



**DOLNY
ŚLĄSK**



**DOLNOŚLĄSKA
FEDERACJA SPORTU**

Komunikat organizacyjny Międzynarodowego Meczu Młodzików Dolny Śląsk – Saksonia – Lubuskie 04.09.2022r. Zgorzelec

Regulamin zawodów

- 1. Organizator zawodów:** Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki
- 2. Instytucje współorganizujące:** Województwo Dolnośląskie, Dolnośląska Federacja Sportu, MKS OSA Zgorzelec
- 3. Miejsce zawodów:** Stadion Miejski ul. Maratońska, 59-903 Zgorzelec,
- 4. Termin zawodów:** 04.09.2022r. godzina 12.00
- 5. Zgłoszenia:** zgłoszenia do zawodów należy przesłać według poniższego wzoru na adres e-mailowy: kozanecka@dzla.pl do dnia 01.09.2022r.

Druk zgłoszenia do zawodów:

Lp	konkurencja	Nazwisko	Imię	Rok	Region	wynik
1	k100	Banach	Joanna	2006-05-22	Saksonia	13.40
2	kkula	Kowalska	Anna	2007-03-01	Kraj Liberecki	12.22
3	m100	Siewierka	Jakub	2006-12-12	Dolny Śląsk	11.78

- 6. Uczestnicy:** w zawodach udział biorą reprezentacje Saksonii, województwa Lubuskiego i Dolnego Śląska. W każdej konkurencji drużyna wystawia dwóch zawodników z rocznika 2007-2008. Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie. W przypadku braku możliwości organizator dopuszcza zawodników z kategorii U14.
- 7. Konkurencje:**
 - **dziewczeta:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 80mppł, 300mppł, w dal, wzwyż, tyczka, kula, oszczep, dysk, młot, 3000m chód, sztafeta 4 x 100m
 - **chłopcy:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 110mppł, 300mppł, w dal, wzwyż, tyczka, kula, oszczep, dysk, młot, 3000m chód, sztafeta 4 x 100m**Wyniki zawodów będą na bieżąco transmitowane on-line**. Link do strony zostanie przesłany po zamknięciu systemu zgłoszeń.
- 8. Punktacja zawodów:** zawodnik otrzymuje za miejsce I - 7 pkt, za II - 5 pkt, za III - 4, IV - 3, V - 2, VI - 1,
- 9. Nagrody:** wszystkie zespoły otrzymują pamiątkowe puchary, dla najlepszych zawodników medale
- 10. Finansowanie:** Koszty organizacji zawodów pokrywają organizatorzy. Ekipa Saksonii ma zabezpieczony posiłek regeneracyjny.
- 11. Warunki techniczne rozgrywanych konkurencji:**

We wszystkich konkurencjach biegowych rozgrywane są serie na czas. W konkurencjach technicznych (z wyłączeniem skoku wzwyż i skoku o tyczce) wszyscy zawodnicy mają sześć prób. **Ze względu na wspólne konkursy w ramach Mistrzostw Województwa Dolnośląskiego w finałach niektórych konkurencji technicznych zostaną rozszerzone o 6-u zawodników (6 mecz + 6 DŚL).**

Waga sprzętu:

**DOLNY
ŚLĄSK****DOLNOŚLĄSKA
FEDERACJA SPORTU**

	Chłopcy	Dziewczęta
Kula	5,0 kg	3,0 kg
Dysk	1,0 kg	0,75 kg
Młot	5,0 kg	3,0 kg
Oszczep	600 g	500 g

Parametry płotków:

Dystans	Liczba pł	Wysokość	Dobieg (1pł)	Pomiędzy pł	Wybieg
80m ppł	8	76,2	12,00	8,00	12,00
110m ppł	10	91,4	13,60	8,90	16,30
300m ppłKiM 7		76,2	50,00	35,00	40,00

**Plan konkurencji: 04.09.2022r. - program minutowy zostanie
umieszczony i przesłany 2.09.2022r**

12.00	80ppł K	Tyczka K i M	W dal M	Kula M	Młot K
	110ppł M				
12.15	Uroczystość otwarcia (po 6 zawodników każdej reprezentacji)				
	100 K				Młot M
	100 M				
	600 K	Wzwyż K	W dal K	Kula K	
	600 M				
	1000 K				
	1000 M				
	300ppł K	Wzwyż M		Oszczep M	Dysk M
	300ppł M				
	300 K				
	300 M				
	2000 K				Dysk K
	2000 M			szczep K	
	Chód 3000m K i M				
	Szt 4 x 100m K				
	Szt 4 x 100m M				