



Lekkoatletyka dla każdego!



**DOLNY
ŚLĄSK**



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.

Regulamin Wojewódzkich Zawodów Halowych Ldk!

Wałbrzych, 23 października 2021

1. Kierownictwo

- Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki – zespół Ldk!

2. Organizator

- Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki
- LKS Górnicy Wałbrzych

3. Sponsorzy i partnerzy zawodów

- Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- PKN ORLEN
- Ministerstwo Kultury Dziedzictwa Narodowego i Sportu

4. Cel zawodów

- popularyzacja lekkiej atletyki,
- promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,
- zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością dzieci.

5. Założenia Sportowe

- dla uczestników programu Ldk! – rywalizacja indywidualna

Podstawowe założenia organizacyjne:

- **Termin 23.10.2021, godz. 11:00**
- **Miejsce**

Hala lekkoatletyczna, Wałbrzych, ul. Chopina 1 a

- **Uczestnicy**

W zawodach wezmą udział zawodnicy z następujących ośrodków: Bielawa, Bogatynia, Bolesławiec, Bystrzyca Kłodzka, Długołęka, Domaniów, Głogów, Jawor, Kiełczów,



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



Lekkoatletyka dla każdego!

Kłodzko, Kopaniec, Legnica, Leśna, Lubin, Lwówek Śląski, Nowogrodziec, Oleśnica, Olszyna, Oława, Rakowice, Środa Śląska, Twardogóra, Wałbrzych, Wrocław, Zgorzelec.

Każdy trener może wystawić max. 10-cio osobową reprezentację.

U12

1. W zawodach mogą wziąć udział wyłącznie dzieci z programu Ldk! z roczników 2010 i młodszy, posiadające deklaracje i zgody.

Konkurencje:

KONKURENCJE INDYWIDUALNE dla dziewcząt i chłopców
60 m
300 m
600 m
Skok w dal ze strefy

Sposób rozgrywania konkurencji:

- konkurencje biegowe odbywają się seriami na czas z podziałem na roczniki i płeć; rozstawienie na torach dokonywane będzie losowo,
- skok w dal ze strefy (3 skoki eliminacyjne + 3 skoki w finale dla ośmiu zawodników)

U14

1. W zawodach mogą wziąć udział wyłącznie dzieci z programu LDK! z roczników 2009, 2008, posiadające deklaracje i zgody.

Konkurencje:

KONKURENCJE INDYWIDUALNE dla dziewcząt i chłopców
60 m
300 m
600 m
60 m ppł.
Skok w dal
Skok wzwyż
Pchnięcie kulą 2kg dz./ 4kg chł.



Lekkoatletyka dla każdego!

Sposób rozgrywania konkurencji:

- konkurencje biegowe odbywają się seriami na czas; rozstawienie w konkurencjach biegowych dokonywane będzie losowo,
- skok w dal (3 skoki eliminacyjne + 3 skoki w finale dla ośmiu zawodników),
- skok wzwyż wg regulaminu PZLA,
- pchnięcie kulą (3 próby eliminacyjne + 3 próby w finale dla ośmiu zawodników),
- rozstaw w biegu przez płotki:

Dystans kategoria wiekowa	Liczba płotków	Wysokość płotków [cm]	Odległość [m]		
			1*	2*	3*
60 M	5	83.8	13.00	8.50	13.00
60 K	6	76.2	11.50	7.50	11.00

1* - od linii startu do pierwszego płotka, 2* - między płotkami, 3* - od ostatniego płotka do linii mety.

Zawodnik ma prawo startu:

- w 1 konkurencji
- jeżeli posiada złożoną w PZLA zgodę rodziców na udział w programie Ldk!,
- jeżeli posiada zgodę na udział w zawodach (zał. nr 1)

▪ Nagrody

Medale za miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej (U12 -2010 i mł.; U14 – 2009 i 2008) osobno dla dziewcząt i chłopców.

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia wyłącznie elektronicznie poprzez panel STARTER PZLA - Domtel **do czwartku 21.10.2021 r., do godz. 15:00**

Prawo przesyłania zgłoszeń posiadają wszyscy trenerzy Ldk!

7. Kwalifikacje do zawodów Ogólnopolskich

Zawody Ogólnopolskie Ldk! odbędą się w dniu 21.11.2021 r. w Toruniu.

Kwalifikacja zawodników U12 i U14 na podstawie wyników osiągniętych na Wojewódzkich Halowych Zawodach Ldk! w Wałbrzychu. Szczegółowe zasady kwalifikacji ustala Koordynator OLA.

8. Inne

- program minutowy zawodów zostanie udostępniony po zamknięciu zgłoszeń,



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



Lekkoatletyka dla każdego!

- wszyscy trenerzy zobowiązani są posiadać zgody rodziców na udział dzieci w zawodach i w trakcie epidemii (zał. nr 1)
- przy wejściu na halę nastąpi weryfikacja zawodników i trenerów: podczas weryfikacji należy przedłożyć aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach
- na halę organizator wpuści wyłącznie zgłoszonych zawodników wraz z opiekunem grupy zgodnie z prowadzonymi zgłoszonymi w programie LDK. Nie będzie możliwe wejście rodziców, prawnych opiekunów lub trenerów nie zgłoszonych w programie,
- w dniu zawodów nie będzie możliwości dopisania zawodników ani zmiany konkurencji, możliwe tylko wykreślenia,
- organizator zapewnia środki do dezynfekcji,
- uczestnicy i organizatorzy zobligowani są do zasłaniania ust i nosa na terenie hali za pomocą maseczki,
- zawodnicy mogą zdejmować maseczkę wyłącznie na czas rozgrzewki i startu,
- koszty organizacji zawodów oraz uczestnictwa ponosi DZLA,
- koszty transportu ponoszą współpracujące jednostki,
- dzieci z programu LDK! są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- udział w Wojewódzkich halowych zawodach LDK! oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora,
- kontakt do organizatora: bronska@dzla.pl

Obowiązki organizatora

Obowiązki organizatora pełni Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki.

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



Lekkoatletyka dla każdego!

Załącznik 1

Zgoda rodziców /opiekunów prawnych na udział dziecka w Wojewódzkich Halowych Zawodach Ldk!

	Dziecka	Rodzica/ Prawnego opiekuna
Imię i nazwisko		
Data urodzenia		
Miejscowość – Ośrodek Ldk!		
Imię i nazwisko trenera Ldk!		

§ 1

Wyrażam zgodę na przejazd mojego dziecka na Wojewódzkie Zawody Halowe Lekkoatletyka dla każdego!

do Wałbrzycha w terminie 23.10.2021r. Oświadczam, że zapewniam punktualne dostarczenie dziecka na miejsce zbiórki oraz odbiór dziecka po zawodach.

Miejsce i godzina zbiórki: wyjazd	
Miejsce i godzina zbiórki: powrót	

§ 2

Oświadczam, że dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych na udział w Regionalnych Zawodach Lekkoatletyka dla każdego! Wyrażam zgodę na przeprowadzenie wszelkich niezbędnych zabiegów lub operacji w stanach zagrażających życiu lub zdrowiu mojego dziecka. W razie decyzji lekarskiej o hospitalizacji, zobowiązuję się do odbioru dziecka ze szpitala.

§ 3

Oświadczam, że zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób i danych fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych RODO) wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dziecka przez Polski Związek Lekkiej Atletyki z siedzibą w Warszawie przy ul. Mysłowickiej 4 w związku z udziałem dziecka w programie Lekkoatletyka dla każdego!, w tym w szczególności w związku z realizacją celów szkoleniowych, dydaktycznych, wychowawczych oraz prowadzenia dokumentacji tego programu. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny, przy czym brak przekazania danych osobowych uniemożliwia udział dziecka w programie Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Lekkoatletyka dla każdego! Osobom udostępniającym dane przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.

§ 4

Wyrażam zgodę na nieodpłatnie wykorzystanie wizerunku dziecka, w dowolnym formacie i we wszystkich rodzajach mediów, przez Polski Związek Lekkiej Atletyki z siedzibą w Warszawie (01 612), przy ul. Mysłowickiej 4 lub podmioty upoważnione przez Polski Związek Lekkiej Atletyki do promowania działań związanych z realizacją programu Lekkoatletyka dla każdego! polegających na rozpowszechnianiu zdjęć oraz materiałów filmowych z przebiegu tego programu na stronach internetowych, materiałach promocyjnych i innym materiałach związanych z programem Lekkoatletyka dla każdego! (ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz.631, z późn. zm.).

Data, miejscowość,
Czytelny podpis rodzica / prawnego opiekuna

.....



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl