



Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w biegach przełajowych

Otwarte Mistrzostwa Województwa Lubuskiego LDK! w biegach przełajowych

Biegowe Grand Prix Zagłębia Miedziowego

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Termin i miejsce:

23.03.2024r., godz.11.00, Nowa Sól, Kacza Górka przy Orliku ul. Południowa.
Parking: Al. Wolności

Organizatorzy:

Lubuska Federacja Sportu
Lubuski Związek Lekkiej Atletyki
Adam Draczyński Running Team Nowa Sól
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli
MLKS Sokół Lubin

Konkurencje:

MMM (2009-2010):

K: 1500m 2500m
M: 2000m 3000m

LDK:

U8 (2017-2018) dz+chł: 300m
U10 (2015-2016) dz+chł: 600m
U12 (2013-2014) dz+chł: 600m
U14 (2011-2012) dz+chł: 1000m

Grand Prix Zagłębia Miedziowego:

K+M: 6000m

Trasa:

Podłoże trawiasto-piaszczyste.

Zasady finansowania:

W klasyfikacji Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików uwzględniani będą jedynie zawodnicy posiadający aktualne licencje zawodnicze i klubowe (młodzik) startujący na dystansie 1500m i 2500m K i 2000m i 3000m M zgłoszeni w terminie przez elektroniczny system zgłoszeń. Punktacja zgodnie z regulaminem PZLA.

Zgłoszenia:

Do Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików tylko w formie elektronicznej przez system Domtel do 20.03.2024 do godz. 8.00.

Do Otwartych Mistrzostw Województwa Lubuskiego LDK! U8 na kartkach startowych z którymi biegnie zawodnik i oddaje na mecie sędziemu. Zawodnicy LDK! U10, U12, U14 zgłoszenia przez system Domtel do 20.03.2024 do godz. 8.00 oraz **KAŻDY ZAWODNIK POSIADA KARTKĘ STARTOWĄ Z KTÓRĄ BIEGNIE I ODDAJE NA MECIE SĘDZIEMU.**

Zgłoszenia do Biegowego GP Zagłębia Miedziowego na dystansie 6000m poprzez:

<http://feniks-timing.pl/index.php/wydarzenie/biegowe-grand-prix-zaglebia-miedziowego-nowa-sol/>

Zasady finansowania:

Udział w biegach młodzieżowych jest bezpłatny a w Biegu GP OPEN wpisowe wynosi 25 złotych. Startujący przyjeżdżają na koszt własny.

Ubezpieczenie zawodników:

Zgodnie z Ustawą o Kulturze Fizycznej obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NW należy do Klubu, który zawodnik reprezentuje. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

Badania:

Wszyscy zawodnicy uczestniczący w zawodach w kategorii młodzik muszą posiadać aktualne badania lekarskie-przedstawiciel Klubu dokonując zgłoszenia oświadcza, że zgłoszeni zawodnicy jego Klubu posiadają takie badania lekarskie, zgodnie z Rozp. Min. Zdrowia z dnia 22.12,04r. (Dz. U. nr 282 poz. 2815).

Nagrody:

W Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików za pierwsze trzy miejsca w poszczególnych biegach medale i puchary.

W Otwartych Mistrzostwach Województwa Lubuskiego LDK! za pierwsze trzy miejsca przewidziane są medale, puchary i drobne upominki.

Informacje końcowe:

Biegi w kategorii „Młodzik” odbywać się będą z numerami startowymi przydzielonymi przez organizatora, a biegi dzieci z kartkami startowymi.

Organizator zabezpiecza dla każdego startującego ciepły posiłek.

PROGRAM MINUTOWY

11.00	Otwarcie zawodów
11.10	3000m M MMM
11.30	1500m K MMM
11.45	2500m K MMM
12.10	2000m M MMM
12.30	1000m dz U14
12.45	1000m chł U14
12.55	600m dz U12
13.05	600m chł U12
13.15	600m dz U10
13.25	600m chł U10
13.35	300m dz U8
13.45	300m chł U8
14.00	6000m K+M GP Zagłębia Miedziowego

