



ULKS
Uczniak



Lubuskie
Warte zachodu



**XVI „PIKNIK RZUTOWY”
ogólnopolskie otwarcie sezonu miotaczy z udziałem weteranów**

R E G U L A M I N

Organizatorzy:

- ❖ ULKS Uczniak - Szprotawa
- ❖ Urząd Marszałkowski woj. Lubuskiego

Wspierający:

- Gmina Szprotawa
- Lubuski Związek Lekkiej Atletyki
- Centrum Kształcenia i Wychowania –OHP Wiechlice
- Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Henrykowie
- Firma BEWA – Piotr Białkowski

Cel:

- ❖ Popularyzacja lekkiej atletyki
- ❖ Promocja Szprotawy
- ❖ Promocja woj. Lubuskiego
- ❖ Promocja lekkiej atletyki w środowisku wiejskim
- ❖ Pierwszy sprawdzian dla miotaczy po zimowych przygotowaniach

Termin i miejsce

- ❖ Szprotawa/ Wiechlice - stadion szkolny / kula, dysk, oszczep/
14. 04.18r. godz. 11.00

Program:

Kategorie: /grupy klasyfikacyjne /
Młodzicy i młodziczki- kula, dysk, oszczep,
Juniorzy – dysk 1.75, kula 6 kg.,
Juniorzy i open - oszczep 800 g
Kobiety /wszystkie kategorie wiekowe/ – kula, dysk, oszczep – waga sprzętu - open
Juniorzy młodsi – kula 5, dysk – 1,5 oszczep 700
Weterani – kula, dysk, oszczep - kobiet i mężczyzn

Nagrody:

Pamiątkowe medale dla najlepszych w każdej kategorii./ Dla weteranów wg tabel/

Różne:

- Klasyfikacja zgodnie z podanymi grupami
- o miejscu w kategorii weteranów decyduje wynik po przeliczeniu ze specjalnych tabel dla weteranów

Inne:

- Organizator zapewnia ciepły posiłek
- Organizatorzy nie odp. za zagubiony sprzęt, rzeczy osobiste, nie ubezpiecza zawodników.

Z A P R A S Z A M Y

WICEPREZES ULKS Uczniak
Zygmunt Szwarz

PROGRAM MINUTOWY XVI PIKNIKU RZUTOWEGO

W załączeniu program minutowy zawodów / wstępny /
w celu usprawnienia zawodów podzielono startujących na grupy:

Młodzicy i młodziczki- kula , dysk, oszczep

Juniorzy – dysk 1.75, kula 6 kg.

Juniorzy i open - oszczep 800 g

Kobiety – kula, dysk oszczep – open

Juniorzy młodsi – kula 5, dysk – 1,5 oszczep 700

Weterani – kula , dysk , oszczep kobiet i mężczyzn / każdy w swojej kategorii

Godzina	Kula	Dysk	oszczep
11.00	Weterani / wszyscy /	Młodziczki 0,75 i młodzicy	800 g / open, i juniorzy
11.45 około	Jun. młodsi /5 kg/ i młodzicy	Juniorzy i seniorzy 1,75 i 2 kg.	Kobiety 600g+ jun. mł i młodziczki- 500
12.30 około	Młodziczki /3 /i juniorki mł	Weterani - wszyscy	Juniorzy mł.700
13.15 około	Kobiety / 4 – open	Juniorzy młodsi 1,5	Młodzicy / 600
14.00 około	Juniorzy i open 6 i 7,26	Kobiety - open	Weterani /wszyscy /

Program może ulec korekcie czasowej po dokonaniu zgłoszeń . Ilość rzutów 4- lub 6 ,
zależy od warunków pogodowych i ilości zgłoszonych zawodników

Uwaga ;

- Obowiązkowo – grochówka dla wszystkich
- Dla osób z daleka istnieje możliwość zakwaterowania w Hotelu Centrum
Kształcenia i Wychowania Wiechlice ul. Jesionowa 3 / tel. (068)3765624,
3760087 , 376 70 07, fax 376 22 58