

Program minutowy 14.01.2024 r.

				Skocznia główna	Skocznia rozgrzewkowa	
11:00	60 m ppł K U 16 (12)		tyczka K i M (6+16)	w dal M U18- 20-23-Sen (24)	w dal M U14-16 (20)	Kula K (24) finał 8 najlepszych bez podziału na kategorie
11.10	60 m ppł K U18 (14)					
11.20	60 m ppł K U20 i open (6+8)					
11.30	60 m ppł M U16 (2)					
11.40	60 m ppł M U18 (7)					
11.45	60 m ppł M U20 i open (2+8)					
12.00	60 m ppł K U16 F					
12.05	60 m ppł K U18 F					
12.10	60 m ppł K F U20 i open					
12.20	60 m ppł M U16 F					
12.30	60 m ppł M U18 F					
12.35	60 m ppł M U20 i open F			w dal K U18-20- 23-Sen (14)	w dal K U14-16 (30)	Kula M finał 8 najlepszych bez podziału na kategorie
12.45	60 m K					
13.45	60 m M					
14.25	60 m K F A i B					
14.00				trójskok K (9)		
14.35	60 m M F A i B				trójskok M (8)	
14.50	600 m M (32) 4 serie	Wzwyż K (21)				
15.10	600 m K (40) 5 serii					
15.40	200 m K (119) 20 serii					
16.40	200 m M (67) 12 serii	Wzwyż M (11)				
17.20	1000 m K (20) 2 serie					
17.30	1000 m M (27) 3 serie					
17.50	300 m K (88) 15 serii					
18.35	300 m M (48) 8 serii					
19.05	2000m K (12) 1 seria					
19.15	2000m M (2)					

Uwaga: Uczestników, w tym trenerów, opiekunów i osoby towarzyszące przy wejściu na obiekt obowiązuje posiadanie zmiennego obuwia sportowego (weryfikacja przez służby porządkowe). Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy do oznaczania rozbiegów. Zawodnicy zobowiązani są stawić się w miejscu startu na 15' przed rozegraniem konkurencji biegowych, 20' technicznych i 40' w skoku o tyczce. Udostępnione szatnie służą jako

przebieralnie.