

Regulamin zawodów Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie – Finał

I. Organizator

- Polski Związek Lekkiej Atletyki

II. Partnerzy

- Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki
- Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego

III. Sponsorzy

- Ministerstwo Edukacji i Nauki
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Fundacja Polskiej Wytwórni Papierów Wartościowych
- Fundacja LOTTO im. Haliny Konopackiej
- PZU S.A.

IV. Cele zawodów

- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród najmłodszych dzieci.
- Promocja postaw patriotycznych oraz prospołecznych.
- Wyrównywanie szans dzieci w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja sponsorów i partnerów projektu.
- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.

V. Termin i miejsce

- 30.08-2.09.2023r - Toruń
- Przyjazd ekip do hoteli 30.08.2023r. do godz. 18:00

VI. Program zawodów

31.08.2023r. godz. 10:30 – Biegi Przelajowe -tereny leśne Osiedle Przy Skarpie w Toruniu ul. Przy Skarpie (Szkoła Podstawowa nr 28)

- Dziewczęta U12: 800m
- Chłopcy U12: 800m
- Dziewczęta U14: 1000m
- Chłopcy U14: 1000m

1.09.2023r. Dwubój Lekkoatletyczny - stadion MOSiR ul. Generała Bema 23/29 w Toruniu

Dziewczeta:

- 60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową

Chłopcy:

- 60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową

Konkurencja zespołowa

- sztafeta Młodych Olimpijczyków 24 x 200m (dla zawodników startujących w biegach przełajowych)

VII. Warunki uczestnictwa

Biegi przełajowe

- Prawo startu mają dziewczynki i chłopcy:
- kategorii U12 (roczniki 2012-2013) U14 (roczniki 2010-2011) posiadający stosowną zgodę rodziców/ prawnych opiekunów na udział w zawodach.
- Nie jest wymagana przynależność do programu Lekkoatletyka dla każdego!

Dwubój lekkoatletyczny

- Prawo startu mają dziewczynki i chłopcy kategorii U12 (roczniki 2012-2013) posiadający stosowną zgodę rodziców/ prawnych opiekunów na udział w zawodach.
- Nie jest wymagana przynależność do programu Lekkoatletyka dla każdego!
- Zawodnik / zawodniczka zostaną sklasyfikowani pod warunkiem ukończenia dwóch konkurencji.

VIII. Zasady kwalifikacji do zawodów finałowych

Biegi przełajowe

- Zawodnicy/ zawodniczki zajmujący miejsca 1-6 w zawodach wojewódzkich automatycznie uzyskują prawo startu w finale.
- Dodatkowo WZLA ma prawo zgłosić z limitu wojewódzkiego 1 dziewczynkę i 1 chłopca. Razem 26 zawodników
- Reprezentacja województwa na zawody przełajowe liczy łącznie 30 osób, w tym:
 - ✓ 26 zawodników
 - ✓ 3 trenerów
 - ✓ 1 kierowca

Dwubój lekkoatletyczny

- Zawodnicy / zawodniczki zajmujący miejsca 1-2 w każdym dwuboju wojewódzkim automatycznie uzyskują prawo startu w zawodach finałowych (9 wielobojów x 2 zawodniczki + 9 wielobojów x 2 zawodników = 36 dzieci).
- Dodatkowo WZLA ma prawo zgłosić z limitu wojewódzkiego 1 dziewczynkę i 1 chłopca. Razem 38 zawodników

- Reprezentacja województwa na zawody finałowe w dwuboju liczy łącznie 44 osoby, w tym;
 - ✓ 38 zawodników
 - ✓ 4 trenerów
 - ✓ 1 kierownik
 - ✓ 1 kierowca

Pełna reprezentacja województwa na zawody w biegach przełajowych i dwuboju liczy 74 osoby, w tym:

- ✓ 64 zawodników
- ✓ 7 trenerów
- ✓ 1 kierownik
- ✓ 2 kierowców (w uzasadnionych przypadkach ilość kierowców może być zwiększona do 4)

IX. Warunki rozgrywania konkurencji

- 60m – serie na czas ze startu niskiego,
- 300m – serie na czas ze startu niskiego,
- 600m – serie na czas,
- skok w dla ze strefy – każdy zawodnik ma prawo do trzech prób
- skok wzwyż,
- rzut piłeczką palantową – każdy zawodnik ma prawo do czterech prób
- sztafeta 24 x 200m (dla zawodników startujących w dniu 31.08 w biegach przełajowych)
 - startuje 6 dziewczynek U12 + 6 chłopców U12 + 6 dziewczynek U14 + 6 chłopców U14 w dowolnej kolejności w jednej serii.

X. Klasyfikacja zespołowa

Do punktacji zespołowej województw będą zaliczane wyniki za miejsca 1-16 w konkurencjach:

- dwuboju dziewcząt
- dwuboju chłopców
- sztafety 24 x 200m
- biegów przełajowych

wg zasady:

1 miejsce	16 punktów
2 miejsce	15 punktów
3 miejsce	14 punktów
4 miejsce	13 punktów
5 miejsce	12 punktów
6 miejsce	11 punktów
7 miejsce	10 punktów
8 miejsce	9 punktów
9 miejsce	8 punktów
10 miejsce	7 punktów
11 miejsce	6 punktów

12 miejsce	5 punktów
13 miejsce	4 punktów
14 miejsce	3 punkty
15 miejsce	2 punkty
16 miejsce	1 punkt

XI. Nagrody

- Za miejsca I-III w konkurencjach przełajowych zawodniczki / zawodnicy otrzymują medale i nagrody.
- Za miejsca I-III w punktacji dwuboju zawodniczki / zawodnicy otrzymują medale i nagrody.
- Za miejsca I-III w klasyfikacji sztafet zespoły otrzymują medale.
- Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy dyplom oraz pakiet startowy.
- Nie przewiduje się nagród za punktację wojewódzką.

XII. Pakiet startowy

Każdy zawodnik / zawodniczka otrzymuje pakiet startowy zawierający:

- numer startowy z agrałkami,
- okolicznościową koszulkę,
- dyplom uczestnictwa,
- worko-plecak,
- gadżety od sponsorów.

XIII. Zgłoszenia

- Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń poprzez formularz zgłoszeniowy (w załączeniu) Zgłoszenie - bazę danych z formularza należy przesłać na adres s.niemiec@megasoft.com.pl **w terminie do 23.08.2023r.**
Sławomir Miemiec +48 601-222-401
- Za zgłoszenia reprezentacji województwa odpowiedzialny jest koordynator wojewódzki Ldk!

XIV. Zasady finansowania

- Koszty organizacji zawodów ponosi PZLA.
- Koszty transportu reprezentacji wojewódzkich ponosi PZLA.
- Wszyscy uczestnicy będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

XV. Inne

- Podczas odprawy kierownik ekipy przedstawia :
 - ✓ zgody rodziców na udział w zawodach,
 - ✓ listę uczestników z podpisami,
 - ✓ faktury za transport.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

**Zapraszamy
Zespół Ldk!**



LEKKOATLETYCZNE

NADZIEJE
OLIMPIJSKIE

