

## Komunikat organizacyjny

### **Nazwa zawodów: Mityng oraz Mistrzostwa Dolnego Śląska w wielobojach lekkoatletycznych 2023.**

**Termin i miejsce:** 20-21.05.2023 r. Jelenia Góra ul. Żłotnicza 12, - godz. 11.00 - 1 dzień, godz. 9.30 - 2 dzień.

**Organizator:** MKL 12 Jelenia Góra, Termy Cieplickie Spółka z o.o, Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki.

**Finansowanie:** Województwo Dolnośląskie, Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki, Dolnośląska Federacja Sportu

**Zgłoszenia:** Wyłącznie poprzez Internetowy System Zgłoszeń do Zawodów dostępny na stronie <https://starter.pzla.pl/>. Zgłoszeń będzie można dokonać poprzez panel tylko dla zawodników z licencją na 2023r.- do 18.05.2023 r. (czwartek) godz. 20.00.

**Obowiązuje potwierdzenie zawodników tokenem w dniu 20.05.2023 pomiędzy godz. 6.00 - 9.00.**

Organizator opublikuje projekt programu minutowego, po zamknięciu panelu, który w dniu zawodów może ulec weryfikacji po potwierdzeniach tokenem.

#### **Konkurencje (U16-U23, senior):**

1 dzień: 100m K i M, 200m K i M, 400m K i M, 600m K i M, 80ppł K, 100ppł K, 110ppł M, 300ppł K i M, 400ppł K i M, 1500 m K i M, w dal K i M, 3-skok K i M, wieloskok K i M U16, wzwyż K i M, tyczka K i M, młot K /3,4kg/ i M /5,6,7.26kg/, dysk K i M, oszczep K /500,600g/ i M /600, 700, 800g/, 5-bój K i M U16, 7-bój K U18, U20, 10-bój U18, U20, U23 (w konkurencjach wielobojowych prowadzona będzie klasyfikacja w ramach mistrzostw województwa obejmująca wyłącznie zawodników z klubów dolnośląskich)

2 dzień: 5-bój K i M U16, 7-bój K U18, U20, 10-bój U18, U20, U23

W konkurencjach rzutowych konkursy odbywają się wspólnie dla kategorii, a do finału awansuje 8-u zawodników niezależnie od kategorii z najlepszymi próbami.

**Opłaty startowe:** Starty zawodników z woj. dolnośląskiego opłata startowa 10zł osobostart. Zmiana numeru startowego 20zł. Kluby spoza województwa dolnośląskiego 25zł osobostart. Faktury wystawiane zostaną na podstawie zgłoszeń i przesłane drogą e-mailową, kluby spoza województwa dolnośląskiego zobowiązane są przed zawodami potwierdzić wniesioną opłatę oraz dane do faktury.

#### **Sprawy organizacyjne:**

- każdy zawodnik startujący w zawodach musi być ubezpieczony zgodnie z Ustawą o Sporcie, posiadać aktualne badania lekarskie, podwójny numer startowy (zgodny ze zgłoszeniem)
- zawodnicy zgłaszają się do konkurencji bezpośrednio na linii startu lub miejscu rozgrywania konkurencji
- osobami upoważnionymi na wejście na obiekt sportowy są wyłącznie: obsługa sędziowska, obsługa zawodów oraz zawodnicy rozgrywanych konkurencji / w przypadku niezastosowania się do wytycznych zawody będą wstrzymywane/

**Kontakt do organizatora:** Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki – 50-529 Wrocław, ul. Borowska 1-3, [olszanski@dzla.pl](mailto:olszanski@dzla.pl).

**Inne:** Udział w imprezie oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora. Interpretacja regulaminu oraz kwestie sporne rozstrzyga organizator.

Ramowy program – projekt kolejności rozgrywania konkurencji (**Uwaga** kolejność może ulec zmianie po zamknięciu zgłoszeń).

## I dzień

11.00	<b>100 m – 10 bój</b>		Tyczka K i M		Młot K
	<b>80 m ppł – 5 bój K</b>				
	80 m ppł K	<b>W dal – 10 bój</b>			
	<b>100 m ppł – 7 bój</b>		<b>Wzwyż – 5 bój K</b>		
	100 m ppł K				Młot M
		W dal K – mityng			
	<b>110 m ppł – 5 bój M</b>		<b>Wzwyż – 7 bój K</b>	<b>Kula – 10 bój M</b>	
	110 m ppł M			<b>Kula – 5 bój K</b>	
	100m K				Dysk K
	100m M	<b>W dal – 5 bój M</b>			
			<b>Wzwyż M – 10 bój</b>		
	300m ppł K – U16				Dysk M
	300m ppł M – U16			<b>Kula – 7 bój K</b>	
	400m ppł K				
	400m ppł M	W dal M – mityng		<b>Kula – 5 bój M</b>	
	600m K		Wzwyż K		

	600m M				
	200m K				Oszczep K
	200m M				
	<b>200m K - 7 bój</b>	3-skok K i M + wieloskok K i M U16			
	400m K				
	400m M		Wzwyż M		Oszczep M
	1500m K				
	1500m M				
	<b>400m M 10 bój</b>				

**II dzień**

9.30	<b>110m ppł - 10 bój</b>	<b>W dal K - 7 bój</b>	<b>Wzwyż M - 5 bój</b>		
				<b>Dysk - 10 bój</b>	
		<b>W dal K - 5 bój</b>			
	<b>1000m - 5 bój</b>				
			<b>Tyczka - 10 bój</b>	<b>Oszczep - 7 bój</b>	
	<b>600m K - 5 bój</b>				
	<b>800m - 7 bój</b>				
				<b>Oszczep 10 bój</b>	
	<b>1500m - 10 bój</b>				