



Dolnośląskie Zawody Lekkoatletyka dla każdego! Świdnica 2022

I. Organizator: Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

II. Współorganizatorzy i partnerzy: Ośrodek Sportu i Rekreacji, Województwo Dolnośląskie, Polski Związek Lekkiej Atletyki, ORLEN

III. Cele zawodów

1. Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży.
2. Wyrównywanie szans w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
3. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
5. Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy przy organizacji projektu.

IV. Termin i miejsce

Termin: 11 czerwca 2022 roku, godz. 12.00

Miejsce: STADION ŚOSiR w Świdnicy, ul. Śląska 35, 58-100 Świdnica

V. Konkurencje:

U12 K oraz M: 60m, 600m, skok w dal, piłka palantowa (150g)

U14 K oraz M: 100m, 300m, 1000m, 80m pł K (8 pł-76,2/11,5/7,5), 100m pł M (10 pł-83,8/13/8,5), skok w dal, wżwyż, kula 2kg/ 4kg, bieg sztafetowy 4x100 m K i M.

Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w sztafecie.

Konkurencje dla kategorii U16 zostaną przeprowadzone 12.06.2022 w Jeleniej Górze (bez biegu na 1000m prz),: 100m, 300m, 600m, 80m pł/ 110m pł, 300 m pł, wżwyż, skok w dal, wieloskok, kula 3kg/5kg, oszczep 500g/600 g

VI. Udział i warunki uczestnictwa:

Udział jest bezpłatny. W zawodach mogą uczestniczyć wyłącznie dzieci grup dolnośląskich LDK reprezentujących klub dolnośląski oraz członkowie klubów dolnośląskich spoza programu. Dla kategorii U14 wymagane jest posiadanie licencji PZLA, dla U12 nie stanowi to wymogu koniecznego.

Kwalifikacja do reprezentacji:

Zawody stanowią jednocześnie kwalifikację do reprezentacji województwa na ogólnopolski finał w Sieradzu - 23.06.2022r. W kategoriach U14 i U12 najlepsi uczestnicy w poszczególnych konkurencjach, spełniający poniższe warunki. W kategorii U16 najlepsi zawodnicy na podstawie rankingu PZLA ustalonego do dnia 13.06.2022 (również spełniający poniższe warunki).

Zakwalifikowani do reprezentacji na ogólnopolski finał w Sieradzu zostaną wyłącznie członkowie programu Lekkoatletka dla każdego!, którzy:

- posiadają złożoną w PZLA zgodę rodziców na udział w programie,
- posiadają zgodę na udział w zawodach,
- zawodnicy U16 ważne orzeczenie lekarskie w panelu starter.

Reprezentacja województwa liczy łącznie 36 zawodników.

VII. Sposób (warunki) rozgrywania konkurencji

▪U12: 60m eliminacje i finał, 600m - serie na czas, skok w dal ze strefy, piłka palantowa (4 próby dla wszystkich)

▪U14: 100 eliminacje i finał, pozostałe konkurencje biegowe serie na czas, kula (3 próby dla wszystkich + finał 8 zawodników)

Konkurencje zostaną rozegrane pod warunkiem wzięcia udziału co najmniej 3 zawodników/ czek.



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



VIII. Nagrody: za miejsca I-III w konkurencjach indywidualnych zawodnicy otrzymują medale.

IX. Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel STARTER, czynny w terminie od 06.06.2022r do 09.06.2022r. do godz. 20.00

X. Sprawy organizacyjne:

Na zgłaszających klubach spoczywa obowiązek posiadania aktualnych zgód rodziców na udział w

zawodach. Każdy zawodnik startujący w zawodach musi posiadać podwójny numer startowy (zgodny ze zgłoszeniem i wymogami PZLA niezbędnego do identyfikacji systemem pomiarowym). Zawodnicy zgłaszają się bezpośrednio do konkurencji / 10min. konkurencje biegowe, 20min konkurencje techniczne/. Osobami upoważnionymi do wejścia i przebywania na płycie są: obsługa sędziowska, obsługa zawodów oraz zawodnicy rozgrywanych konkurencji / w przypadku niezastosowania się do wytycznych zawody będą wstrzymywane/.

Zgodnie z Ustawą o Sporcie obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NW należy do klubu, który zawodnik reprezentuje. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne oraz z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

Kontakt do organizatora: Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki – 50-529 Wrocław, ul. Borowska 1-3, olszanski@dzla.pl.

Inne: Udział w imprezie oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora. Interpretacja regulaminu oraz kwestie sporne rozstrzyga organizator.

W sprawach nieuregulowanych organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji i ustalania szczegółów.



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl