



REGULAMIN

53. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U18

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

28-30 lipca 2021, stadion OSiR Włocławek ul. Leśna 53A; 87-800 Włocławek.

3. Gospodarz

Włocławek - www.wloclawek.pl

4. Organizator

Lekkoatletyczny Klub Sportowy VECTRA, ul. Fryderyk Chopina 10/12, 87-800 Włocławek
tel. 504-042-203, vectrawloc@interia.pl, www.lksvectra.com.pl

5. Konkurencje

Kobiety: 100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 100ppł, 400ppł, 1 500prz, 4x100, 4x400, chód 5 000m,

wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 7-bój

Mężczyźni: 100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 110ppł, 400ppł, 2 000prz, 4x100, 4x400, chód 10 000m,

wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 10-bój

Konkurencje rozgrywane w innych terminach:

	sztafety nieolimpijskie	12-13 czerwca	Łódź
SSM	sztafeta 4 x 400 mix	12 czerwca	Łódź

6. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski U18 w rywalizacji wchodzącej do systemu Sportu Młodzieżowego w kategorii wiekowej U18 (rocznik 2004-2005) prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na sezon 2021 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonych przez Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Do zawodów finałowych PZLA Mistrzostw Polski U18 awansują zawodnicy urodzeni w latach 2004-2005, którzy:

- a) zostaną wpisani (do 2 zawodników w konkurencji) na listę ogłoszoną przez PZLA do 31.05.2021. Rezygnacja z miejsca na tej liście, związana ze startem w innej konkurencji, musi być zgłoszona nie później niż do dnia 28.06.2021;
- b) zostaną wpisani na listę ogłoszoną przez PZLA obejmującą do 24 zawodników w każdej konkurencji indywidualnej. Podstawą do opracowania list będą wyniki uzyskane w regulaminowych warunkach do dnia 11.07.2021 na zawodach kalendarzowych PZLA lub na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA) posiadając ważną licencję PZLA. Ewentualna zmiana terminu zawodów podlega akceptacji PZLA i może być dokonywana zgodnie z regulaminem zgłaszania imprez do PZLA - najpóźniej na 2 tygodnie przed uprzednio zgłoszonym terminem;





REGULAMIN

53. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U18

c) zostaną umieszczeni na liście (do 24 osób w konkurencji), która zostanie ogłoszona do 16.07. 2021 – w przypadku gdy zawodnik znajdzie się na liście wstępnej w wykluczającej się liczbie konkurencji, Woj. ZLA jest zobowiązany do 16.07.2021 do określenia konkurencji, w której zawodnik będzie startować w finale PZLA Mistrzostwach Polski U18. Zamknięcie list po uzupełnieniach do 24 zawodników w konkurencji zostanie dokonana w dniu 16.07. 2021.

Na podstawie zgłoszeń zgodnie z limitem liczbowym (do 24 osób w konkurencji) w każdej konkurencji indywidualnej zostanie utworzona lista rankingowa zawodników zakwalifikowanych do udziału w PZLA Mistrzostwach Polski U18.

Zawodnicy nie mieszczący się w limicie liczbowym PZLA Mistrzostw Polski U18 w poszczególnych konkurencjach będą zawodnikami rezerwowymi (możliwy udział w przypadku rezygnacji zakwalifikowanego zawodnika).

d) w biegach sztafetowych do zawodów finałowych będzie kwalifikowanych po 8 zespołów klubowych wyłonionych:

- 6 zespołów na podstawie wyników uzyskanych podczas dwóch imprez wojewódzkich:
 - mistrzostw województwa U18 lub innego wskazanego mityngu lekkoatletycznego,
 - wskazanego mityngu lekkoatletycznego,

organizowanych w okresie 8.05-13.06.2021 (podstawą do opracowania list będą wyniki uzyskane w regulaminowych warunkach na zawodach kalendarzowych PZLA);

Terminy i miejsca organizacji zawodów muszą być zgłoszone do kalendarza PZLA do dnia 30.04.2021 roku. Organizator zobowiązuje się do przyjęcia na własny koszt wyznaczonego przez CKS Delegata Technicznego.

Kwalifikacyjne biegi sztafetowe mogą się odbyć tylko dla sztafet w kategorii U18. Nie dopuszcza się udziału zespołów z innych kategorii wiekowych. W przypadku zgłoszenia tylko jednego zespołu w biegu konkurencja nie odbędzie się.

- 2 zespoły na podstawie wyników z w/w. imprez lekkoatletycznych oraz jednego mityngu ogólnopolskiego – Warszawa - 26.06. 2021.

Warunkiem uwzględniającym wynik sztafety jest podanie w komunikacie pełnego składu imiennego wraz z rocznikami urodzenia zawodników. Podczas zawodów będzie prowadzona na bramce dodatkowa weryfikacja i identyfikacja zawodników (licencja zawodnicza).

Lista sześciu zespołów sztafetowych zakwalifikowanych do zawodów finałowych zostanie ogłoszona 16.06.2021 (awans na podstawie imprez wojewódzkich) oraz 2. zespoły sztafetowe dodatkowe w dniu 30.06.2021 (awans na podstawie imprez wojewódzkich i mityngu ogólnopolskiego).

W składzie sztafety zakwalifikowanej do zawodów finałowych może być zgłoszonych maksymalnie 2 zawodników rezerwowych.

7. Zawodnicy mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- ✓ w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym w biegu przełajowym) + 1 sztafeta;
- ✓ lub w 1 konkurencji indywidualnej + bieg przełajowy + 1 sztafeta;
- ✓ lub w 1 konkurencji indywidualnej (w tym bieg przełajowy) + 2 sztafety;
- ✓ lub 3 sztafety.

Punktacja w kategorii wiekowej U18 w ramach SSM obejmuje najwyższej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w dwóch konkurencjach.

Start na PZLA MP U18 w biegu na 400 m lub 400 m ppł. wyklucza udział w innej konkurencji indywidualnej (ograniczenie nie dotyczy startu w biegach na 100 m ppł. i 110 m ppł.).

Start na PZLA MP U18 w biegu na 800m lub dłuższym wyklucza udział w innej konkurencji z wyjątkiem biegu przełajowego i jednej sztafety (4 x 100 lub 4 x 400 lub 4 x 400 mix).

Zawodnik ma prawo startu tylko w tych konkurencjach, w których uzyskał awans.

UWAGA: zespoły sztafetowe mogą składać się wyłącznie z zawodników z kategorii U18.





REGULAMIN

53. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U18

8. Zasady rozgrywania konkurencji:

- w biegach do 800 m włącznie oraz w biegach na 100 m ppł. i 110 m ppł. oraz 400 m ppł. rozegrane zostaną eliminacje oraz finały A i B;
- w pozostałych biegach: bezpośrednio finały lub serie na czas;
- w konkurencjach technicznych, do których zgłoszono i stanie na starcie 17 lub więcej zawodników zostaną rozegrane eliminacje;
- kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych;
- kolejność biegów w seriach na czas wg zasady od najlepszej do naj słabszej serii;
- rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA) rozegranych do 18.07.2021;
- rozstawienia biegów sztafetowych w zawodach finałowych dokonywane będzie na podstawie wyników zespołów uzyskanych podczas dwóch imprez wojewódzkich oraz jednego mityngu ogólnopolskiego;
- w chodzie sportowym, na podstawie art. 54.7.3, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

9. Program pobytu

27 lipca	przyjazd do kolacji – akredytacja i weryfikacja
28 lipca	zawody (zgodnie z regulaminem PZLA i podziałem konkurencji na dni)
29 lipca	zawody (zgodnie z regulaminem PZLA i podziałem konkurencji na dni)
30 lipca	zawody (zgodnie z regulaminem PZLA i podziałem konkurencji na dni) – wyjazd po kolacji

10. Podział konkurencji na dni

28 lipca (środa)	Sesja poranna	Kobiety:	400 el., 400 ppł. el., tyczka el., w dal el., młot el., oszczep el., 7-bój (100 ppł., wżwyż, kula), 100 PK, 400 PK
		Mężczyźni:	400 el., 400ppł el., wżwyż el., 10-bój (100, w dal, kula), 100 PK, 400 PK
	Sesja główna	Kobiety:	100 el.+ f., 800 el., 1 500 (serie), 1 500 prz. (serie), kula el., 7-bój (200)
		Mężczyźni:	100 el.+ f., 800 el., 1 500 (serie), 3 000 (serie), tyczka el., w dal el., kula el., młot el., oszczep el., 10-bój (wżwyż, 400)
29 lipca (czwartek)	Sesja poranna	Kobiety:	200 el., wżwyż el., trójskok el., dysk el., 7-bój (w dal, oszczep)
		Mężczyźni:	200 el., chód 10 000 f, trójskok el., dysk el., 10-bój (110 ppł., dysk, tyczka, oszczep)
	Sesja główna	Kobiety:	400 f, 400 ppł. f, 3 000 f, chód 5 000 f, 4x100 f, w dal f, kula f, młot f, oszczep f, 7-bój (800)
		Mężczyźni:	400 f, 400 ppł. f, 2 000 prz., 4x100 f, wżwyż f, w dal f, kula f. młot f, oszczep f, 10-bój (1 500)
30 lipca (piątek)	Sesja główna	Kobiety:	200 f, 800 f, 100 ppł. el.+ f, 4x400 f, tyczka f, wżwyż f, trójskok f, dysk f
		Mężczyźni:	200 f, 800 f, 110 ppł. el.+ f, 4x400 f, tyczka f, trójskok f, dysk f

11. Punktacja SSM

Punktuje się 20 miejsc wg. zasady:

Miejsce	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-20	
Punkty	9	7	6	5	4	3	2	79





REGULAMIN

53. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U18

Uwaga

- w sztafetach zostaną przyznane punkty zespołom, które nie zakwalifikują się do zawodów finałowych, za kolejne miejsca, do XX - nierozstrzygnięte w wyniku zawodów finałowych, wg wyników określonych w pkt.4,
- kolejny zespół sztafetowy danego klubu może zostać sklasyfikowany w rankingu pod warunkiem, że wystartował w innym składzie osobowym.

12. Podział punktów

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia 16 lipca 2021 do 15:00.

13. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale, a za miejsca 1-8 dyplomy.

14. Obuwie startowe

Obowiązkiem każdego zawodnika jest wskazanie obuwia startowego w którym zawodnik planuje start (możliwość wskazania większej liczby butów startowych).

Wskazanie obuwia startowego zgodnie z bieżącą listą zatwierdzoną przez World Athletics.

Obowiązujące maksymalne grubości podeszwy:

- konkurencje techniczne (z wyłączeniem trójskoku): 20mm,
- trójskok: 25mm
- konkurencje biegowe do 800 m (z wyłączeniem 800m): 20mm*
- konkurencje biegowe od 800 m (wraz z dystansem 800m): 25mm*
- chód sportowy (stadion): 40mm

* - W przypadku biegów sztafetowych rozgrywanych na bieżni, maksymalną grubość podeszwy określa się na podstawie dystansu jaki zawodnik ma do przebiegnięcia podczas swojej zmiany.

Komunikat PZLA dotyczący obuwia: www.pzla.pl/aktualnosci/12110-komunikat-dotyczacy-obuwia

15. Zgłoszenia zawodników

Do PZLA Mistrzostw Polski U18 obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

Imienne zgłoszenia uprawnionych zawodników przesyłają Woj. ZLA w nieprzekraczalnym terminie do 16.07.2021 do godziny 17:00.

Zgłoszenie do konkurencji jest równoznaczne ze skreślenia z pozostałych nieuprawnionych konkurencji.

16. Zgłoszenia szkoleniowców

Do PZLA Mistrzostw Polski U18 obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

Imienne zgłoszenia uprawnionych szkoleniowców przesyłają Woj. ZLA w nieprzekraczalnym terminie do 16.07.2021 do godziny 17:00.

W systemie można zgłosić tylko szkoleniowców z ważnymi licencjami PZLA. Zgłoszenie jest obowiązkowe. Przedstawiciele województw, którzy nie dopełnią formalności nie będą uprawnieni do wejścia do poszczególnych stref rozgrywania PZLA Mistrzostw Polski U18.

17. Weryfikacja

Na PZLA Mistrzostwach Polski U18 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- dla startujących w dniu 28 lipca do 27 lipca do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 29 lipca do 28 lipca do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 30 lipca do 29 lipca do godziny 18:00.





REGULAMIN

53. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U18

Klub potwierdzając start zawodnika w zawodach oświadcza, że:

- ✓ zawodnik jest zdrowy i w dniu potwierdzenia udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
- ✓ zawodnik nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
- ✓ zawodnik został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkowało automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwia startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową i procedurą jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

18. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy boisku rozgrzewkowym.

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	10' przed startem
w skoku o tyczce 75 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w skoku wzwyż 45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegu przez płotki na 30 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji (wyprowadzenie seriami)	20' przed startem
w biegu sztafetowym na 25 minut przed startem	15' przed startem

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków (tyczka, wzwyż) obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej;
- w skokach wysokich (tyczka, wzwyż) wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

19. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

20. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator.

21. Noclegi i wyżywienie

Informacja o noclegach i wyżywieniu zostanie określona przez organizatora w komunikacie organizacyjnym.





REGULAMIN

53. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U18

22. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
 - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
 - ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
 - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zastanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski U18 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie „PZLA Mistrzostw Polski U18” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



**Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.**