



**REGULAMIN III Biegu Przelajowego
o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Twardogóra
pod patronatem Nadleśniczego Nadleśnictwa Oleśnica Śląska
z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet.
GRAND PRIX DZLA w biegach przelajowych**

1. **ORGANIZATORZY:** Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Twardogórze, Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy Echo w Twardogórze oraz Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki.
2. **PARTNERZY:** Gmina Twardogóra, Nadleśnictwo Oleśnica Śląska.
3. **TERMIN I MIEJSCE:** 5 marca (niedziela) 2023 r. od godz. 11:00. Start i Meta biegu: plac zabaw przy ogródkach działkowych w Twardogórze (okolice ul. Wojska Polskiego).
4. **PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO, DYSTANSE TRASA:**
Biegi zostaną rozegrane na trasach drogami leśnym i umożliwiającymi start w kolcach lekkoatletycznych.

Program minutowy, dystanse:

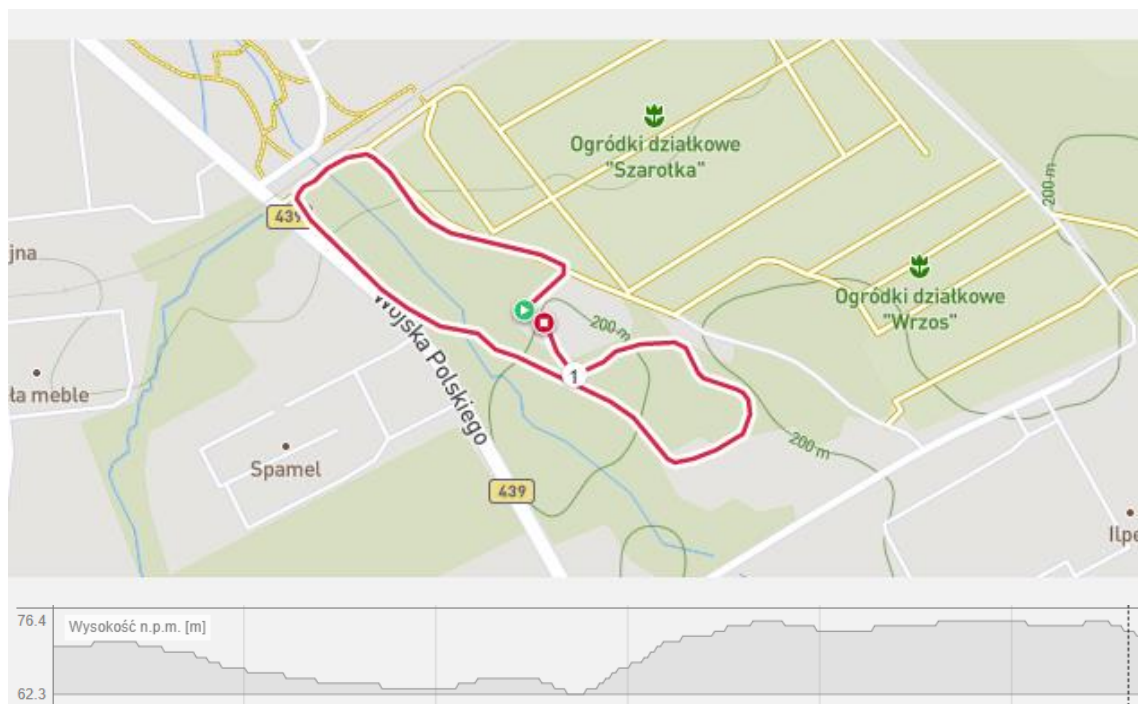
11.00	Przedszkolaki K i M	rocznik 2016 i młodsi	dystans 300m (1 pętla)
11.10	U 10 K i M	rocznik 2014-15	dystans 300m (1 pętla)
11.20	U 12K	rocznik 2012-13	dystans 450m (1 pętla) - zmiana
11.30	U 12 M	rocznik 2012-13	dystans 450m (1 pętla) - zmiana
11.35	U 14K	rocznik 2010-11	dystans 1km (1 pętla x 1km)
11.50	U 14 M	rocznik 2010-11	dystans 1km (1 pętla x 1km)
12.05	U 16K	rocznik 2008-09	dystans 2 km (2 pętla x 1 km)
12.20	U 16 M	rocznik 2008-09	dystans 2 km (2 pętla x 1 km)
12.30	U 18 i U20 K	rocznik 2006-07 i 2004-05	dystans 3 km (3 pętla x 1 km)
12.55	U 18 i U20 M	rocznik 2006-07 i 2004-05	dystans 3 km (3 pętla x 1 km)
13.15	8 km	bieg OPEN	dystans 8 km (4 pętla x 2 km)

Dekoracje odbędą się do 10 minut po zakończeniu biegu.

W przypadku małej liczby zgłoszeń organizator zastrzega sobie możliwość łączenia biegów z zachowaniem oddzielnej klasyfikacji.

Uwaga! Rozgrzewkę należy prowadzić na drogach, na których nie przebiegają trasy.

Rzut pętli: 1 km



Rzut pętli: 2 km



5. UCZESTNICTWO:

- w zawodach mogą uczestniczyć zarówno zawodnicy posiadający jak i nieposiadający aktualnej licencji Polskiego Związku Lekkiej Atletyki,
- kategorie **U 14, U 16, U18 i U20** rozgrywane są dodatkowo w ramach cyklu zawodów **GRAND PRIX DZLA**. Regulamin Grand Prix określa **załącznik nr 1**.
- kategorie U 14, U 16, U18 i U20 oraz bieg na 8 km, start z numerami nadanymi przez organizatora. Numer startowy należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
- kategorie U 12, U 10 oraz przedszkolaki z kartkami startowymi pobranymi w biurze zawodów,
- dystanse i kategorie w **biegach dzieci i młodzieży** zgodnie z punktem 4. regulaminu,
- **bieg na 8 km** ma charakter otwarty, w którym prowadzona będzie klasyfikacja odrębnie

dla kobiet i mężczyzn, bez podziału na kategorie wiekowe. Organizator dopuszcza wprowadzenie oddzielnej klasyfikacji dla zawodników zamieszkałych na terenie Gminy Twardogóra oraz klasyfikacji „leśników”.

- każdy zawodnik zobowiązany jest do złożenia w biurze zawodów oświadczenie o zdolności do udziału w biegu. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie musi zostać podpisane przez jednego z rodziców/opiekunów prawnych. **Powyższy obowiązek nie dotyczy zawodników posiadających aktualną licencję PZLA.**

6. ZGŁOSZENIA:

- **biegi w kategoriach U12, U10 oraz przedszkolaki** w dniu zawodów po przedstawieniu podpisanego oświadczenia na kartach startowych (do pobrania w biurze zawodów),
- pozostałe **biegi od U14 do U20** oraz **bieg open na dystansie 8 km** poprzez system **Roster Athletics** pod linkiem <https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=12746> do 2 marca 2023 r. Wyniki będą wyświetlane na bieżąco online w aplikacji Roster Athletics (należy pobrać sklep Play na androidzie lub Apple Store na iOS).

7. OPŁATA STARTOWA I TERMIN ZGŁOSZEŃ:

- a) dzieci i młodzież w kategoriach U12, U10 oraz przedszkolaki bezpłatnie w dniu zawodów,
- b) dzieci i młodzież w kategoriach od U14 do U20 posiadający aktualną licencję PZLA (klubową i zawodniczą) z terenu województwa dolnośląskiego **10 zł** (Uchwała Zarządu DZLA), pozostali spoza województwa, bez licencji oraz uczestnicy biegu na 8 km – **30 zł**. Termin zgłoszeń upływa w dniu 2 marca (czwartek) 2023 r. o godz. 22.00, W dniu zawodów opłata podwójna, bez gwarancji pełnego pakietu.

W ramach wpisowego każdy uczestnik otrzyma podstawowy pakiet startowy i talon na posiłek do wykorzystania w dniu zawodów w wyznaczonym miejscu. Dzieci w kategoriach określonych w pkt „a”, zwolnieni z opłat otrzymają ciepły napój. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem sytuacji dotyczącej przekroczenia dopuszczalnego limitu miejsc. Opłata startowa nie może zostać przypisana innemu zawodnikowi.

8. NAGRODY:

- OPEN mężczyzn (3. pierwszych)- puchary
- OPEN kobiet (3 pierwsze) – puchary

W biegu open nie będą prowadzone klasyfikacje w kategoriach wiekowych.

- W kategoriach dzieci i młodzież (3. pierwszych) – puchary

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Biegi odbędą się bez względu na pogodę. Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz ubezpieczenie NNW w trakcie trwania imprezy. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione lub pozostawione przez zawodników poza depozytem. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów regulaminu. O sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator. Prowadzony będzie pomiar elektroniczny.

Osoby zapisane, a których nie zostanie zaksięgowana opłata startowa do dnia 2 marca 2023 r. zostaną usunięte z listy zgłoszeniowej w ramach dopuszczalnego limitu. Zakończenie imprezy następuje po 30 min od przekroczenia linii mety przez ostatniego zawodnika.

10. INFORMACJE DODATKOWE:



Parking bezpłatny na drodze dojazdowej do zakładu ILPEA (po lewej stronie drogi – boczna ul. Wojska Polskiego w przedłużeniu ul. Stolarskiej).

Przebieg będą udostępnione pod przygotowanymi namiotami – plac zabaw.

Depozyt oraz biuro zawodów będzie otwarte w dniu 5 marca 2023 r. od godz. 10.00.

Bieżące informacje na temat biegu będą udostępniane na Facebooku: III Bieg Przełajowy o Puchar BMiG Twardogóra, GOSiR Twardogóra, Nadleśnictwa Oleśnica Śląska i Gminy Twardogóra.

Ewentualne noclegi są możliwe i dostępne w terminie 4-5 marca 2023 r. po wcześniejszej rezerwacji. W przypadku pytań prosimy o kontakt: Jan Świerad Dyrektor Biegu telefon: 603 882 627 lub Tomasz Dżugaj - Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Twardogórze, tel. 668 332 463,

e-mail: tomaszsport@gosir.twardogora.pl