

XIII Piknik Lekkoatletyczny – Otwarte Mistrzostwa Powiatu Wrocławskiego w Lekkiej Atletyce, Długołęka 30.09.2018

Impreza dotowana ze środków Powiatu Wrocławskiego

1. ORGANIZATOR: Gminny Klub Sportowy GKS START Długołęka, ul. Słoneczna 39, 55-090

Długołęka, tel.: 660753819, klub@gksstart.pl, fax: 71 75 03 179

2. CELE:

- 1) promocja aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych, w szczególności w środowisku wiejskim
- 2) propagowanie zdrowego stylu życia poprzez najprostsze formy ruchu
- 3) promowanie lekkiej atletyki – „królowej sportu”

3. TERMIN I MIEJSCE : 30.09.2018 r., niedziela, godz. 12.00 Stadion Lekkoatletyczny (200 metrowy) w Długołęce, przy ulicy Robotniczej. Biuro zawodów czynne od godziny 10.00 (do 11.00 zgłoszenia).

4. KONKURENCJE:

		Roczniki	40m	60m	100m	200m	sztafeta 4x200	600m	w dal (3 próby)	kula (3 próby)
	dz	Do 2011	x							
	chl	Do 2011	x							
	dz	2009-2010		x						
	chl	2009-2010		x						
dzieci młodsze	dz	2007-2008		x			Mieszane* (max 2 chłopców)		3 próby	
	chl	2007-2008		x					3 próby	
dzieci starsze	dz	2005-2006		x			Mieszane* (max 2 chłopców)	x	3 próby	3kg
	chl	2005-2006		x				x	3 próby	4kg
młodzicy	dz	2003-2004			x+F	x	x	x	3 +F	3kg+F
	chl	2003-2004			x+F	x	x	x	3+F	5kg+F
OPEN	dz	OPEN			x+F	x		x	3+F	V**+F
	chl	OPEN			x+F	x		x	3+F	V**+F

* - sztafety mieszane - max 2 chłopców, dopuszcza się 4 dziewczynki. W składzie mogą być dzieci z roczników 07/08 lub 05/06

F – 3 serie finałowe dla pierwszych 6 zawodników po eliminacjach

4. BADANIA LEKARSKIE I UBEZPIECZENIE: Za badania i ubezpieczenie zawodników odpowiedzialni są zgłaszający. Zawodnicy niepełnoletni bez licencji z podpisaną przez rodziców/opiekunów prawnych zgodą na udział w zawodach - zgody rodziców/opiekunów pobierane będą od odpowiedzialnych za zgłoszenia przy wydawaniu numerów startowych.

5. NAGRODY: medale za pierwsze trzy miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych

6. ZGŁOSZENIA:

- 1) szkoły i placówki, kluby sportowe – zgłoszenia zbiorowe wg wzoru, przesłane fax-em na nr: fax:

71 75 03 179 lub e-mailem na adres: klub@gksstart.pl, lub przez system Domtel do dnia 28.09 2018 r., oryginały do weryfikacji należy dostarczyć do Biura zawodów na 1 godz. przed rozpoczęciem Mityngu wzór zgłoszenia (max do godziny 11.00):

lp	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub/szkoła	Konkurencja

2) zgłoszenia indywidualne na kartach startowych w dniu zawodów, pobrane i złożone w Biurze zawodów, najpóźniej na 1 godz. (do godziny 11.00) przed rozpoczęciem zawodów lub według wzoru powyżej na adres klub@gksstart.pl. Biuro zawodów zlokalizowane będzie na terenie Stadionu LA w Długoleńce przy ulicy Robotniczej, czynne od godz. 10.00 w dniu Mityngu.

7. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA:

- 1) konkurencje biegowe – pomiar elektroniczny w biegach prostych, ręczny na okólnych
- 3) planuje się biegi finałowe na 100m kobiet i mężczyzn w kategorii młodzik i OPEN
- 4) skok w dal dla roczników 2005 do 2008 – po 3 próby
- 5) skok w dal dla roczników 2004 i starsi – po 3 próby i 3 w serii finałowej dla 6 najlepszych w danej kategorii
- 6) pchnięcie kulą dla roczników 2005 i 2006 – po 3 próby
- 7) pchnięcie kulą dla roczników 2004 i starsi – po 3 próby i 3 w serii finałowej dla 6 najlepszych w danej kategorii

8. ZASADY FINANSOWANIA:

- 1) koszty organizacyjne pokrywa organizator
- 2) opłata startowa – brak opłaty startowej

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1) zawodników bez licencji obowiązują numery startowe dostarczone przez organizatora
- 2) organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasów biegów prostych i ręczny okólnych oraz obsługę sędziowską zawodów
- 3) organizator zapewnia szatnie na terenie stadionu, nie organizuje się depozytu
- 4) dekoracje zwycięzców prowadzone będą sukcesywnie w trakcie zawodów
- 5) organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników biegów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.)
- 6) w sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga organizator
- 7) organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu
- 8) złożenie karty startowej lub zgłoszenia zbiorowego jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na udział w Mityngu i akceptacją przez zawodnika postanowień niniejszego regulaminu
- 9) Dodatkowych informacji udziela: Gminny Klub Sportowy GKS START Długoleńka, ul. Słoneczna 39, 55-090 Długoleńka, tel.: 660753819 Henryk Benkowski, klub@gksstart.pl, fax: 71 75 03 179

WSTĘPNY PROGRAM MINUTOWY
XIII Piknik Lekkoatletyczny – Otwarte Mistrzostwa Powiatu Wrocławskiego w Lekkiej
Atletyce, Długoleka 30.09.2018

Godz.	Konkurencja		
12:00	100 m K młodziczki, OPEN		
12:15	100 m M młodzicy, OPEN	Skok w dal K młodziczki, juniorki młodsze, juniorki	Kula K (3,4 kg) młodziczki, juniorki młodsze, juniorki
12:30	40 m K / M do 2010		
12:40	60 m K / dzieci (roczniki 09,08,07,06)		
12:50	60 m M / dzieci (roczniki 09,08,07,06)		
13:00	60 m K (roczniki 05,04)		Kula M (5,6 kg) młodzicy, juniorzy młodzi, juniorzy
13:10	60 m M (roczniki 05,04)		
13:20	Finał 100m K młodziczki	Skok w dal K (roczniki od 09 do 04) strefa	Rzut piłką lekarską M 2kg (roczniki 06-04)
13:30	Finał 100m M młodzicy		
<i>Przerwa techniczna konkurencji biegowych – przestawienie mety pomiaru elektronicznego</i>			
14:00		Skok w dal M (roczniki od 09 do 04) strefa	Rzut piłką lekarską K 2 kg (roczniki 06-04)
14:05	200 m M młodzicy		
14:15	200 m K młodziczki		
14:25	600m K (roczniki 2006-2004)		
14:35	600m M (roczniki 2006-2004)		
14:45	600 m K młodziczki, juniorki młodsze, juniorki	Skok w dal M młodzicy, juniorzy młodzi, juniorzy	
14:55	600 m M młodzicy, juniorzy młodzi, juniorzy		
15:05	Sztafeta mieszana 4x200m K (roczniki 06/07)		
15:20	Sztafeta mieszana 4x200m M (roczniki 04/05)		
15:35	Sztafeta 4x200m K młodziczki		
15:40	Sztafeta 4x200m M młodzicy		

* - sztafety mieszane - max 2 chłopców, mogą być 4 dziewczynki. W składzie mogą być dzieci z roczników 06/07 lub 04/05

Program minutowy może ulec zmianie

Zbiórka do konkurencji na 15 min. przed jej rozpoczęciem.