U14) i 80g (U12)

Chłopcy: 60m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal ze strefy, pchnięcie kulą 3kg, rzut piłeczką palantową 150g **w konkurencjach technicznych kwalifikacja do finału 6 najlepszych zawodników.**

## Inne:

Udział w zawodach oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora . interpretacja regulaminu oraz kwestie sporne rozstrzyga organizator.

### PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO

11.00	60m U12 K	Kula U14 K	dal U12 M
11.20	60m U 12 M		
11.40	60m U14 K	Kula U14 M	dal U14 M
12.00	60m U14 M	Kula U12 K	
12.20	600m U12 K	Kula U12 M	dal U12 K
12.30	600m U14 K		



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)



---

12.4o	600m U12 M		
12.5o	600m U14 M	p.pal U12, U14 M	
13.oo	1000m U12 K		
13.1o	1000m U12 M		
13.2o	1000m U12 K	p.pal U12 K	dal U14 K
13.3o	1000m U14 K		
13.4o	1000m U14 M		
13.5o	300m U12 K	p.pal U14 K	
14.1o	300m U12 M		
14.3o	300m U14 K	oszczep M (700, 800g)	
14.5o	300m U 14 M		
15.1o	200m K		
15.2o	200m M		
15.3o	3000m K		
15.45	3000m M		
15.5o	sztafety 4x100 K i M , 4x400 K i M		

