

MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIKÓW
MAŁY MEMORIAŁ JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO
RADOM 26 - 27. 09. 2015

PROJEKT

PROGRAM MINUTOWY

I dzień 26.09.2015

13.00	100 pł K 5-bój	tyczka M	młot K	
13.30	OTWARCIE MISTRZOSTW			
13.45		wzwyż K 5-bój		
14.00	100 M 6 - bój		kula M	
14.10	100 K - el			
14.25	100 M – el			
14.30				oszczep M
14.40	chód 5000 M			
15.00		w dal M 6 -bój		
15.15	100 K - F			
15.25	100 M - F		kula K 5-bój	
15.35	600 K	wzwyż M		
15.45	600 M			
16.00	300 pł K	w dal K		dysk K
16.15	300 pł M		kula M 6-bój	
16.30	2000 M			
16.45	100 M pk			
17.00	100 K pk			

II dzień 27.09.2015

09.45	110 pł M - el	w dal K 5-bój	tyczka K	młot M	oszczep K
10.00	110 pł M 6-bój				
10.20	100 pł K - el				
10.50	300 K				
11.15	300 M				oszczep M 6-bój
11.30	110 pł M - F	w dal M			
11.45	100 pł K - F				
11.55	600 K 5-boj				dysk M
12.05	1000 K				
12.20	1000 M	wzwyż K		kula K	
12.35	1000 M 6-bój				
12.50	chód 3000 K				
13.30	4 x 100 K				
13.45	4 x 100 M				