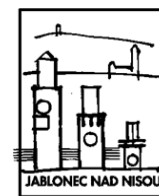




*Atletický oddíl
TJ LIAZ Jablonec nad Nisou
Akce probíhá za finančního přispění
statutárního města Jablonec nad Nisou
v rámci projektu Jablonec nad Nisou 2015*



POMERANČOVÝ MÍTINK

Datum

Sobota 5. prosince 2015

Místo

Jablonec nad Nisou, atletická hala Střelnice

Vedoucí činovníci

Ředitel závodů Marek Zíkl
Hlavní rozhodčí Jiří Kudlička
Technický delegát Eva Mikulová

Startují

starší žactvo	(2000, 2001)	60, 300, 800, 60 př., výška, koule, 4 x 150
mladší žactvo	(2002, 2003)	60, 300, 800, 60 př., dálka, koule, 4 x 150
nejmladší žactvo	(2004 a mladší)	trojboj (50-300-plný míč)

Přihlášky

Do 3. prosince 2015 do 24:00 hodin:

- Veškeré starší žactvo, mladí a registrované nejmladší žactvo výhradně elektronicky na webové stránce ČAS <http://www.atletika.cz> v sekci Kalendář/události.
- Ostatní mailem na adresu: st.renata@post.cz.

Upozornění

- 1. Není možný start závodníků ročníku 1999 a starších!*
- 2. Závodníci startují výhradně v disciplínách vypsanych pro jejich kategorii!*
- 3. Vstup do spodní části haly je možný pouze po přezutí!*

Závodní kancelář

Bude otevřena od 8:00 hodin v přední části haly, kde je třeba se prezentovat a zaplatit startovné.

Startovné

Pro včas přihlášené (do 3. prosince) 60 Kč za disciplínu, nejmladší žactvo 100 Kč za celý trojboj. Dodatečné přihlášky na místě znamenají dvojnásobné částky – 120 Kč za disciplínu, nejmladší žactvo 200 Kč za celý trojboj.

Ceny

Závodníci na prvních třech místech obdrží dárek a diplom.

Časový pořad

9:30	50 m	Dnej 06-08	plný míč Hnej 06-08	dvě skupiny
9:50	50 m	Dnej 04-05	plný míč Hnej 04-05	dvě skupiny
10:10	50 m	Hnej 06-08	plný míč Dnej 06-08	dvě skupiny
10:30	50 m	Hnej 04-05	plný míč Dnej 04-05	dvě skupiny
10:50	300 m	Hnej 06-08		
11:10	300 m	Dnej 06-08		
11:30	300 m	Hnej 04-05		
11:50	300 m	Dnej 04-05		
13:00	60 m př.	Dml	výška Hst	koule Dst
13:15	60 m př.	Hml	dálka Dml	
13:30	60 m př.	Dst		
13:45	60 m př.	Hst		
14:00	60 m	Dst rozběhy		koule Dml
14:15	60 m	Hst rozběhy		
14:30	60 m	Dml	výška Dst	
14:45	60 m	Hml		
15:00	60 m	Dst finále	dálka Hml	koule Hst
15:20	60 m	Hst finále		
15:40	300 m	Dml		
16:00	300 m	Dst		koule Hml
16:15	300 m	Hst		
16:20	300 m	Hml		
16:25	800 m	Dml		
16:30	800 m	Hml		
16:35	800 m	Dst		
16:40	800 m	Hst		
16:50	4 x 150 m	Dml		
16:55	4 x 150 m	Hml		
17:00	4 x 150 m	Dst		
17:05	4 x 150 m	Hst		

Základní výšky a zvyšování:

Starší žáci: 135 cm a zvyšování po 5 cm, posledních pět závodníků po 3 cm

Starší žákyně: 125 cm a zvyšování po 5 cm, posledních pět závodnic po 3 cm