



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY #ZACZNIJ OD LEKKIEJ

6 października 2023 Olszyna

- 1. Termin i miejsce:** 6 października 2023 , Stadion Miejski w Olszynie, sala gimnastyczna SP nr 1 w Olszynie, godzina 9.00
- 2. Organizatorzy:** SP nr 1 w Olszynie, SL GKS Olsza Olszyna
- 3. Konkurencje:**

Roczniki 2015-2016: trójbój – bieg na 30m, rzut piłką lekarską 1kg, skok w dal z miejsca

Roczniki 2013-2014: trójbój – bieg na 30m, rzut piłką lekarską 1kg, bieg przełajowy 500m

Roczniki 2011 – 2012: trójbój – bieg na 30m, rzut piłką lekarską 2kg, bieg przełajowy 500m

Skok wzwyż: roczniki 2011 i młodsi.
- 4. Klasyfikacja:** osobno dziewczęta i chłopcy.
- 5. Nagrody:** Każdy uczestnik otrzyma koszulkę i medal. Dla pierwszych trzech zawodników dyplomy i nagrody rzeczowe.
- 6. Punktacja:** liczona wg ilości startujących, tj. za 1 miejsce 1pkt, 2 – 2pkt, itd., Kolejność od najmniejszej liczby punktów do największej.
- 7. Program minutowy:**
 - 9.00 Bieg na 30m
 - 9.45 Rzut piłką lekarską
 - 10.30 Skok w dal z miejsca
 - 10.30 Bieg przełajowy
 - 10.00 Skok wzwyż
- 8.** Zawodnicy mają prawo startu w trójboju lub skoku wzwyż.
- 9.** W razie opadu deszczu zawody odbędą się na sali gimnastycznej w SP nr 1 w Olszynie.
- 10. Zgłoszenia na adres:** pawelnasz@wp.pl do dnia 5 października do godziny 15.00.