



Dolnośląskie Zawody Lekkoatletyka dla każdego! Świdnica 2023

I. Organizator: Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

II. Współorganizatorzy i partnerzy: Ośrodek Sportu i Rekreacji, Województwo Dolnośląskie, Polski Związek Lekkiej Atletyki, ORLEN

III. Cele zawodów

1. Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży.
2. Wyrównywanie szans w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
3. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
5. Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy przy organizacji projektu.

IV. Termin i miejsce

Termin: 11 czerwca 2023 roku, godz. 12.00

Miejsce: STADION ÓSiR w Świdnicy, ul. Śląska 35, 58-100 Świdnica

V. Konkurencje:

U14 K oraz M: 100m, 300m, 1000m, chód 2000m, 80m pł K (8 pł-76,2/11,5/7,5)/, 100m pł M (10 pł-83,8/13/8,5), skok w dal, skok wzwyż, kula 2kg/ 4 kg, piłka palantowa (150g),

U16 K/M: 100m, 300m, 1000m, 80m pł K, 110m pł M, skok w dal, wzwyż, kula 2kg/ 4kg, oszczep 500/600 g.

Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie.

VI. Udział i warunki uczestnictwa:

Udział jest bezpłatny. W zawodach mogą uczestniczyć wyłącznie dzieci grup dolnośląskich LDK reprezentujących klub dolnośląski oraz członkowie klubów dolnośląskich.

Organizator będzie pobierał opłaty w wysokości 10 zł od klubów za osoby zgłoszone nie wykreślone zgodnie z regulaminem.

VII. Sposób (warunki) rozgrywania konkurencji

▪ 100 eliminacje i finał, pozostałe konkurencje biegowe serie na czas, p. pal. (4 próby), w dal, oszczep, kula (3 próby dla wszystkich + finał 8 zawodników)

Konkurencje zostaną rozegrane pod warunkiem wzięcia udziału co najmniej 3 zawodników/ czek.

VIII. Nagrody: za miejsca I-III w konkurencjach indywidualnych zawodnicy otrzymują medale.

IX. Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel ROSTER, czynny w terminie do 08.06.2023 r do godz. 22.00.

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=20658>

Uwaga: Obowiązuje wykreślenie zawodników, którzy zostaną zgłoszeni i nie wezmą udziału.

Wykreślenia należy dokonać w dniu zawodów w systemie ROSTER (w panelu zgłoszeniowym

logowanie - zgłoszenia- rezygnacja) w dniu zawodów, tj. 11.06.2023 r, w godz. 6.00-10.00.

Organizator będzie akceptował wyłącznie zgłoszenia od klubów i trenerów (posiadających licencję DZLA/PZLA). Nie będą akceptowane zgłoszenia od osób indywidualnych. Zgłoszenia będą weryfikowane przez organizatora.

X. Sprawy organizacyjne:

Na zgłaszających klubach/ trenerach spoczywa obowiązek posiadania aktualnych zgód rodziców na udział w zawodach. Każdy zawodnik startujący w zawodach musi posiadać widoczny numer startowy



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



zgodny ze zgłoszeniem do identyfikacji z systemem pomiarowym. Zawodnicy zgłaszają się bezpośrednio do konkurencji / 15 min. konkurencje biegowe na linii startu , 20min konkurencje techniczne w miejscu startu. Osobami upoważnionymi do wejścia i przebywania na płycie są: obsługa sędziowska, obsługa techniczna, organizatorzy oraz zawodnicy rozgrywanych konkurencji / przypadku niezastosowania się do wytycznych zawody będą wstrzymywane/.

Zgodnie z Ustawą o Sporcie obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NNW należy do klubu. Zarejestrowani zawodnicy, członkowie grup LDK są ubezpieczeni przez PZLA. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne oraz z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych. Kontakt do organizatora: Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki – 50-529 Wrocław, ul. Borowska 1-3, kacper.ol@outlook.com kom. 665 097 258.

XI. Inne: Udział w imprezie oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora. Interpretacja regulaminu oraz kwestie sporne rozstrzyga organizator. W sprawach nieuregulowanych organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji i ustalania szczegółów.

Projekt kolejności rozgrywania konkurencji. Uwaga: kolejność konkurencji może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń oraz rezygnacji.

Uwaga: obowiązuje rezygnacja w dniu zawodów, tj. 11.06.2023 r. w systemie ROSTER, w godzinach 6.00-10.00 (w panelu zgłoszeniowym logowanie - zgłoszenia- rezygnacja). Brak potwierdzenia skutkuje naliczeniem kary regulaminowej na zgłaszającego w wysokości 10 zł od osobo startu.

12.00	100m K U14 el.	p.pal K U14	W dal U14 K	Kula U14 K	W dal U 14 M
	100m M U14 el.				
	100m K U16 el.				
	100m M U16 el.				
	80m ppł K U14 i U16				
	100m ppł M U14	p.pal M U14	W dal U16 K		W dal U16 M
	110m pł U16			Kula U14 M	
	100m K U14 - finał				
	100m M U14 - finał				
	100m K U16 - finał				
	100m M U16 - finał		Wzwyż K U14 i U16		
	300m K U14 - serie	Oszczep K U16		Kula U16 K	
	300m M U14 - serie				
	300m K U16 - serie				
	300m M U16 - serie				
	1000m K U14 - serie		Wzwyż M U14 i U16		
	1000m M U14 - serie	Oszczep M U16			
	1000m K U16 - serie			Kula U16 M	
	1000m M U16 - serie				
	2000m chód K i M				



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl