

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

### Lubin Cross Country Races 2022

#### Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików oraz Mistrzostw Dolnego Śląska w biegach przełajowych i Mistrzostw Województwa Lubuskiego w biegach przełajowych

**Termin i miejsce:** 8 października 2022 r. godz. 11.00 „Górka Wieloryb”, ul. Konstytucji 3 Maja, 59-300 Lubin

**Organizatorzy:** MLKS Sokół Lubin, Adam Draczyński Running Team Nowa Sól, Lubuski Związek Lekkiej Atletyki i Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki, Regionalne Centrum Sportowe sp. z o.o. w Lubinie, Lubuska Federacja Sportu

#### Konkurencje:

Dzieci U9 2014-2015	K – 500m	M – 500m
Dzieci U10 Bieg Orłąt 2013	K i M - 1431m	
Dzieci U12 2011-2012	K- 500m	M - 500m
Dzieci U14 2009-2010	K - 1000m	M - 1000m
Młodzicy U16 2007-2008	K - 1500m	M – 2000m
	K - 2500m	M - 3000m
Junior młodszy U18 2005-2006	K - 3000m	M - 4000m
Junior U20 – 2003-2004	K - 3000m	M - 4000m
Lubin Cross Country Races 2022	K - 5000m	M - 5000m

**Trasa:** Podłoże trawiasto- szutrowe z podbiegami.

#### Zasady uczestnictwa:

Zawodnicy z licencjami PZLA w kategoriach U10 do U20 – zgodnie z uchwałą Zarządu DZLA opłata startowa 10zł.

Zawodnicy U16 (biegi MMM) zwolnieni z opłat

**W kategorii U16 (Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików) mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:**  
- numer PESEL;

- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki;

- zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez 3 kolejne sezony (tzn. możliwy jest udział we współzawodnictwie SSM dopiero w 3- im kolejnym sezonie startów w Polsce). Na kluby zgłaszające poprzez panel zostanie wystawiona faktura przez MLKS Sokół Lubin.

**Podczas MMM nie ma możliwości startu PK (poza konkursem)**

**Przypomina się także , iż start nieuprawnionych zawodników (start w ponad dwóch konkurencjach zaliczanych do MMM – stadion, przełaje) skutkuje dyskwalifikacją.**

Zawodnicy bez licencji – opłata startowa 20 zł, Zawodnicy w kat. OPEN – Lubin Cross Country Races 2022 – wpisowe wynosi 25zł



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

**Wpisowe wnoszone jest na konto Międzyszkolnego Ludowego Klubu Sportowego „Sokół” Lubin, ul. Sybiraków 11, 59-300 Lubin Nr konta: 68 2030 0045 1110 0000 0237 5090**

#### **Zgłoszenia:**

Poprzez panel zgłoszeniowy PZLA [www.domtel-sport.pl/zgloszenia/](http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/) zawodnicy w kat. U10 do U20 - do 5.10.2022r. do godz. 20.00.

Zawodnicy w kat. OPEN poprzez: <https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=11837>

Istnieje możliwość zgłoszenia zawodników w kategoriach U10-U20 (wyłączając MMM U16) bez licencji na arkuszu zgłoszeniowym (zał. nr 1) na adres mailowy [sekcjabiniegowa@gmail.com](mailto:sekcjabiniegowa@gmail.com) do dnia 5.10.2022r. godzina 15.00

**UWAGA:** W dniu zawodów Organizator nie przyjmuje zgłoszeń do biegów młodzieżowych

#### **Badania:**

##### **1. Zawodnicy z licencjami:**

Wszyscy zawodnicy uczestniczący w zawodach muszą posiadać aktualne badania lekarskie - przedstawiciel Klubu dokonując zgłoszenia oświadcza, że zgłoszeni zawodnicy jego klubu posiadają takie badania lekarskie, zgodnie z Rozp. Min. Zdrowia z dnia 22.12.04r.(Dz.U.nr.282 poz. 2815). Ubezpieczenie uczestników: zgodnie z Ustawą o Sporcie obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NW należy do klubu, który zawodnik reprezentuje. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

##### **2. Zawodnicy bez licencji:**

Badania lekarskie i ubezpieczenie: Za badania i ubezpieczenie zawodników odpowiedzialni są zgłaszający, zawodnicy niepełnoletni z podpisaną przez rodziców/opiekunów zgodą na udział w zawodach, zgody rodziców/opiekunów pobierane będą od odpowiedzialnych za zgłoszenia przy wydawaniu numerów startowych (nie dotyczy zawodników z licencjami zgłoszonymi poprzez system [www.domtel-sport.pl/zgloszenia/](http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/)) . (Zał.nr 2 - druk zgody)

#### **Nagrody:**

Za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii wiekowej medale, statuetki oraz upominki czyli:

- Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików U16
- Bieg Orłąt U10
- Mistrzostwa Dolnego Śląska w biegach przełajowych, w kategoriach U9, U12, U14, U16, U18, U20
- Mistrzostwa Województwa Lubuskiego w biegach przełajowych, w kategoriach U10, U12, U14, U16, U18, U20
- Lubin Cross Country Races 2022 w kat. OPEN K i M

Każdy z uczestników otrzyma okolicznościowy medal.

#### **Informacje końcowe:**

**Biuro zawodów otwarte będzie od godziny 9:15 do 10:45 (biegi młodzieżowe) a w przypadku Biegu OPEN do godziny 13:00.**

Biegi odbywać się będą z numerami startowymi przydzielonymi przez organizatora.



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

Biegi w kat. U14, U16, U18 i U20 zaliczane są do klasyfikacji **GRAND PRIX DOLNEGO ŚLĄSKA**

Dla uczestników przewidziany jest ciepły napój regeneracyjny oraz posiłek.

Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorom

Zawody nie odbędą się w przypadku gdy temperatura powietrza spadnie poniżej -15o C informacja o tym zostanie opublikowana w dniu 07.10.2022r. na stronie [www.dzla.pl](http://www.dzla.pl) oraz przesłana e-mailowo /kluby DŚL/

Zawody odbędą się zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami sanitarnymi w związku z sytuacją epidemiologiczną COVID-19 w Polsce.

Dodatkowe informacje: Marek Dłubała, tel. 661 990 317

#### **Ramowy Program minutowy:**

10.45	Otwarcie Mistrzostw i Lubin Cross Country Races 2022
11.00	U9 dziewczęta 500m
11.10	U9 chłopcy 500m
11.20	U10 dziewczęta i chłopcy – BIEG ORLĄT – start wspólny – 1000m
11.40	U12 dziewczęta 500m
11.50	U12 chłopcy 500m
12.00	U14 dziewczęta 1000m
12.10	U14 chłopcy 1000m
12.10	U16 dziewczęta 1500m
12.20	U16 chłopcy 2000m
12.30	U16 dziewczęta 2500m
12.45	U16 chłopcy 3000m
13.00	U18 Juniorki młodsze i U20 Juniorki – 3000m
13.15	U18 Juniorzy młodszy i U20 Juniorzy – 4000m
13.30	Lubin Cross Country Races 2022 – 5000m

Dekoracje przeprowadzane będą 15 minut po zakończonym biegu. Prosimy pierwszych trzech zawodników/-czek oraz trenera zwycięzcy o zgłoszenie się na scenę 10 minut po zakończonym biegu.

Szczegółowe informacje o organizacji zawodów w czasie stanu zagrożenia COVID -19 będą przekazane w tygodniu rozegrania zawodów.



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)