



PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18 i U20
WROCŁAW, 09-11.02.2024 r.

Wersja 3.3 - 03.01.2024

Dzień 1, 09.02.2024

Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	Godz.
10:00	60pł K U20 5bój					10:00
10:35			Skok wzwyż K U20 5bój			10:35
11:30				Skok w dal K U20		11:30
11:45	60pł K U18 5bój					11:45
12:45			Skok wzwyż K U18 5bój			12:45
13:20					Pchnięcie kulą K U20 5bój	13:20
13:30				Skok w dal M U20		13:30
15:10					Pchnięcie kulą K U18 5bój	15:10
15:25		Skok o tyczce K U18				15:25
15:40				Skok w dal K U20 5bój		15:40
15:50			Skok wzwyż M U18			15:50
16:45				Skok w dal K U18 5bój		16:45
17:10	800K U20 5bój					17:10
18:00	800K U18 5bój					18:00

Dzień 2, 10.02.2024

Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	Godz.
09:00	60M U20 7bój					09:00
09:15	60K U18 el					09:15
09:40	60M U18 el					09:40
09:45				Skok w dal M U20 7bój		09:45
10:05	60M U18 7bój					10:05
10:20	60K U18 FB					10:20
10:25	60K U18 FA					10:25
10:30		Skok o tyczce M U18				10:30
10:35	1000K U18					10:35
10:55	60M U18 FB					10:55
11:00	60M U18 FA					11:00
11:05				Skok w dal M U18 7bój	Pchnięcie kulą M U20 7bój	11:05
11:10	2000M U18					11:10
11:50	200K U18					11:50
12:20	200M U18					12:20
12:35					Pchnięcie kulą M U18 7bój	12:35
12:40			Skok wzwyż K U18			12:40
12:45				Skok w dal M U18		12:45
12:50	600K U18					12:50
13:25	600M U18					13:25
13:55	300K U18					13:55
14:30	300M U18					14:30

15:00

Ceremonia otwarcia

15:00

15:15	60K U20 el					15:15
15:35			Skok wzwyż M U20 7bój			15:35
15:40	60M U20 el					15:40
15:45					Pchnięcie kulą K U20	15:45
16:35	60K U20 FB					16:35
16:40	60K U20 FA					16:40
16:45				Skok w dal K U18		16:45
16:50	1500K U20					16:50
16:55		Skok o tyczce M U20				16:55
17:00	60M U20 FB					17:00
17:05	60M U20 FA					17:05
17:30	400M U20					17:30
18:00					Pchnięcie kulą M U20	18:00
18:05	400K U20					18:05
18:10			Skok wzwyż M U18 7bój			18:10
18:35	1500M U20					18:35
19:00	200K U20					19:00

19:30	200M U20					19:30
20:10	800M U20					20:10
20:35	800K U20					20:35

Dzień 3, 11.02.2024

Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	Godz.
09:00	60pł M U20 7bój					09:00
09:15	60pł M U18 7bój					09:15
09:30	60pł M U18					09:30
09:50	600K U18 FB					09:50
09:55	600M U18 FB					09:55
10:00				Trójskok M U18		10:00
10:05	600K U18 FA					10:05
10:10	600M U18 FB					10:10
10:25	60pł M U18 FB					10:25
10:30	60pł M U18 FA					10:30
10:40	60pł K U18				Pchnięcie kulą M U18	10:40
10:45		Skok o tyczce U18/U20 7bój				10:45
11:00	3000ch K U18					11:00
11:30	60pł K U18 FB					11:30
11:35	60pł K U18 FA					11:35
11:45	5000ch M U18					11:45
12:05			Skok wzwyż K U20			12:05
12:20						12:20
12:30				Trójskok K U18		12:30
12:35	2000K U18					12:35
12:55	3000ch K U20					12:55
13:20	5000ch M U20					13:20
13:50	3000ch K SEN					13:50
14:10	5000ch M SEN					14:10
14:15					Pchnięcie kulą K U18	14:15
14:35				Trójskok M U20		14:35
14:40	200K U18 FB					14:40
14:45	200M U18 FB					14:45
14:50	200K U18 FA					14:50
14:55	200M U18 FA					14:55
15:00			Skok wzwyż M U20			15:00
15:05	300M U18 FB					15:05
15:10	300K U18 FB					15:10
15:15	300M U18 FA					15:15
15:20	300K U18 FA					15:20
15:25						15:25
15:30	1000M U18					15:30
15:45	4x400 MIX U18					15:45
16:20		Skok o tyczce K U20				16:20
16:40	200K U20 FB					16:40
16:45	200M U20 FB					16:45
16:55	200K U20 FA					16:55
17:00	200M U20 FA					17:00
17:10	3000K U20 F					17:10
17:25	3000M U20 F					17:25
17:30				Trójskok K U20		17:30
17:40	400K U20 FB					17:40
17:45	400M U20 FB					17:45
17:55	400K U20 FA					17:55
18:00	400M U20 FA					18:00
18:15	60pł K U20 eI					18:15
18:35	60pł M U20 eI					18:35
18:50	1000M U18 7bój					18:50
18:55	1000M U20 7bój					18:55
19:10	60pł K U20 FB					19:10
19:15	60pł K U20 FA					19:15
19:25	60pł M U20 FB					19:25
19:30	60pł M U20 FA					19:30
19:40	800K U20 F					19:40
19:45	800M U20 F					19:45
19:55	4x400 MIX U20					19:55