



Międzyszkolny Klub Sportowy Piast Lwówek Śląski

ul Jana Pawła II 35 59-600 Lwówek Śląski

www.mkspiast.dzla.pl email. m_bialic@poczta.onet.pl

tel . 757824792

NIP 616-13-84-291 regon 230470348

Bank Spółdzielczy Lwówek Śląski 79 8384 0009 0000 6389 2000 0001

Mistrzostwa Dolnego Śląska w biegach przełajowych Grand Prix DZLA –

Grand Prix PZLA

IX Lwówecki Sprawdzian Przełajowy – Mistrzostwa Powiatu Lwóweckiego

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Termin i miejsce:

14 marca 2015 r. godz. 12.00 start i meta Stadion Miejski Lwówek Śląski ul. Kościuszki 3

Organizatorzy:

Międzyszkolny Klub Sportowy Piast Lwówek Śląski

Urząd Gminy i Miasta Lwówek Śląski

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy Lwówek Śląski

Gimnazjum im Jana Pawła II w Lwówku Śląskim

Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

Patronat medialny: Nowiny Jeleniogórskie NJ 24 i TVT Zgorzelec

Konkurencje:

Dzieci najmłodsze	2007-2006	K 300 m	M 300m
Dzieci młodsze	2005-2004	K 600 m	M 600m
Dzieci starsze	2003-2002	K 1000m	M 1200m
Młodzicy	2001-2000	K 1200m	M 1500m
Juniorzy mł	1999-1998	K 2000mGP PZLA	M 3000mGP PZLA
Juniorzy	1997-1996	K 2000mGP PZLA	M 3000mGP PZLA
Grand Prix PZLA	open	K 2000m GP PZLA	M 3000mGP PZLA

Trasa :

Pętla ok. 1 km, płasko z jednym 20 m podbiegiem, podłoże trawiasto szutrowe, na płaskich odcinkach przeszkody (kostki słomy)

Zasady uczestnictwa:

W klasyfikacji Grand Prix PZLA uwzględniani będą zawodnicy posiadający aktualne licencje zawodnicze i klubowe (jun mł, jun, open) startujący na dystansie 2000 m K i 3000 m M

W klasyfikacji Grand Prix DZLA klasyfikowani będą zawodnicy startujący w MDŚ Lwówek Śląski 14.03.2015 i w Biegach Grand Prix DZLA które rozegrane zostaną w listopadzie 2015 roku w Lubinie. Zwycięzą zawodnicy którzy uzyskają **najmniejszą** ilość punktów w dwóch rzutach GP DŚ. Prowadzona będzie punktacja wg. schematu 1 miejsce 1pkt, 2 miejsce 2 pkt, 10 miejsce 10 pkt.

Zgłoszenia:

Na adres mdslwowekslaski@wp.pl w bezwzględny terminie do dnia 11.03.2015 do godziny 15.00 tylko i wyłącznie w pliku Excel wg wzoru poniżej: Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane. W dniu zawodów nie przyjmujemy zgłoszeń. W zgłoszeniu proszę podać osobę odpowiedzialną za odbiór kart zgłoszeniowych i nr startowych.

lp	nazwisko	imię	rok ur	klub/szkoła	nr licencji
1					



Międzyszkolny Klub Sportowy Piast Lwówek Śląski

ul Jana Pawła II 35 59-600 Lwówek Śląski

www.mkspiast.dzla.pl email. m_bialic@poczta.onet.pl

tel . 757824792

NIP 616-13-84-291 regon 230470348

Bank Spółdzielczy Lwówek Śląski 79 8384 0009 0000 6389 2000 0001

Zasady finansowania:

Startujący przyjeżdżają na koszt własny

Badania lekarskie i ubezpieczenie:

Za badania i ubezpieczenie zawodników odpowiedzialni są zgłaszający, **zawodnicy niepełnoletni z podpisaną przez rodziców/opiekunów zgodą na udział w zawodach, zgody rodziców/opiekunów pobierane będą od odpowiedzialnych za zgłoszenia przy wydawaniu numerów i kart startowych.**

Nagrody:

Za pierwsze trzy miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych medale a za pierwszych sześć miejsc dyplomy dla zawodników reprezentujących kluby i szkoły dolnośląskie.

W biegach Grand Prix PZLA za pierwsze 3 miejsca puchary i nagrody specjalne.

W biegach o Mistrzostwo Powiatu Lwóweckiego prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja dla zawodników powiatu Lwóweckiego i medale dyplomy za pierwsze trzy miejsca.

Fundatorem nagród jest Intermarche Lwówek Śląski i Kopalnia Gipsu i Anhydrytu Nowy Ląd Niwnice

Informacje końcowe:

Dystanse 2000 m kobiet i 3000 m mężczyzn zaliczane są do Grand Prix PZLA w biegach przełajowych

Dla zawodników uczniów szkół powiatu Lwóweckiego prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja Mistrzostwa Powiatu Lwóweckiego w biegach przełajowych.

Biegi w kategoriach młodzik, junior młodszy, junior i open odbywać się będą z numerami startowymi przydzielonymi przez organizatora, pozostałe biegi z kartkami startowymi wypisanymi przez organizatora

Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorom

Biegi nie odbędą się w przypadku gdy temperatura powietrza spadnie poniżej -15°C **informacja o tym zostanie opublikowana w dniu 13.03.2015 na stronie www.dzla.pl**

Dodatkowe informacje Marek Bialic tel. 508127507 lub 75 7824792 wew 36

PROGRAM MINUTOWY

GODZINA	DYSTANS	KATEGORIA	ROCZNIK
12.05	300m	Dziewczeta najmłodszy	2007-2006
12.10		Chłopcy najmłodszy	2007-2006
12.15	2000m	Juniorzy młodszy i juniorki i Grand Prix PZLA	99 – 98 i 97-96 i open
12.30	3000m	Juniorzy młodszy i juniorzy i Grand Prix PZLA	99 – 98 i 97-96 i open
12.45	600m	Dziewczeta młodszy	2005-2004
12.55	600m	Chłopcy młodszy	2005-2004
13.05	1000m	Dziewczeta starszy	2003-2002
13.15	1200m	Chłopcy starszy	2003– 2002
13.25	1200m	Młodziczki	2001 – 2000
13.35	1500m	Młodzicy	2001 – 2000

Dekoracje bezpośrednio po wszystkich biegach