



# INFORMACJA TECHNICZNA

## 53. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U18

### INFORMACJA PODSTAWOWA

#### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

#### 2. Termin i miejsce

28-30 lipca 2021, stadion OSiR Włocławek ul. Leśna 53A; 87-800 Włocławek

#### 3. Gospodarz

Włocławek - [www.wloclawek.pl](http://www.wloclawek.pl)

#### 4. Organizator

Lekkoatletyczny Klub Sportowy VECTRA, ul. Fryderyk Chopina 10/12, 87-800 Włocławek  
tel. 504-042-203, [vectrawloc@interia.pl](mailto:vectrawloc@interia.pl), [www.lksvectra.com.pl](http://www.lksvectra.com.pl)

#### 5. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze)

Obsada sędziowska (funkcje kierownicze):

Sędzia główny zawodów: Jolanta Golasińska.

Delegaci techniczni PZLA: Patrycja Ziótkowska i Mirosław Werner.

Kierownik techniczny zawodów: Grzegorz Stefanko i Wiktor Wałęcki.

#### 6. Dyżury delegatów technicznych

Kontakt do delegatów technicznych:

Patrycja Ziótkowska: 792 046 445

Mirosław Werner: 602 445 087

Stadion:

27 lipca (wtorek) godz.: 19:00-20:00

28 lipca (środa) godz.: 10:00-11:00 i 16:00-17:00

29 lipca (czwartek) godz.: 10:00-11:00 i 16:00-17:00

30 lipca (piątek) godz.: 14:00-15:00





# INFORMACJA TECHNICZNA

## 53. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U18

### INFORMACJA ORGANIZACYJNA

#### 1. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Mistrzostwach Polski U18 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ❖ dla startujących w dniu 28 lipca - do 27 lipca do godziny 18:00,
- ❖ dla startujących w dniu 29 lipca - do 28 lipca do godziny 18:00,
- ❖ dla startujących w dniu 30 lipca - do 29 lipca do godziny 18:00.

Klub potwierdzając start zawodnika w zawodach oświadcza, że:

- ✓ zawodnik jest zdrowy i w dniu potwierdzenia udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
- ✓ zawodnik nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed udziałem w zawodach,
- ✓ zawodnik został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu na bramce sędziowskiej.

PAMIĘTAJ: przy rezygnacji ze startu w 53. PZLA Mistrzostwach Polski U18 zgłoszonego wcześniej zawodnika dokonaj elektronicznego skreślenia przy użyciu TOKENA (wcześniejsze wycofanie pozwoli na start innego zawodnika lub na korzystniejsze rozstawienie zawodników w serii).

**UWAGA:** każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następných konkurencji (ze sztafetami włącznie).

#### 2. Weryfikacja sprzętu rzutowego i depozyt

Ważenie sprzętu i depozyt (w tym przechowalnia tyczek) znajduje się w budynku znajdującym się przy boisku rozgrzewkowym – wejście od boiska rozgrzewkowego.





# INFORMACJA TECHNICZNA

## 53. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U18

Zawodnicy mogą dostarczyć sprzęt osobisty pod warunkiem, że:

- Sprzęt zostanie dostarczony do weryfikacji najpóźniej na 3 godziny przed wyprowadzeniem do konkurencji.
- Zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami World Athletics (TR 32.2) zawodnik zgłosi do weryfikacji, do danej konkurencji, nie więcej niż dwa egzemplarze sprzętu.
- Sprzęt ma oryginalne malowanie, jest bez nalepek z weryfikacji z innych zawodów, a stan techniczny sprzętu umożliwia identyfikację producenta i certyfikat WA.
- Dostarczonego modelu nie ma na liście sprzętu dostarczonego przez organizatora.

Sprzęt zostanie zweryfikowany i zaakceptowany pod względem zgodności z wymaganiami WA.

Sprzęt osobisty dopuszczony do zawodów, będzie dostępny wszystkim uczestnikom zawodów od rundy kwalifikacyjnej do finału.

Nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji jak przed końcem danej sesji zawodów, włącznie ze sprzętem odrzuconym w trakcie weryfikacji.

Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana przed wejściem do pomieszczenia do weryfikacji sprzętu rzutowego.

Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

### 3. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora.

Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków (tyczka, wzwyż) obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej;
- w skokach wysokich (tyczka, wzwyż) wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

### 4. Komunikacja na stadionie

- Wejście na stadion dla zawodników, trenerów i kierowników drużyn w miejscach wyznaczonych przez organizatora.
- Stadion rozgrzewkowy usytuowany jest za budynkiem znajdującym się na przeciwległej prostej
- Boisko rozgrzewkowe do konkurencji rzutowych znajduje się za halą Mistrzów
- CALL ROOM jest obowiązkowy – znajduje się na wysokości startu na 200m
- Wyjście ze stadionu dla zawodników po zakończonej rywalizacji w strefie MIXED ZONE na wysokości startu na 1500m.





# INFORMACJA TECHNICZNA

## 53. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U18

### 5. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

| Limit czasu stawienia się na bramce  | Wyprowadzenie na start |
|--|------------------------|
| ▪ w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 15 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)    | 5' przed startem       |
| ▪ w skoku o tyczce 75 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji                            | 65' przed startem      |
| ▪ w skoku wzwyż 45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji                               | 35' przed startem      |
| ▪ w pozostałych konkurencjach technicznych na 30 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji | 20' przed startem      |
| ▪ w biegach płótkarskich i sztafetach na 20 minut przed startem  | 10' przed startem      |

**Uwaga 1:** Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

**Uwaga 2:** Zawodnicy nieposiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

### 6. Procedura składania protestów do arbitra i odwołań do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie, maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać do Komisji Odwoławczej. Odwołanie musi być złożone do 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, odwołanie musi być sporządzone na piśmie na udostępnionym przez biuro formularzu i złożone w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja nie będzie zwracana.

### 7. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji zobowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

Godziny ceremonii dekoracji będą wskazane w programie minutowym udostępnionym na stronie internetowej PZLA.

Pokój oczekiwania na dekorację znajduje się w pomieszczeniu znajdującym się w połowie ostatniej prostej. Szczegółowe instrukcje dla medalistów będą udzielane przez Koordynatora Dekoracji Medalowej.





# INFORMACJA TECHNICZNA

## 53. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U18

### INFORMACJA SPORTOWA

#### 1. Sposób rozgrywania konkurencji:

- w biegach do 800 m włącznie oraz w biegach na 100 m pł., 110 m pł. oraz 400 m pł. rozegrane zostaną eliminacje oraz finały A i B;
- w pozostałych biegach: bezpośrednio finały lub serie na czas;
- w konkurencjach technicznych, do których zgłoszono i stanie na starcie 17 lub więcej zawodników zostaną rozegrane eliminacje;

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

W przypadku niepełnej serii – tory wewnętrzne pozostają puste.

Kolejność biegów w seriach na czas rozgrywana będzie wg następującej zasady:

- na 1500m, 1500m prz. K i 2000m prz. M - od najlepszej do najstabszej.

Zawodnicy zgłoszeni do sztafety 4 x 100 m mają prawo do uczestnictwa w biegu poza konkursem na 100 m.

Zawodnicy zgłoszeni do sztafety 4 x 400 m mają prawo do uczestnictwa w biegu poza konkursem na 400 m.

W chodzie sportowym, na podstawie art. 54.7.3, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

#### 2. Rozstawienia w konkurencjach biegowych:

- rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA) rozegranych do 18.07.2021.

#### Uwaga:

Finały po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów (pkt.9.).

- Losowanie torów w biegach finałowych:
  - 3-6 (czterech pierwszych z rankingu eliminacji),
  - 7-8 (miejsca 5 i 6 w rankingu),
  - 1-2 (miejsca 7 i 8 w rankingu).
- Rozstawienia biegów sztafetowych dokonywane będzie na podstawie wyników zespołów uzyskanych podczas dwóch imprez wojewódzkich oraz jednego mityngu ogólnopolskiego.

Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do PZLA.

#### 3. Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem)

Awans do finału A:

|  |                        |         |
|--|------------------------|---------|
| 100 m, 200 m, 400 m, 800 m<br>100 m/110 m pł., 400 m pł. | w przypadku II serii:  | 3Q + 2q |
|  | w przypadku III serii: | 2Q + 2q |

Awans do finału B:

|  |                     |
|--|---------------------|
| 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 100 m/110 m pł., 400 m pł. | z kolejnymi czasami |
|--|---------------------|





# INFORMACJA TECHNICZNA

## 53. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U18

Finały:

3 000 m, 4 x 100 m, 4 x 400 m, chód sportowy

Serie na czas:

1 500 m, 1 500 m prz. K/ 2000 m prz. M

### 4. Minima do konkursów finałowych:

| Konkurencja    | Kobiety | Mężczyźni |
|----------------|---------|-----------|
| Skok wzwyż     | 1.60    | 1.80      |
| Skok o tyczce  | 3.20    | -         |
| Skok w dal     | 5.40    | 6.50      |
| Trójskok       | 10.90   | 12.80     |
| Pchnięcie kulą | 12.50   | 15.75     |
| Rzut dyskiem   | 35.50   | 47.00     |
| Rzut młotem    | 49.50   | 54.00     |
| Rzut oszczepem | 39.50   | 52.50     |

### 5. Wysokości w skokach

Wysokości w skokach w konkursach eliminacyjnych:

| Skok o tyczce K | Skok wzwyż K | Skok wzwyż M |
|-----------------|--------------|--------------|
| 2.40            | 1.40         | 1.60         |
| 2.60            | 1.45         | 1.65         |
| 2.80            | 1.49         | 1.69         |
| 3.00            | 1.53         | 1.73         |
| 3.10            | 1.57         | 1.77         |
| <b>3.20</b>     | <b>1.60</b>  | <b>1.80</b>  |

Wysokości w skokach w konkursach finałowych:

| Skok o tyczce K     | Skok o tyczce M     | Skok wzwyż K        | Skok wzwyż M        |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 2.80                | 2.40                | 1.50                | 1.75                |
| 3.00                | 2.60                | 1.55                | 1.80                |
| 3.20                | 2.80                | 1.59                | 1.85                |
| 3.30                | 3.00                | 1.62                | 1.90                |
| 3.40                | 3.20                | 1.65                | 1.94                |
| 3.50                | 3.40                | 1.68                | 1.98                |
| 3.60                | 3.60                | 1.70                | 2.01                |
| 3.65                | 3.80                | 1.72                | 2.04                |
| ... i dalej co 5 cm | 4.00                | ... i dalej co 2 cm | 2.06                |
|                     | 4.10                |                     | ... i dalej co 2 cm |
|                     | 4.20                |                     |                     |
|                     | 4.30                |                     |                     |
|                     | 4.35                |                     |                     |
|                     | ... i dalej co 5 cm |                     |                     |







# INFORMACJA TECHNICZNA

## 53. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U18

### 6. Początkowe wysokości – wieloboje:

| Konkurencja   | Kobiety | Mężczyźni |
|---------------|---------|-----------|
| Skok wzwyż    | 1.30    | 1.52      |
| Skok o tyczce | -       | 1.80      |

### 7. Odległości belki w trójskoku

Odległość "belki" od zeskoczni wynosi w trójskoku:

#### Eliminacje:

|           |              |
|-----------|--------------|
| Kobiety   | 10.00 i 9.00 |
| Mężczyźni | 11.00        |

#### Finały:

|           |                                |
|-----------|--------------------------------|
| Kobiety   | 10.00 i 9.00 lub 11.00 i 10.00 |
| Mężczyźni | 11.00                          |

### INFORMACJA DODATKOWA

- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - ❖ zapoznał się z treścią Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
  - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
  - ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
  - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zastrzykiwanie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 53. PZLA Mistrzostwach Polski U18 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii**

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszej informacji technicznej „53. PZLA Mistrzostw Polski U18” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**

