

Podsumowanie sezonu 2020 w bloku wytrzymałości

W tym jakże trudnym 2020r biegacze dolnośląskich klubów zdobyli we wszystkich kategoriach wiekowych 12 medali indywidualnych, 2 sztafetowe oraz 3 drużynowe.

Halowe MP U18 i U20

Starty dolnoślązaków w toruńskiej hali okraszone zostały dwoma brązowymi medalami. Zdobyli je Natalia Bielak SMS Szklarska Poręba (tr. Piotr Rostkowski) w biegu na 3000m wynikiem 10:10.67 i Michał Pytel WKS Oleśniczanka Oleśnica (tr. Jarosław Janeczek) w biegu na 1500m wynikiem 4:07.21. Na wyróżnienie zasłużyli także :

Dawid Kałwiński WKS Oleśniczanka Oleśnica (tr. Włodzimierz Matosz) za 4m w biegu na 1000m, Robert Kulik Echo Twardogóra (tr. Jacek Wosiek) za 5m w biegu na 1500m,

Adam Majewski SSMKS Parasol Wrocław (tr. Dominik Golec) za 7m w biegu na 2000m,

Daniel Dominiak SL GKS Olsza Olszyna (tr. Natalia Urbatzka) za 8m w biegu na 800m.

Wyniki: <https://domtel-sport.pl/uploads/wyniki/9555.pdf>

OOM

Najlepsze wyniki naszych zawodników to złoty medal Julii Ścisłowskiej SMS Szklarska Poręba (tr. Anna Rostkowska) w biegu na 1500m , 6m Adama Majewskiego SSMKS Parasol Wrocław w biegu na 3000m, 8m Patryka Szmita SMS Szklarska Poręba (tr. Piotr Rostkowski) w biegu na 1500m.

Wyniki: <https://domtel-sport.pl/uploads/wyniki/10228.pdf>

MPJ

Jedyny medal dla naszych biegaczy, ale za to złoty, wywalczyła Natalia Bielak SMS Szklarska Poręba (tr. Piotr Rostkowski) w biegu na 2000prz. Finałowe lokaty osiągnęli piąty w biegu na 1500 Rafał Malinowski MKS MOS Wrocław (tr. Marek Adamek) oraz szósta Katarzyna Piechowicz SMS Szklarska Poręba (tr. Piotr Rostkowski) w biegu na 800m.

Wyniki: <https://domtel-sport.pl/uploads/wyniki/10158.pdf>

MMP U23

Najlepszymi naszymi zawodnikami na tych mistrzostwach byli Mikołaj Czeronek WKS Śląsk Wrocław (tr. Marek Adamek) zdobywca brązowego medalu na 5000m i 5m w biegu na 1500m oraz Kacper Skibiak SMS Szklarska Poreba (tr. Tomasz Wójciak) czwarty na 800m.

Wyniki: <https://domtel-sport.pl/uploads/wyniki/10070.pdf>

MPS

Tym razem bez medali naszych reprezentantów w biegach średnich i długich. Najlepsze lokaty padły łupem Dariusza Boratyńskiego KS AZS AWF Wrocław (tr. Jacek Wosiek) – 5m w biegu na 5000m oraz Arkadiusza Gardzielewskiego WKS Śląsk Wrocław (tr. Ryszard Marczak) – 7m w biegu na 10000m.

Wyniki: <https://domtel-sport.pl/uploads/wyniki/10040.pdf> , <https://domtel-sport.pl/uploads/wyniki/10201.pdf>

MP U16

Wielki talent potwierdził Oliwier Jaworski SSMKS Parasol Wrocław (tr. Dominik Golec), który w biegu na 1000m po zeszłorocznym srebrnym medalu wrócił tym razem z tytułem mistrza Polski.

Wyróżnić należy także za 8m w biegu na 1000prz Gabriela Sadowskiego MKS Bolesłavia Bolesławiec (tr. Dariusz Łomański).

Wyniki: <https://domtel-sport.pl/uploads/wyniki/10294.pdf>

Mistrzostwa sztafet

Złoty medal w sztafecie 4x800 mix U18 KS SMS Szklarska Poręba w składzie Ścisłowska Julia, Cieślik Wiktoria, Rymut Konrad, Szmit Patryk

Srebrny medal w sztafecie 4x600 mix U16 dla SSMKS Parasol Wrocław w składzie Gamrot Zuzanna, Kopeć Sylwia, Sokołowski Wiktor, Jaworski Oliwier.

Wyniki : <https://domtel-sport.pl/uploads/wyniki/10482.pdf>

Przełajowe Mistrzostwach Polski

Rozegrane jako ostatni akcent biegowego sezonu 2020 przełaje okazały się najbardziej medalodajne dla naszych biegaczy.

Wywalczyliśmy na nich 6 medali indywidualnych oraz 3 zespołowe.

Złote medale :

2km U18 Julia Ścisłowska SMS Szklarska Poręba (trener Anna Rostkowska)

3km U20 Robert Kulik Echo Twardogóra (trener Jacek Wosiek)

6km U23 Mikołaj Czeronek Śląsk Wrocław (trener Marek Adamek)

Srebrne medale:

4km U20 Natalia Bielak SMS Szklarska Poręba (trener Piotr Rostkowski)

6km U23 Klaudia Pawlus Śląsk Wrocław (trener Marek Adamek)

5km U18 Patryk Szmit SMS Szklarska Poręba (trener Piotr Rostkowski)

W klasyfikacji drużynowej U18 złoty medal przypadł zespołowi SMS Szklarska Poręba, a brązowy SSMKS Parasol Wrocław. W klasyfikacji kobiet U23 złoto przypadło drużynie MKS Siechnice.

Wyniki : <https://domtel-sport.pl/uploads/wyniki/10533.pdf>

Rok 2020 pokazał prawidłowy rozwój naszych czołowych biegaczy. Natalia Bielak, Robert Kulik i Mikołaj Czeronek za wyniki osiągnięte w bieżącym roku zostali powołani do Kadry Narodowej.