

XII WROCŁAWSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY w lekkiej atletyce - WROCŁAW, 11-12.05.2019r.

11.05.2019 (sobota)

Uroczyste Otwarcie XII Wrocławskiej Olimpiady Młodzieży				
9.00				
10.00	80 ppł. K 5-bój -3s	3-skok K/8		Kula M 5, 6/ 19+2
10.15	100 ppł. K 7-bój U18 - 3s			Młot K 3,4 /13+4
10.30	100 ppł. K 7-bój -2s			
10.40	110 ppł. M 5-bój-2s			
10.55	100 M 10-bój U18 -2s			
11.00			Wzwyż K 7-bój U18/K 1 / 2 skocznia	Młot M 5, 6/ 11+2+2
11.05	100 M 10-bój -U20-1s			
11.10	100 M 10-bój -1s			
11.15	100 K U16/68/9s	W dal M 10-bój/U18		Kula K 3, 4 /24+4
11.45	100 K/57/7s			
12.00		W dal M 10-bój		Dysk M 2, 1.75, 1.5 /1+2+12
12.10	100 M U16 /22/3s			Kula M 10-bój U18
12.25	100 M /51/7s			
12.30			Wzwyż K 5-bój Wzwyż M/12	
12.45		W dal M 5-bój		
12.50	400 K/44/6s			
13.00				Kula K 7-bój U18/ Kula M 10-bój
13.15	400 M/41/5s			Dysk M 1/13
13.35	100 K Finały	3-skok M/8		
13.45	100 M Finały		Wzwyż M 10-bój U18	
13.55	1500 K/9/1s			
14.00			Wzwyż M 10-bój	Kula K 7-bój
14.05	1500 M/31/2s			Oszczep M 800,700 /7+7
14.20	80 ppł. K/23/3s			
14.30				Kula M 5-bój/ Kula K 5-bój

14.35	100 ppł. K U18/1s-8/				
14.40	100 ppł. K /1s-3/				Oszczep K 500,600 /9+3
14.50	110 ppł. M/U18-6/U16-2/1s				
15.00	110ppł M /2-1s/				
15.15	200 K 7-bój /U18/3s				
15.30	200 K 7-bój -2s				
?	400 M 10-bój				

Wielobój K

U16- 24

U18 - 18

K-10

Wielobój M

U16 - 11

U18- 10

U20 -8

M -3

ZAWODNIKÓW KONKURENCJI INDYWIDUALNYCH PROSIMY O UWAGNE SŁUCHANIE KOMUNIKATÓW W CZASIE ZAWODÓW – ze względu na dużą ilość zawodników startujących w wielobojach mogą następować korekty programu minutowego..

XII WROCLAWSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY w lekkiej atletyce

12.05.2019 (niedziela)

10.30	110 ppł. M 10-bój U18/2s	W dal K 7-bój U18	Tyczka K i M	Wzwyż M 5-bój	Dysk K 0.75 / 1-8+8
10.40	110 ppł. M 10-bój U20 /2s		4+9		
10.45	110 ppł. M 10-bój /1s				
10.55	400ppł M/9/1s				
11.00					Dysk M 10-bój U18
11.05	400ppł M U18 /12/2s				
11.15		W dal K 7-bój			
11.20	400ppł K 21/3s				
11.40	200 K/82/10s	W dal K 5-bój		Wzwyż K/23	Dysk M 10-bój
12.15	200 M/60/8s				Oszczep K 7-bój U18
12.30				Tyczka M 10-bój	
12.40	800 K/9/1s				
12.45	800 M/24/3s	W dal K/21			
12.55	600 K U16/25/2s				
13.00					Oszczep K 7-bój
13.05	600 K 5-bój/3s				
13.20	1000 M 5-bój/ 1s				
13.25	1000M U16/19/1s				
13.30	800 K 7-bój/U18/2s				
13.45	800 K 7-bój/K/1s	W dal M/20			
14.00	2000prz K/5				
14.00	2000przM/7				Oszczep M 10-bój
14.15	1500prz K/3				
?	1500 M 10-bój				

ZAWODNIKÓW KONKURENCJI INDYWIDUALNYCH PROSIMY O UWAGNE SŁUCHANIE KOMUNIKATÓW W CZASIE ZAWODÓW – ze względu na dużą ilość zawodników startujących w wielobojach mogą następować korekty programu minutowego..