

**86. MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH
MŁODZIEŻOWE MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH**



**KRAKÓW 29.11.2014
PROGRAM MINUTOWY**

10.40

Uroczyste Otwarcie Mistrzostw

11.00

4 000 m

Kobiet

Junioroki el. ME i MŚ

4 000 m

Kobiet

MPS

11.25

6 000 m

Kobiet

MMP

8 000 m

Kobiet

MPS

12.10

4 000 m

Mężczyzn

MPS

12.35

6 000 m

Mężczyzn

Juniorów el. ME i MŚ

8 000 m

Mężczyzn

MMP

10 000 m

Mężczyzn

MPS

KRAKOWSKI FESTIWAL BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH**KRAKÓW 29.11.2014
PROGRAM MINUTOWY**

11.00	4 000 m	Kobiet	Junioroki el. ME i MŚ	KFBP
	4 000 m	Kobiet	MPS	KFBP
11.25	6 000 m	Kobiet	MMP	KFBP
	8 000 m	Kobiet	MPS	KFBP
12.10	4 000 m	Mężczyzn	MPS	KFBP
12.35	6 000 m	Mężczyzn	Juniorów el. ME i MŚ	KFBP
	8 000 m	Mężczyzn	MMP	KFBP
	10 000 m	Mężczyzn	MPS	KFBP
13.25	1 000 m	Kobiet	2004 i młodsze	KFBP
	1 000 m	Mężczyzn	2004 i młodsi	KFBP
13.30	1 000 m	Kobiet	2003	KFBP
	1 000 m	Mężczyzn	2003	KFBP
13.35	1 000 m	Kobiet	2002	KFBP
	1 000 m	Mężczyzn	2002	KFBP
13.40	1 000 m	Kobiet	2001	KFBP
	1 000 m	Mężczyzn	2001	KFBP
13.45	1 000 m	Kobiet	2000	KFBP
	1 000 m	Mężczyzn	2000	KFBP
13.50	1 000 m	Kobiet	1999	KFBP
	1 000 m	Mężczyzn	1999	KFBP
14.00	2 000 m	K i M	Bieg Otwarty	KFBP
14.15	Losowanie nagród wśród uczestników Biegu Otwartego			

Zgłoszenia klubowe tylko poprzez panel elektroniczny do poszczególnych biegów

Zgłoszenia Szkół tylko poprzez wysłanie zgłoszenia elektronicznego - druk

Dekoracje bezpośrednio po zakończeniu rywalizacji – do dekoracji zapraszamy Trenera złotego medalisty