



Lubuskie
Warte zachodu



XIX,, PIKNIK RZUTOWY” ogólnopolskie otwarcie sezonu miotaczy z udziałem weteranów

REGULAMIN

Organizatorzy:

- ❖ ULKS Uczniak - Szprotawa
- ❖ Gmina Szprotawa
- ❖ Urząd Marszałkowski woj. Lubuskiego

Wspierający:

- Lubuski Związek Lekkiej Atletyki
- BEWA Sp. o.o.
- Ośrodek Szkolenia i Wychowania – Wiechlice

Cel:

- ❖ Popularyzacja lekkiej atletyki
- ❖ Promocja Szprotawy
- ❖ Promocja woj. Lubuskiego
- ❖ Promocja lekkiej atletyki w środowisku wiejskim
- ❖ Pierwszy sprawdzian dla miotaczy po zimowych przygotowaniach

Termin i miejsce

- ❖ OSiW Wiechlice - stadion szkolny / kula dysk , oszczep/
18. 04.2020 r. godz. 11.00

Program:

Kategorie: /grupy klasyfikacyjne /
Młodzicy i młodziczki- kula , dysk, oszczep,
Juniorzy – dysk1.75, kula 6 kg.
Juniorzy i open - oszczep 800 g / razem /
Kobiety – kula, dysk, oszczep – / juniorki + open/
Juniorzy młodsi – kula 5, dysk – 1,5 oszczep 700
Juniorki młodsze – kula 3kg, dysk1kg , oszczep 500g
Weterani – kula , dysk , oszczep - kobiet i mężczyzn

Nagrody:

- Pamiątkowe medale dla najlepszych w każdej kategorii./ Dla weteranów wg tabel/
- Puchary dla najlepszych

Różne:

Ubezpieczenie zawodników:

- Zgodnie z Ustawą o Kulturze Fizycznej obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NW należy do klubu, który zawodnik reprezentuje. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

Badania:

- Wszyscy zawodnicy uczestniczący w zawodach w kategorii młodzik muszą posiadać aktualne badania lekarskie - przedstawiciel Klubu dokonując zgłoszenia oświadcza, że zgłoszeni zawodnicy jego klubu posiadają takie badania lekarskie, zgodnie z Rozp.Min.Zdrowia z dnia 22.12.04r.(Dz.U.nr.282 poz. 2815).
- Za badania i ubezpieczenie zawodników z kategorii dzieci starszych odpowiedzialni są zgłaszający rodzice/opiekunowie.
 - Klasyfikacja zgodnie z podanymi grupami
 - o miejscu w kategorii weteranów decyduje wynik po przeliczeniu ze specjalnych tabel dla weteranów

Inne:

- **Zgłoszenia na miejscu / na adres zygaucznik @ wp. pl - podać ilość osób z klubu/ w celu zapewnienia grochówki.**
- Organizatorzy nie odpowiada za zagubiony sprzęt, rzeczy osobiste, nie ubezpiecza zawodników.

ZAPRASZAM
WICEPREZES ULKS Uczniak
Zygmunt Szwarz

WSTĘPNY PROGRAM MINUTOWY „PIKNIKU RZUTOWEGO „

W załączeniu program minutowy zawodów / wstępny /

W celu usprawnienia zawodów podzielono startujących na grupy:

- Młodzicy i młodziczki- kula , dysk, oszczep
- Juniorzy – dysk 1,75, kula 6 kg.
- Juniorzy i open - oszczep 800 g
- Kobiety – kula, dysk oszczep – open
- Juniorzy młodsi – kula 5, dysk – 1,5 oszczep 700
- Weterani – kula , dysk , oszczep kobiet i mężczyzn / każdy w swojej kategorii

Godzina	Kula	Dysk	oszczep
11.00	Weterani / wszyscy	Młodziczki 0,75 i młodzicy 1 kg	800 g / open, i juniorzy
11.45 około	Jun. młodsi /5 kg/ i młodzicy 4 kg	Juniorzy i seniorzy 1,75 i 2 kg.	jun. mł i młodziczki- 500
12.30 około	Młodziczki /3 /i juniorki mł	Weterani - wszyscy	Juniorzy mł.700
13.15 około	Kobiety / 4 – open	Juniorzy młodsi 1,5	Młodzicy / i kobiety 600g
14.00 około	Juniorzy i open 6 i 7,26	Kobiety - open	Weterani /wszyscy /

Program może ulec korekcie czasowej po dokonaniu zgłoszeń . Ilość rzutów 4- lub 6 , zależy od warunków pogodowych

UWAGA

Dla osób z daleka istnieje możliwość zakwaterowania
Hotel Centrum Kształcenia i Wychowania Wiechlice
ul. Jesionowa 3
tel. (068) 376 56 24, 376 00 87 , 376 70 07
fax 376 22 58

Prośba do uczestników/ kierowników klubów/
Proszę w przybliżeniu podać ilość startujących / żeby nie zabrakło dobrej grochówki/