

**Regulamin zawodów wojewódzkich w lekkiej atletyce, w ramach programu**

**Lekkoatletyka dla każdego!**

1. **Organizator:**
* **Województwo Dolnośląskie**
* **Ministerstwo Sportu i Turystyki**
* **Polski Związek Lekkiej Atletyki**
1. **Miejsce i termin zawodów:**

**3 października 2015**

**godz**. **10.00** zawody lekkoatletyczne – reprezentacje wszystkich ośrodków z Dolnego Śląska

Miejsce - Wrocław Stadion Olimpijski Al. Paderewskiego 35

1. **Uczestnictwo, zasady:**

W zawodach wezmą udział co najmniej 12 osobowe reprezentacje składające się z dziewcząt i chłopców w kategoriach wiekowych:

1. Dziewczęta i Chłopcy IV klasy - rocznik 2005
2. Dziewczęta i Chłopcy V klasy - rocznik 2004
3. Dziewczęta i Chłopcy VI klasy – rocznik 2003

Każdy uczestnik ma prawo udziału **w jednej wybranej konkurencji i sztafecie.**

Prowadzona będzie punktacja zespołowa wg zasady 8 pierwszych miejsc w każdej konkurencji (I- 9pkt, II- 7pkt, III- 6pkt, IV- 5pkt, V- 4pkt, VI- 3pkt, VII- 2 pkt, VIII- 1pkt.)

**W rzutach mierzony będzie najdłuższy rzut.**

1. **Otwarcie:**

Obowiązkowo wszystkie ekipy wystawiają 5-cio osobowe reprezentacje (w koszulkach), które powinny się zgłosić na 10 minut przed rozpoczęciem uroczystości, tj. o godz. 09.50, przed bramą wejściową (na łuku) bieżni.

**V. Konkurencje:**

1. **IV klasy – rocznik 2005**
* 60 m, 200m, 600 m
* rzut wirującą kulą Vortex (3 próby),
* skok w dal ze strefy (3 próby),
* sztafeta 4x200 m (2 dziewczynki + 2 chłopców)
1. **V klasy – rocznik 2004**
* 60 m, 200m, 600 m
* rzut wirującą kulą Vortex (3 próby),
* skok w dal ze strefy (3 próby),
* sztafeta 4x200m (2 dziewczynki + 2 chłopców)
1. **VI klasy – rocznik 2003**
* 60 m, 200m, 600 m (dziewcząt), 1000m (chłopców)
* rzut gumowym oszczepem (3 próby), pchnięcie kulą 3kg (3 próby),
* skok w dal ze strefy (3 próby),
* sztafeta 4x200 m (2 dziewczynki + 2 chłopców)

**VI. Projekt programu zawodów:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **RzutNIA przy skoku wzwyż** | **Skocznia nr 1** | **skocznia nr 2** | **RZUTNIA przy klatce do rzutów** |
| **10.00** | **otwarcie** |  |  |  |  |
| **10.10** | **60m dz kl IV, V, VI**  | **Kula Vortex dz klas IV** | **Skok w dal dz klas IV** | **Skok w dal ch klas IV** | **Kula dz kl VI** |
| **10.40** | **60m ch kl IV, V, VI** | **Kula Vortex dz klas V** | **Skok w dal dz klas V** | **Skok w dal ch klas V** | **Kula ch kl VI** |
| **11.10** | **200m dz kl IV, V, VI** | **Kula Vortex ch klasy IV** | **Skok w dal dz klas VI** | **Skok w dal ch klas VI** | **Rzut gumowym oszczepem klas VI dz** |
| **11.40** | **200m ch kl IV, V, VI** | **Kula Vortex ch klasy V** |  |  |  |
| **12.05** |  |  |  |  | **Rzut gumowym oszczepem klas VI ch** |
| **12.10** | **600m dz klasy IV, V, VI** |  |  |  |  |
| **12.40** | **600m ch klasy IV, V** |  |  |  |  |
| **13.00** | **1000m ch klas VI** |  |  |  |  |
| **13.20** | **4x200m klas VI** |  |  |  |  |
| **13.30** | **4x200m klas V** |  |  |  |  |
| **13.40** | **4x200m klas IV** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |



**VII. Zgłoszenia:**

* **Zgłoszenia ilościowe mailem na adres dzla@pzla.pl do 30.09.2015 do godz. 15.00 druk.**
* **Zgłoszenia imienne w dniu zawodów do 9.30 na kartkach zgłoszeniowych innych dla konkurencji biegowych i konkurencji technicznych (w załączeniu).**

**VIII. Nagrody:**

* Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I – III otrzymują medale, a miejsca I – VI dyplomy.
* W klasyfikacji zespołowej za miejsca I –III puchary.

**IX. Postanowienia organizatora.**

* Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w formie pisemnej w niniejszym regulaminie z zachowaniem, co najmniej dwudniowego okresu na powiadomienie zainteresowanych.
* Każdy uczestnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej i sztafecie. **Uczestnicy startujący w biegach na 600m i 1000m nie mają prawa startu w sztafecie.**
* **Uczestnicy winni brać udział w koszulkach z logo programu**. Uczestnicy nie mogą startować w kolcach.
* Zawodnicy startujący w całym cyklu zawodów są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków polisą generalną. Ubezpieczeni są także od odpowiedzialności cywilnej organizatorzy zawodów.
* Koszt dojazdu reprezentacji na zawody pokrywają delegujące jednostki zgodnie z porozumieniem.