

**GARMIN Cross Karkonoski**  
**Szklarska Poręba, sobota, 14 listopada 2021**



## REGULAMIN

### 1. CEL IMPREZY

- Zawody kontrolne dla zawodników przygotowujących się do 93. PZLA Mistrzostw Polski w Biegach Przełajowych i Mistrzostw Europy w Biegach Przełajowych w Dublinie.
- Popularyzacja biegów przełajowych, promocja zdrowia i aktywności fizycznej.
- Promocja Szklarskiej Poręby i regionu Karkonoszy.

### 2. ORGANIZATORZY

- ACTIVE Piotr Rostkowski, Jakać Młoda 24; 18-411 Śniadowo; Regon: 450718849; tel.: 509 114 018; e-mail: [PiotrRostkowski@wp.pl](mailto:PiotrRostkowski@wp.pl)
- Współorganizatorzy: KS SMS Szklarska Poręba, Miasto Szklarska Poręba, MOKSiAL Szklarska Poręba.

### 3. TERMIN I MIEJSCE

- 14 listopada 2021, godz. 11:15 łąka przy Bazie Harcerskiej w Szklarskiej Porębie, ul. Kasprowicza 45A.
- Wydawanie numerów i pakietów startowych w dniu 14.11.2021r, od godziny 9:30 (zakończenie na 30 minut przed startem każdego z biegów) w biurze zawodów w namiocie w Bazie Harcerskiej Czerwonak, ul. Kasprowicza 45A.

### 4. ZGŁOSZENIA, OPŁATY I DYSTANSE

- Start i meta Crossu Karkonoskiego zlokalizowane są na łące przy Bazie Harcerskiej Czerwonak. Podłoże trawiaste, trasa falista o średnim stopniu trudności, dobieg około 200m i pętla o długości około 1km.
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- Termin zgłoszeń: 13 listopada 2021r do godziny 16:00.
- Zapisy do końca terminu zgłoszeń lub wyczerpania limitu Uczestników.

#### Zgłoszenia zawodników z licencjami PZLA

- Zgłoszenia zawodników z licencjami PZLA wyłącznie elektroniczne poprzez internetowy system zgłoszeń [www.starter.pzla.pl](http://www.starter.pzla.pl), dystanse:

Kobiety do wyboru: 2km (U16, U18, U20, U23, seniorki) lub 3km (U18, U20, U23, seniorki).

Mężczyźni do wyboru: 3km (U16, U18, U20, U23, seniorki) lub 5km (U18, U20, U23, seniorzy).

**UWAGA:** Zawodnicy U16 będą klasyfikowani razem z zawodnikami kategorii U18 (nie będzie oddzielnej klasyfikacji młodzików).

Limit: 150 uczestników (łącznie we wszystkich biegach).

Opłata startowa wynosi 20zł. Wpłaty należy dokonać na konto KS SMS Szklarska Poręba numer:

**40 1090 1984 0000 0001 3459 9129**

Opłata startowa będzie obejmowała każdego zgłoszonego zawodnika, i bez względu na to, czy wystartuje w zawodach, czy nie, nie będzie zwracana. Rachunki będą przesyłane do klubów drogą mailową w formie elektronicznej (format PDF) lub przesyłane pocztą tradycyjną.

#### Zgłoszenia do Biegu Masters

- Zgłoszenia do Biegu Masters tylko dla zawodników, którzy w dniu biegu mają ukończone 18 lat na stronie: Link do zgłoszeń: <https://zapisy.domtel-sport.pl/garmin-cross-karkonoski-v6634>
- Dystans: 5km dla kobiet i mężczyzn, start wspólny.
- Limit: 60 uczestników.

- Opłata startowa wynosi 40zł. Wpłaty należy dokonać przez poprzez płatności elektroniczne dotpay.
- Opłata startowa będzie obejmowała każdego zgłoszonego zawodnika, i bez względu na to, czy wystartuje w zawodach, czy nie, nie będzie zwracana. Paragony fiskalne zostaną wystawione w dniu zawodów. Faktury VAT będą przesyłane drogą mailową w formie elektronicznej (format PDF) lub przesłane pocztą tradycyjną.

#### **Pakiet startowy**

- W ramach opłaty startowej Uczestnik otrzymuje pakiet startowy: torbę ekologiczną Garmin, numer startowy, napój, porcelanowy kubek Victoria 300ml firmy LUBIANA S.A. oraz voucher na pasta party serwowane przez Interferie Sport Hotel Bornit Szklarska Poręba na miejscu imprezy, po biegach.
- Nieodebrany pakiet nie będzie przekazywany/wysyłany osobom widniejącym na liście startowej. Pakiet startowy można odebrać wyłącznie osobiście w Biurze Zawodów.
- Na miejscu będzie można nabyć okolicznościowe gadżety: kubek porcelanowy (18,45zł) oraz koszulkę (30,75zł).
- **IMPREZA MOŻE BYĆ ODWOŁANA W WYNIKU WEJŚCIA PRZEPISÓW ZAKAZUJĄCYCH JEJ PRZEPROWADZENIE LUB DECYZJĄ SŁUŻB (SANEPID, POLICJA, STRAŻ MIEJSKA I INNE).**

#### **5. UCZESTNICTWO**

- Zapisując się na bieg, zgłaszający tym samym oświadcza, że zapoznał się z Regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- W Biurze Zawodów, przed odbiorem pakietu startowego Uczestnik jest zobowiązany do dezynfekcji rąk, wyrażenia zgody na poddanie się pomiarowi temperatury ciała termometrem bezdotykowym oraz wypełnieniu i złożeniu Oświadczenia COVID-19 (załącznik poniżej).
- Odbierając numer startowy Uczestnik jednocześnie potwierdza, że jest zdrowy i nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych (w biegu).
- Odbiór numeru startowego (pakietu) możliwy jest wyłącznie po okazaniu dokumentu tożsamości i weryfikacji Uczestnika. Numeru startowego nie można odstępować innym osobom.
- Zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego na stroju startowym, na klatce piersiowej w widoczny sposób. Osoby, które nie dopełnią tego warunku nie będą klasyfikowane.
- Wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach muszą być ubezpieczeni, za co odpowiedzialność ponoszą zgłaszające kluby.
- Uczestnicy Biegu Masters podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w biegu i startują w nim na własną odpowiedzialność.
- Impreza odbywa się wyłącznie z udziałem zawodników, obsługi, sędziów i trenerów zawodników, bez udziału kibiców.

#### **6. KLASYFIKACJA**

- Klasyfikacja zawodników z licencjami PZLA na każdym z dystansów: U18, U20, U23, senior.
- Klasyfikacja zawodników w Biegu Masters: 18-34; 35-44; 45-54; 55-64; 65 lat i więcej

#### **7. NAGRODY**

- Medale za miejsca 1 – 3 w klasyfikacji miejsca w każdej z kategorii wiekowych, na każdym z dystansów.
- Ogłoszenie wyników i dekoracje: na bieżąco – w trakcie trwania i pomiędzy startami do kolejnych biegów.
- Każdy uczestnik imprezy z nadanym numerem startowym, który stanie na starcie GARMIN Crossu Karkonoskiego może wziąć udział w konkursie (po rozegraniu ostatniego z biegów) na temat imprezy i Karkonoszy. Jeśli zostanie wylosowany i odpowie na pytanie dotyczące imprezy wygra jeden z zegarków z GPS ufundowanych przez GARMIN Polska. Do rozlosowania będą:  
3 sztuki urządzeń FR45 Black <https://www.garmin.com/pl-PL/p/641121/pn/010-02156-15>  
3 sztuki urządzeń FR45S White <https://www.garmin.com/pl-PL/p/682416/pn/010-02156-10>

#### **8. SPRAWY ORGANIZACYJNE**

- Interpretacja regulaminu i rozstrzygnięcie wszelkich spraw nie ujętych w niniejszym regulaminie należy wyłącznie do Organizatora.
- Na danym dystansie zawodnicy poszczególnych kategorii wiekowych startują wspólnie.
- Uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do zaleceń sędziów i osób obsługujących imprezę.
- Imprezę będą zabezpieczały służby medyczne.

- Organizator zapewnia przebiegalnie (namioty), w których może przebywać wyłącznie liczba osób wynikająca z obowiązujących przepisów epidemicznych.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy oraz zdjęcia numeru.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Protesty na piśmie przyjmuje Biuro Zawodów w ciągu 15 minut od zakończenia biegu. Protesty rozstrzyga Organizator w porozumieniu z obsługą sędziowską, a jego decyzje są nieodwołalne.
- Zawodnicy są proszeni o zachowanie odpowiedniego dystansu względem innych osób oraz o noszenie maseczek ochronnych zawsze, poza czasem przeznaczonym na: rozgrzewkę, start i schłodzenie po biegu.
- Uczestnicy są proszeni o dezynfekcję rąk w punktach zlokalizowanych w okolicy mety i w biurze zawodów.
- Uczestnik odbierając pakiet startowy potwierdza, że znane mu są obowiązujące przepisy prawne dotyczące stanu epidemii i zobowiązuje się do ich przestrzegania, a w szczególności do przestrzegania wytycznych zawartych w:
  1. Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 9 października 2020r. (pozycja 1758) w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.
  2. Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 16 października 2020r. (pozycja 1829) zmieniającym rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.
  3. Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 6 listopada 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (pozycja 1972).
  4. Innych obowiązujących przepisach sanitarno - epidemiologicznych.

#### PROGRAM MINUTOWY

11:15	5km Bieg Masters
12:00	2km kobiety (U16, U18, U20, U23, seniorki), start wspólny
12:20	3km mężczyźni (U16, U18, U20, U23, seniorzy), start wspólny
12:50	3km kobiety (U18, U20, U23, seniorki), start wspólny
13:15	5km mężczyźni (U18, U20, U23, seniorzy), start wspólny

#### 9. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Administratorem danych osobowych Uczestników biegu jest ACTIVE Piotr Rostkowski, Jakać Młoda 24, 18-411 Śniadowo.
- Dane osobowe Uczestnika Crossu Karkonoskiego (imię, nazwisko, rok urodzenia, płeć, miejscowość, e-mail oraz numer telefonu) przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością gospodarczą Organizatora. Niektóre z wymienionych danych wykorzystane będą do realizacji pomiaru czasu, utworzenia klasyfikacji zawodników i opublikowania wyników biegu oraz ze względów sanitarno – epidemiologicznych (kontakt telefoniczny).
- W celu realizacji zapisów swoje dane (imię, nazwisko, rok urodzenia, płeć, klub) w procesie rejestracji Uczestnik podaje w formularzu zgłoszeniowym na stronie [www.starter.pzla.pl](http://www.starter.pzla.pl)
- Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji zapisów, dokonania pomiaru czasu, podania wyników i przeprowadzenia imprezy. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w biegu Cross Karkonoski. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.
- Przetwarzanie danych Uczestnika, w związku z udziałem w biegu Cross Karkonoski, obejmuje publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu, miejscowości, którą reprezentuje.
- Informacje dotyczące Uczestników uzyskane przez Organizatora będą zapisane elektronicznie i będą wykorzystane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wizerunku Uczestnika wydarzenia (obrazu i dźwięku) i rejestrowania go na różnych nośnikach w postaci zdjęć, filmów, nagrań i w inny sposób oraz wykorzystania tego wizerunku w celach informacyjnych, reklamowych, promocyjnych i komercyjnych w różnego rodzaju mediach (internet, prasa, radio, telewizja).
- Twoje dane będą przetwarzane w okresie korzystania ze strony [www.starter.pzla.pl](http://www.starter.pzla.pl) oraz udziału w biegu.
- Po zakończeniu tego okresu, Twoje dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych) a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartych przez Organizatora umów.
- Część Twoich danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.
- Twoje dane osobowe będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
- Masz prawo do wniesienia żądania: dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia.
- Dodatkowo, w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody – masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.
- Skargę możesz wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.