 



**XV „ PIKNIK RZUTOWY”**

**ogólnopolskie otwarcie sezonu miotaczy z udziałem weteranów**



R E G U L A M I N

**Organizatorzy:**

* ULKS Uczniak - Szprotawa
* Urząd Marszałkowski woj. Lubuskiego

**Wspierający:**

* + Gmina Szprotawa
  + Lubuski Związek Lekkiej Atletyki
  + P.W Sikorscy
  + BEWA Sp. o.o.
  + Centrum Kształcenia i Wychowania –OHP Wiechlice
  + ZUZ Szprotawa

**Cel:**

* Popularyzacja lekkiej atletyki
* Promocja Szprotawy
* Promocja woj. Lubuskiego
* Promocja lekkiej atletyki w środowisku wiejskim
* Pierwszy sprawdzian dla miotaczy po zimowych przygotowaniach

**Termin i miejsce**

* OHP Wiechlice - stadion szkolny / kula dysk , oszczep/ **22. 04.17 r. godz. 11.00**

**Program:**

Kategorie: /grupy klasyfikacyjne /

Młodzicy i młodziczki- kula , dysk, oszczep,

Juniorzy – dysk1.75, kula 6 kg.

Juniorzy i open - oszczep 800 g / razem /

Kobiety – kula, dysk. oszczep – / juniorki + open/

Juniorzy młodsi – kula 5, dysk – 1,5 oszczep 700

Juniorki młodsze – kula 3kg, dysk , oszczep 500g

Weterani – kula , dysk , oszczep - kobiet i mężczyzn

**Nagrody:**

* Pamiątkowe medale dla najlepszych w każdej kategorii./ Dla weteranów wg tabel/
* Puchary za I miejsce w wymienionych kategoriach

**Różne:**

* + Klasyfikacja zgodnie z podanymi grupami
  + o miejscu w kategorii weteranów decyduje wynik po przeliczeniu ze specjalnych tabel dla weteranów

**Inne:**

* Organizator zapewnia ciepły posiłek
* Organizatorzy nie odp. za zagubiony sprzed, rzeczy osobiste, nie ubezpiecza zawodników.

Z A P R A S Z A M Y

WICEPREZES ULKS *Uczniak*

Zygmunt Szwarc

PROGRAM MINUTOWY XV PIKNIKU RZUTOWEGO

W załączeniu program minutowy zawodów / wstępny /

w celu usprawnienia zawodów podzielono startujących na grupy:

Młodzicy i młodziczki- kula , dysk, oszczep

Juniorzy – dysk1.75, kula 6 kg.

Juniorzy i open - oszczep 800 g

Kobiety – kula, dysk oszczep – open

Juniorzy młodsi – kula 5, dysk – 1,5 oszczep 700

Weterani – kula , dysk , oszczep kobiet i mężczyzn / każdy w swojej kategorii

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Godzina | Kula | Dysk | oszczep |
| 11.00 | Weterani / wszyscy / | Młodziczki 0,75 i młodzicy | 800 g / open, i juniorzy |
| 11.45  około | Jun. młodsi /5 kg/ i młodzicy | Juniorzy i seniorzy 1,75 i 2 kg. | Kobiety 600g+ jun. mł i młodziczki- 500 |
| 12.30  około | Młodziczki /3 /i juniorki mł | Weterani - wszyscy | Juniorzy mł.700 |
| 13.15  około | Kobiety / 4 – open | Juniorzy młodsi 1,5 | Młodzicy / 600 |
| 14.00  koło | Juniorzy i open 6 i 7,26 | Kobiety - open | Weterani /wszyscy / |
| 15.00/15.30 | Młot dla wszystkich |  |  |

Program może ulec korekcie czasowej po dokonaniu zgłoszeń . Ilość rzutów 4dla wszystkich – lub 3+ 3 w finale każdej konkurencji /8-miu najlepszych / , zależy od warunków pogodowych

Uwaga :

Dla osób z daleka istnieje możliwość zakwaterowania w Hotelu Centrum Kształcenia i Wychowania Wiechlice ul. Jesionowa 3 / tel. ( 068 )3765624, 3760087 , 376 70 07, fax 376 22 58

Prośba do uczestników/ kierowników klubów/

**Proszę w przybliżeniu podać ilość startujących / żeby nie zabrakło dobrej grochówki/**

Jeżeli pogoda na to pozwoli / chodzi o stan boiska /po 15.00 rzut młotem / open – 4kg dla Pań – 6 kg dla Panów/