



Lekkoatletyka dla każdego!



Regulamin Regionalnych Zawodów Ldk! 2021

1. Organizator

- Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki – zespół Ldk!

2. Współorganizatorzy i partnerzy

- LKS Górnik Wałbrzych, SP 26 Wałbrzych
- MKS Bolesławia Bolesławiec, ZSOiZ Bolesławiec
- MLKS Echo Twardogóra, GOSiR Twardogóra
- MKS Piast Głogów, SP 11 Głogów

3. Sponsorzy

- Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- PKN ORLEN
- Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu

4. Cel zawodów

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej,
- promocja sponsorów i partnerów projektu,
- promowanie atrakcyjnych form rywalizacji oraz zdrowego i aktywnego stylu życia,
- zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.

5. Termin i miejsce

- 29.05.2021 – Wałbrzych - ul. Palisadowa 48, SP 26
- 29.05.2021 – Bolesławiec - ul. Komuny Paryskiej 6, ZSOiZ
- 09.06.2021 – Głogów – ul. Gwiazdzista 2, SP 11
- 13.06.2021 – Twardogóra - ul. Wrocławska 39, GOSiR

6. Uczestnicy

- Reprezentacja jednej grupy szkoleniowej składająca się z maksymalnie 15 osób w kategorii: U12 (2010 i młodszy), U14 (2009, 2008).
- Reprezentacje poszczególnych ośrodków startują w jednej lokalizacji wg podziału:



Program upowszechniania lekkiej atletyki finansowany jest ze środków Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.





Lekkoatletyka dla każdego!

WAŁBRZYCH	BOLEŚLAWIEC	TWARDOGÓRA	GŁOGÓW
Bielawa	Bogatynia	Długotęka	Głogów (2)
Bystrzyca Kłodzka	Bolesławiec (3)	Domaniów	Jawor
Kopaniec	Leśna	Kiełczów (2)	Legnica
Odrzychowice Kłodzkie	Lwówek Śląski	Oleśnica (2)	Lubin (4)
Wałbrzych (3)	Nowogrodzic	Oława	Środa Śląska
	Olszyna (2)	Twardogóra (2)	
	Rakowice	Wrocław (5)	
	Zgorzelec (2)		

7. Konkurencje

U12 dziewczęta: 60m, 600m, skok w dal, piłka palantowa (150g)

U12 chłopcy: 60m, 600m, skok w dal, piłka palantowa (150g)

U14 dziewczęta: 100m, 300m, 1000m, skok w dal, wżwyż, kula 2kg

U14 chłopcy: 100m, 300m, 1000m, skok w dal, wżwyż, kula 4kg

Sztafeta mieszana (dziewczęta i chłopcy) 6x200 m:

- skład sztafety U12 to przynajmniej 3 dziewczynki U12.

- skład sztafety U14 to przynajmniej 3 dziewczynki U14.

Uwaga: W Głogowie nie odbędzie się konkurencja skoku wżwyż!

8. Warunki uczestnictwa

1. Prawo startu w zawodach mają wyłącznie członkowie programu Lekkoatletka dla każdego!, którzy:

- o posiadają złożoną w PZLA zgodę rodziców na udział w programie
- o posiadają zgodę na udział w zawodach (zał.1)

2. Udział zawodników spoza programu Ldk! wyłącznie za zgodą organizatora.

3. Reprezentacja grupy szkoleniowej liczy łącznie 15 zawodników.

4. Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w sztafecie.

9. Sposób (warunki) rozgrywania konkurencji

o **U12** - 60m eliminacje i Finał (zwycięzca serii + czasy), 600m- serie na czas, skok w dal ze strefy, piłka palantowa (3 próby dla wszystkich)

o **U14** - 100 eliminacje i Finał (zwycięzca serii + czasy), pozostałe konkurencje biegowe serie na czas, skok w dal (3 próby dla wszystkich), kula (3 próby dla wszystkich+ Finał 8. po 3 próby), skok wżwyż wg regulaminu PZLA.

10. Nagrody

Medale za miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej (U12, U14) osobno dla dziewcząt i chłopców.

Dyplomy dla wszystkich uczestników.



Lekkoatletyka dla każdego!

11. Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel STARTER, czynny w terminie:

- Wałbrzych, Bolesławiec - od 20.05. do 27.05. do godziny 15:00
- Głogów – od 20.05. do 6.06. do godziny 15:00
- Twardogóra - od 20.05. do 10.06. do godziny 15:00

Za zgłoszenie reprezentacji ośrodka odpowiada Trener OLA.

12. Kwalifikacje do zawodów ogólnopolskich

Zawody Ogólnopolskie Ldk! odbędą się w dniu 29.06.2021 r. w Sieradzu. Kwalifikacje otrzymają wyłącznie uczestnicy programu Ldk!, na podstawie wyników uzyskanych na zawodach regionalnych lub wojewódzkich.

Reprezentacja województwa będzie składa się z:

- **8 zawodników** (dz. i chł.) w kategorii U12 (2010 i młodsi),
- **14 zawodników** (dz. i chł.) w kategorii U14 (2009, 2008),
- **14 zawodników** (K i M) w kategorii U16 (2007, 2006) – kwalifikacja na podstawie wyników ze statystyk PZLA.

Razem **36** zawodników.

13. Inne

1. Podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach.
2. Zasady finansowania: koszty organizacji zawodów ponosi DZLA.
3. Koszty dojazdu na zawody pokrywają samorządy zgodnie z zawartymi porozumieniami.
4. Wszyscy uczestnicy zawodów są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora, kwestie sporne rozstrzyga organizator.
6. Program minutowy zawodów zostanie udostępniony po zamknięciu zgłoszeń.
7. Wszyscy trenerzy zobowiązani są posiadać zgody rodziców na udział dzieci w zawodach.
8. W dniu zawodów nie będzie możliwości dopisania zawodników ani zmiany konkurencji, możliwe tylko wykreślenia.
9. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi zasadami w trakcie epidemii.
10. Udział w Regionalnych Zawodach Ldk! oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora.
11. Dotyczy zawodów w Wałbrzychu:
 - Na parking możliwy wjazd tylko pojazdów z kartką na przedniej szybie, z nazwą ośrodka.
 - Obowiązuje zakaz wnoszenia na obiekt butelek plastikowych jednorazowego użytku - na podstawie zarządzenia Prezydenta Wałbrzycha.
12. Kontakt do organizatora: bronska@dzla.pl



Załącznik 1

Zgoda rodziców / opiekunów prawnych na udział dziecka w Regionalnych Zawodach Ldk!

	Dziecka	Rodzica/ Prawnego opiekuna
Imię i nazwisko		
Data urodzenia		
Miejscowość – Ośrodek Ldk!		
Imię i nazwisko trenera Ldk!		

§ 1

Wyrażam zgodę na przejazd mojego dziecka na Regionalne Zawody Lekkoatletyka dla każdego!

w..... w terminie2021r. Oświadczam, że zapewniam punktualne dostarczenie dziecka na miejsce zbiórki oraz odbiór dziecka po za wodach.

Miejsce i godzina zbiórki: wyjazd	
Miejsce i godzina zbiórki: powrót	

§ 2

Oświadczam, że dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych na udział w Regionalnych Zawodach Lekkoatletyka dla każdego! Wyrażam zgodę na przeprowadzenie wszelkich niezbędnych zabiegów lub operacji w stanach zagrażających życiu lub zdrowiu mojego dziecka. W razie decyzji lekarskiej o hospitalizacji, zobowiązuję się do odbioru dziecka ze szpitala.

§ 3

Oświadczam, że zgodnie Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony os ó b fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych RODO) wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dziecka przez Polski Związek Lekkiej Atletyki z siedzibą w Warszawie przy ul. Mysłowickiej 4 w związku z udziałem dziecka w programie Lekkoatletyka dla każdego!, w tym w szczególności w związku z realizacją celów szkoleniowych, dydaktycznych, wychowawczych oraz prowadzenia dokumentacji tego programu. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny, przy czym brak przekazania danych osobowych uniemożliwia udział dziecka w programie Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Lekkoatletyka dla każdego! Osobom udostępniającym dane przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.

§ 4

Wyrażam zgodę na nieodpłatnie wykorzystanie wizerunku dziecka, w dowolnym formacie i we wszystkich rodzajach mediów, przez Polski Związek Lekkiej Atletyki z siedzibą w Warszawie (01 612), przy ul. Mysłowickiej 4 lub podmioty upoważnione przez Polski Związek Lekkiej Atletyki do promowania działań związanych z realizacją programu Lekkoatletyka dla każdego ! polegających na rozpowszechnianiu zdjęć oraz materiałów filmowych z przebiegu tego programu na stronach internetowych, materiałach promocyjnych i innym materiałach związanych z programem Lekkoatletyka dla każdego! (ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz.631, z późn. zm.).

Data, miejscowość,
Czytelny podpis rodzica / prawnego opiekuna

.....