

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

14-16 lutego 2020, Arena Toruń, ul. Generała Józefa Bema 73/89, 87-100 Toruń

3. Organizator

Miejski Klub Lekkoatletyczny Toruń, Stadion im. G. Duneckiego, ul. Gen. J. Bema 23/29, 87-100 Toruń, tel. 501 699 695, fax (56) 622 6705, www.mkl.mosir.torun.pl, mkltorun@gmail.com

4. Konkurencje

U18

Kobiety: 60, 200, 300, 600, 1 000, 2 000, 60ppł., chód 3 000, 5-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula

Mężczyźni: 60, 200, 300, 600, 1 000, 2 000, 60ppł., chód 5 000, 7-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula

Sztafety 4x400 mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn)

U20

Kobiety: 60, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 60ppł., chód 3 000, 5-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula

Mężczyźni: 60, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 60ppł., chód 5 000, 7-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula

Sztafety 4x400 mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn)

5. Warunki uczestnictwa

Do startu w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej w kategorii wiekowej U18 (rocznik 2003-2004) i U20 (rocznik 2001-2002), posiadający ważną na sezon 2019 lub 2020 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Start w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 w wielobojach odbywa się zgodnie z regulaminem udziału w wielobojach.

Do konkurencji technicznych mogą być zgłoszeni zawodnicy, którzy w sezonie letnim 2019, halowym 2019 lub 2020 (rezultaty uzyskane w Polsce w halach ze świadectwem PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF) posiadając ważną licencję PZLA uzyskali następujące minima:

Kobiety U18

HMP Minimum A	Start	HMP Minimum B
5.30	16	5.20
11.00	16	10.80
1.61	16	1.56
3.20	16	2.80
12.40	16	11.60

Konkurencja

w dal
trójskok
wzwyż
tyczka
kula

Mężczyźni U18

HMP Minimum A	Start	HMP Minimum B
6.40	16	6.25
12.75	16	12.20
1.85	16	1.80
3.70	16	3.00
13.80	16	12.75

Kobiety U 20

HMP Minimum A	Start	HMP Minimum B
5.50	16	5.30
11.30	16	10.60
1.66	16	1.60
3.60	16	3.00
12.00	16	10.75

Konkurencja

w dal
trójskok
wzwyż
tyczka
Kula

Mężczyźni U20

HMP Minimum A	Start	HMP Minimum B
6.65	16	6.45
13.30	16	12.80
1.95	16	1.85
4.20	16	3.60
15.00	16	14.00

Legenda zasad udziału w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U 18 i U20:

Minimum A	wynik sezonu letniego 2019, halowego 2019 lub 2020 roku zapewniający start
Start	planowana maksymalna liczba uczestników rywalizacji
Minimum B	wynik sezonu letniego 2019, halowego 2019 lub 2020 roku pozwalający na udział w rywalizacji pod warunkiem spełnienia miejsca limitowego

Na podstawie zgłoszeń zgodnie z limitem liczbowym w każdej konkurencji technicznej zostanie utworzona lista zawodników zakwalifikowanych do udziału w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20.

Zawodnicy posiadający minimum B nie mieszczący się w limicie liczbowym PZLA Halowych Mistrzostw Polski U18 i U20 w poszczególnych konkurencjach technicznych będą zawodnikami rezerwowymi (możliwy udział w przypadku rezygnacji zakwalifikowanego zawodnika).

Udział w wielobojach reguluje stosowny Regulamin, zamieszczony na stronie PZLA.

W kategorii U18 zawodnik może być zgłoszony tylko do jednej konkurencji indywidualnej i sztafety.

W kategorii U20 zawodnik może być zgłoszony w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafety, z wyjątkiem biegów na 800m i dłuższych oraz konkurencji wielobożowych.

6. Zasady rozgrywania konkurencji

W biegach na 60, 200, 300, 400, 600 metrów oraz 60 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finały A i B.

W biegach na 800 metrów odbędą się eliminacje oraz finał A.

W biegach na 1000, 1500, 2000 oraz 3000 metrów zostaną rozegrane serie na czas.

Kolejność biegów w seriach na czas wg zasady od najlepszej do najgorszej serii.

W chodzie sportowym, na podstawie art. 230.7c, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

W konkurencjach technicznych - bezpośrednio finały.

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

7. Podział konkurencji na dni

U20

Piątek, 14 lutego 2020

sesja poranna od godziny 10:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
kobiety	mężczyźni	kobiety	mężczyźni
5-bój F		chód 3000 m F 5-bój F	chód 5000 m F

Sobota, 15 lutego 2020

sesja poranna od godziny 09:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
	7-bój (60 m; w dal, kula)	60 m el. + F 200 m el. 400 m el. 800 m el. 1500 m (serie) w dal F	60 m el. + F 200 m el. 400 m el. 800 m el. 1500 m (serie) w dal tyczka kula 7-bój (wzwyż)

REGULAMIN



Niedziela, 16 lutego 2020

sesja poranna od godziny 09:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
	7-bój (60 m ppł, tyczka)	60 m ppł el. + F 200 m F 400 m F 800 m F 3000 m (serie) trójskok F wzwyż F tyczka F kula F	60 m ppł el. + F 200 m F 400 m F 800 m F 3000 m (serie) trójskok M wzwyż M 7-bój (1000 m)
4x400 mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn)			

U18

Piątek, 14 lutego 2020

sesja poranna od godziny 9:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
kobiety	mężczyźni	kobiety	mężczyźni
tyczka F trójskok K 5-bój		chód 3000 m F 5-bój	chód 5000 m wzwyż M

Sobota, 15 lutego 2020

sesja poranna od godziny 09:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
60 m el. + F 200 m el. 300 m el. 600 m el. 1000 m (serie) wzwyż F	60 m el. + F 200 m el. 300 m el. 600 m el. 2000 m (serie) tyczka M w dal M 7-bój (60 m; w dal; kula)		7-bój (wzwyż)

Niedziela, 16 lutego 2020

sesja poranna od godziny 09:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
60 m ppł el. + F 200 m F 300 m F 600 m F 2000 m (serie) w dal F kula F	60 m ppł el. + F 200 m F 300 m F 600 m F 1000 m (serie) trójskok F kula M 7-bój (60 m ppł, tyczka)		7-bój (1000 m)
4x400 mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn)			

8. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

9. Zgłoszenia

Do PZLA Halowych Mistrzostw Polski U18 i U20 obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 31 stycznia 2020, do godziny 17:00 w dniu 10 lutego 2020.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł (dotyczy osobostartu, w przypadku sztafety opłatę wnosi się za każdego zawodnika zgłoszonego po terminie). Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

10. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 14 lutego do 13 lutego (czwartek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 15 lutego do 14 lutego (piątek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 16 lutego do 15 lutego (sobota) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

11. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z hali rozgrzewkowej.

Limit czasu stawiania się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	10' przed startem
w skoku o tyczce 75 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w skoku wzwyż 45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegu przez płotki na 30 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	20' przed startem
w biegu sztafetowym na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	15' przed startem

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej,
- w skokach wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

Uwaga 3: W konkurencjach biegowych zawodnicy wyprowadzani są z bramki zawodniczej w strojach startowych.

12. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

13. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

14. Noclegi i wyżywienie

Informacja o noclegach i wyżywieniu zostanie określona przez organizatora w komunikacie organizacyjnym.

15. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej.
- Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie „PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki